

Блиц-восхождение на Маттерхорн по гребню Хёрнли. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Рекомендации от Сергея Ковалева по подбору одежды для восхождений в Альпах:

<https://www.youtube.com/watch?v=EywefLP7YiE&t=283s>

- ☐ Утепленная куртка: пуховка
- ☐ Мембранная куртка
- ☐ Мембранные брюки
- ☐ Термобелье
- ☐ Флисовая куртка (Polartec 100)
- ☐ Флисовые брюки
- ☐ Теплые перчатки и верхонки
- ☐ Шапка

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- ☐ Кроссовки с мембраной
- ☐ Гамаша
- ☐ Носки

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (60 - 70 литров)

- ☐ Термос (1 литр для чая на выход)
- ☐ Треккинговые палки
- ☐ Солнцезащитные очки
- ☐ Фонарь налобный + запасной комплект батареек

[Перейти в каталог](#)

Альпснаряжение

Ледоруб

- ☐ Каска

- ☐ Кошки
- ☐ Страховочная система (нижняя)
- ☐ Самостраховка (2 куска веревки, динамическая, тип -единичка, 3 метра)
- ☐ 5 карабинов с муфтами и 2 без муфт
- ☐ Репшнур (диаметр 7 мм, 5 метров)
- ☐ Жумар
- ☐ Спусковое устройство