

# Восхождение на Эверест. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

костюм пуховый (штаны и куртка) или пуховый комбинезон

- куртка ветрозащитная (гортекс)
- брюки-самосбросы ветрозащитные (гортекс)
- куртка тёплая (полартек, виндблок)
- штаны тёплые (полартек, виндблок)
- тёплое термобельё 2 комплекта
- носки полартек или шерстяные 3-4 пары
- кроссовки (для города)
- перчатки флисовые 2 пары
- рукавицы-верхонки пуховые
- шапка тёплая

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

треккинговые ботинки

- альпинистские ботинки (высотные, желательно с встроенными гетрами, рекомендуем ботинки La Sportiva Mons EVO или Scarpa PHANTOM 8000)

## Специальное снаряжение

страховочная система (беседка)

- кошки
- телескопические палки
- ледоруб с темляком
- самостраховка
- жумар
- спусковое устройство
- карабины с муфтой -5 шт.
- очки альпинистские
- лыжная маска, не очень затемненная(если сильный ветер , в ней приходится идти ночью)

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

рюкзак на 60-70 литров

- баул (для перевозки вещей на самолётах и яках)
- спальник (лучше -пуховый, от -25°C и выше комфорт)
- коврик (лучше надувной или два каримата)
- фонарик налобный с достаточным к-вом запасных батареек
- личная посуда
- термос 1 л
- пластиковая бутылка с широким горлом
- солнцезащитный крем SPF 50 и больше