Восхождение на Маунт Кения, Ленана Пойнт (4985 м).Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- Небольшой рюкзак (35-40 литров) для вещей первой необходимости,

- Баул для вещей, которые понесет портер (80-120 литров),

- Спальный мешок (-15 В°С комфорт)

- Накидка от дождя,

- Горные ботинки с влагоотталкивающей пропиткой и хорошим протектором

- Трекинговая обувь на первые дни восхождения

- Брюки трекинговые на первые дни восхождения, когда стоит теплая солнечная погода

- Трекинговые палки

- Куртка пуховая на -15 В°С - потребуется во время штурма вершины

- Куртка штормовая с мембраной - для защиты от дождя и ветра

- Штаны штормовые с мембраной - для защиты от дождя и ветра

- Термобелье для активного спорта

- Рукавицы, рассчитанные до -15 В°С

- Шапка флисовая

- Гамаши для защиты от пыли / снега

- Балаклава - для защиты от ветра во время штурма вершины

- Кепка / панама / шляпа - для защиты лица и шеи от экваториального солнца

- Футболка, рубашка с длинным рукавом (2 шт.)

- Шорты

- Трекинговые носки (3-4 пары)

- Фонарь налобный, запасные батарейки

- Очки солнцезащитные альпинистские (не брать дешёвые китайские)

- Термос (1 литр)

- Фляжки для воды (2 литра минимум)

- Солнцезащитный крем (50+)

- Гигиеническая губная помада