

Восхождение на Эльбрус зимой. Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.

Флисовая куртка или куртка из виндблока.

Флисовые брюки или брюки из виндблока.

Мембранный куртка.

Мембранные брюки.

Обязательно взять пуховую куртку.

Тёплая шапка.

Защитная маска от ветра, "балаклава".

Термобелье (тонкое и толстое).

Тёплые современные синтетические носки.

Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.

Обычная одежда для отеля: футболки, легкие брюки.

Хорошо иметь костюм для купания (для посещения бассейна в отеле или бани).

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).

Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)

Сменная обувь для отеля и приюта (кроссовки).

Пляжные шлепанцы (для посещения бассейна в отеле или бани).

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.

3 карабина с муфтой.

Самостраховка.

Ледоруб.

Складные лыжные палки.

Очки альпинистские + горнолыжная маска.

Солнцезащитный крем.

Кошки, желательно автоматические, если позволяют ботинки.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в прокате.