## Восхождение на Охос-дель-Саладо 2026.

## Снаряжение

## Рекомендуемое снаряжение.

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру -18 - 25С
□Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии ThermaRest
□Кошки
□Рюкзак 70 литров или баул
□Рюкзак 40-50 литров -для акклиматизационных выходов и восхождения
□Телескопические треккинговые палки
□Термос
□Каска
□Спусковое устройство
□Жумар
□Самостраховка
□Страховочная система + 3 карабина с муфтой.
□Фонарь налобный - Petzl Tikka Plus
□Личная посуда для высотных лагерей
□Треккинговые ботинки или кроссовки
□Высотные ботинки двойные
□Пуховка тёплая
□Куртка Гор-текс
□Брюки Гор-текс
□Брюки флис
□Куртка флис
□Термобелье
□Перчатки Виндблок
□Рукавицы экспедиционные самые тёплые
□Теплые носки -2-3 пар
□Балаклава
□Теплый головной убор
□Очки альпинистские
□Маска горнолыжная
Средства личной гигиены
Личная посуда(кружка, миска, ложка, нож)
Прокат снаряжения в Mocкве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/