# Восхождение на Зуб Гиганта. Лучшие мультипитчи в Шамони



#### Уровень подготовки

Опыт восхождений по мультипичам и уровень скалолазания 6А

Ближайшая дата: 7 - 13 июля

7 дней / 6 ночей Другие даты: 14 - 20 июля 4 - 10 августа

# Менеджер тура



#### Ковалёва Елена Викторовна

Телефон: **+7 (495) 229-50-70** Мобильный: **+7 (929) 941-61-96** 

E-mail: e.kovaleva@alpindustria-tour.ru

Когда человек приобретает определенный опыт горовосхождений, например, сходив на Эльбрус, Монблан, Казбек или Килиманджаро, он задается вопросом - "Что дальше?" Эверест - дорого и холодно, а треккинговые маршруты перестают удовлетворять потребность в настоящем экстриме. Тренировки на скалодроме поднимают самооценку, но не оставляют долгого послевкусия. И в этот момент альпинисту стоит обратить внимание на Альпы!

Классические маршруты, проложенные первопроходцами в середине прошлого века на альпийских гранитах, не оставят равнодушным любителей классического альпинизма. Связка из четырех восхождений - Индекс, Бревент, Агюй де Шамони, Зуб Гиганта - даст возможность получить отличный опыт, который обязательно пригодится при восхождениях на Маттерхорн, Гран Жорас, Эйгер или Ама-Даблам.

# План путешествия



Приезд в Шамони. Занятия на скалах. Мультипичи. Тред.



Восхождение на Index. Маршрут South-East Ridge 5B, 250 метров.



Восхождение на Бревент. Маршрут La Frison-Roche , 5C-6A 200 метров.



Bосхождение Aiguilles de Chamonix. Маршрут Arete des Papilon 250м 5C-6A.



День отдыха и подьем на хижину Торино.





День отьезда.

#### Необходимые документы

Заграничный паспорт, виза, альпинистская страховка.

#### В стоимость тура входит

Работа 1 гида АльпИндустрии для 2 участников Трансферы внутри программы Канатные дороги в дни восхождений Общественное снаряжение

### В стоимость тура не входит

Авиаперелёт в Женеву
Трансфер аэропорт Женева — Шамони — аэропорт Женева
Проживание в Шамони
Оформление шенгенской визы
Прокат личного снаряжения
Питание
Альпинистский страховой полис
Экскурсии

#### Безопасность

Работа 1 гида на группу не более 2 участников

## Нить маршрута

Шамони — Index — Brevent — Aiguilles de Chamonix — Dent du Geant — Шамони

# Снаряжение

Перейти в каталог
Одежда         Утепленные куртка: пуховка         □Мембранная куртка         □Термобелье         □Флисовая куртка (2 штуки Polartec100+200)         □Мембранные брюки         □Флисовые брюки         □Теплые перчатки и верхонки         □Шапка
Перейти в каталог
Обувь  Ботинки для технического альпинизма (одинослойные)  □Кроссовки с мембраной  □Гамаши  □Носки (2 -3 пары + термоноски для дня восхождения)
Перейти в каталог
Бивак Рюкзак (60 - 70 литров) □Вкладыш в спальный мешок □Термос (1 литр для чая на выход) □Треккинговые палки □Солнцезащитные очки □Фонарь налобный + запасные батарейк □Солнцезащитный крем 50SPF
Перейти в каталог
Альпинистское снаряжение Ледоруб  Кошки  Каска  Страховочная система (нижняя)  Самостраховка (динамическая веревка, тип -единичка, 3 метра)  5 карабинов с муфтами  Жумар  Спусковое устройство  Репшнур (диаметр 7 мм, 5 метров)