

Восхождение на пик Ленина. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Куртка тёплая пуховая

- Куртка мембранная (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки мембранные (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки флисовые или из материала полартек
- Куртка флисовая или из материала полартек
- Термобелье влагоотводящее
- Перчатки Виндблок
- Рукавицы экспедиционные самые тёплые
- Тёплые носки -2-3 пар
- Балаклава
- Шапка
- Очки альпинистские
- Маска горнолыжная
- Бахилы (гамаши) на ботинки
- Каска

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккинг-ботинки или кроссовки

- Высотные ботинки двойные

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру комфорта -15 - 18С

- Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии Thermo Rest. Можно взять в аренду каремат на месте под залог
- Рюкзак 70-80 литров -на восхождение
- Рюкзак 40-50 литров -для акклиматизационных выходов.
- Палки телескопические (треккинг-палки)
- Термос (0,5 л - 1 л)
- Личная посуда для высотных лагерей (кружка, ложка, миска)
- Нож складной
- Фонарь налобный (+ запасные батарейки)
- Крем солнцезащитный
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка

Полотенце

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Кошки

- Страховочная система
- Самостраховка (с двумя усами)
- Карабин с муфтой 4 штуки
- Жумар
- Репшнур (6-7 мм), длина 4-5 м
- Спусковое устройство (reverso или восьмерка)
- Ледоруб (прямой, подобранный по росту)
- Ледобур (2 шт)
- Лопата лавинная (достаточно одной на палатку, предоставляется на месте под залог)

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>