Восхождение на Казбек с севера со стороны России.Снаряжение

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса
Флисовая куртка или куртка из виндблока
Мембранная куртка (можно взять в прокат)
Мембранные брюки (можно взять в прокат)
пуховая курткау (можно взять в прокат)
Теплая шапка
Защитная лицевая маска от ветра или балаклава (можно взять в прокат)
Термобелье (тонкое + толстое)
Термоноски (гольфы) - 2 пары
Перчатки тонкие -1 пара
перчатки толстые -1 пара
рукавицы пуховые или на синтетическом утеплителе -1 пара (можно взять в прокат)
Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания (для бассейна, бани или термальных источников)
Куртка и брюки из флиса или виндблока
Желательно легкий плащ-накидка (для защиты от дождя)
Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты, легкая обувь.

Обувь

Ботинки предназначенные для высотных восхождений (желательно двойные) (можно взять в прокат)
Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)
Легкая спортивная обувь
Пляжные шлепанцы или сандалии (для бассейна, бани или термальных источников)
Бахилы для защиты от снега (по желанию) (можно взять в прокат)

Бивуак

Спальный мешок с комфортной температурой до -20 С (можно взять в прокат)
сидушка (по желанию)
Каремат или надувной коврик.

Снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.
4 карабина с муфтой
Самостраховка.
Ледоруб.
Складные лыжные палки.
Очки альпинистские + очки горнолыжные (маска)
Солнцезащитный крем, фактор защиты не менее 30
Кошки. Желательно автоматические, если позволяют ботинки.

- Налобный фонарь.
- Рюкзак для восхождения (65-80 литров), с ним же идут на восхождение
- Термос или фляжка для воды.
- жумар
- спусковое устройство
- Каска альпинистская

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в прокате.

Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.