Восхождение на Эльбрус. Траверс с севера на юг

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, выносливость, приветствуется начальная альпинистская подготовка

от 160 900 руб.

Ближайшая дата: **16 - 25 мая**
10 дней / 9 ночей
Другие даты:
6 - 15 июня
20 - 29 июня
4 - 13 июля
18 - 27 июля
1 - 10 августа
15 - 24 августа
29 августа - 7 сентября
5 - 14 сентября
29 апреля - 8 мая 2026

Менеджер тура

Янченко Виктор
Телефон: **+7(495) 229-50-70 Iдоб.105**
Мобильный: **8 (928) 225-4623**
E-mail: **director@elbrus-team.ru**
Skype: **director.elbrus-team.ru**

Маршрут восхождения на Эльбрус с севера - это восхождение по пути первовосходителей. В 1829 году состоялась первая экспедиция на Эльбрус под руководством генерала Российской армии Г.А. Эмануэля. На подходах к Кавказу Эмануэль встретился с лидерами карачаевского и балкарского народов, князьями Исламом

Крымшаухаловым и Мырзакулом Урусбиевым, которые дали в проводники пятерых самых сильных горцев-охотников. История сохранила имена только двух из них: Киллара Хаширова и Ахия Соттаева.

Кроме них к вершине отправились пятеро ученых под руководством 30-летнего академика Адольфа Купфера. Среди ученых наиболее спортивно выглядел 25-летний Эмилий Ленц, незадолго до этого вернувшийся из трехлетнего кругосветного плавания.

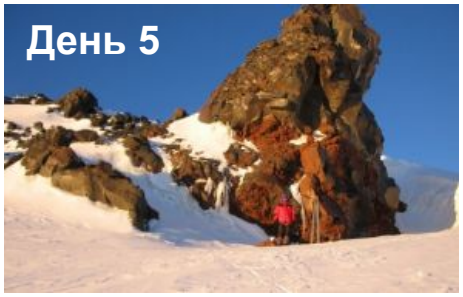
План путешествия

Прибытие в Минеральные Воды. Трансфер в отель. Размещение в отеле. Подбор недостающего личного снаряжения в прокате. Свободное время.

Ранний выезд (в 07:00) из отеля к подножию Эльбруса (поляна Эмануэля) 2600 м. Первая часть пути по асфальтовой дороге, дальше – по грунтовой. В пути 5-6 часов. Акклиматизация. Прогулки, осмотр водопадов, купание в минеральных источниках Джилы-Су. Ночёвка в базовом лагере в палатках (2600 м).

Акклиматизация, заброска снаряжения и личных вещей на 3750 м. Радиальные выходы, прогулки по застывшим лавовым потокам и осмотр экзотических ландшафтов: каменных грибов, вулканических бомб, скульптур из лавы. 3-4 часа вверх. Ночевка в базовом лагере в палатках.

Подъём к хижине на морене (Северный приют, высота 3750 м).
4 часа вверх.
Размещение в штурмовом лагере на 3750 в палатках или хижине



Акклиматизационный выход в 8-00 часов на скалы Ленца до высоты 4650 м. Время в пути: подъём к скалам - 4 - 5 часов, спуск 1 - 1,5 часа. Размещение в штурмовом лагере на 3750 в палатках.

День отдыха и подготовки к восхождению, практические занятия по передвижению по снежно-ледовому рельефу с гидом группы. Размещение в штурмовом лагере на 3750 м в палатках.

Восхождение на Эльбрус Выход в 03-00 утра. Подъём до вершины занимает 8 - 10 часов. Во второй половине дня на Севере Эльбруса, как правило, изменение погоды в худшую сторону.
Точка возврата из условий безопасности 15 часов. Подъем на Восточную (5621 м) или на Западную вершину (5642 м). Спуск на южную сторону под скалы Пастухова (4550 м) и далее вниз до канатной дороги. Спуск на канатной дороге на поляну Азау. Оттуда трансфер в отель***, размещение.

Резервный день на случай непогоды или спуск в базовый лагерь.

Свободное время. Вручение сертификатов (или резервный день на случай непогоды)

Завтрак в отеле, трансфер в аэропорт Минеральные Воды, отъезд.

Нить маршрута

Минеральные Воды – г.Пятигорск – Базовый лагерь - Эльбрус Западный (5642 м) или Восточный (5621 м.) – отель Озон - Минеральные Воды.

В стоимость тура входит

•Все локальные трансферы по программе
•проводы в аэропорт или на ж/д в г.Минеральные Воды Важно! Оплаченный трансфер "отель - аэропорт" осуществляется только в составе группы один раз в день отъезда. Трансфер из аэропорта до отеля в Пятигорске не входит в стоимость тура. Берите билеты на рейсы, которые прилетают от 10 до 12.30. Встреча с гидом в отеле ориентировочно в 16.00. Прокат работает до 19.00.Обратный трансфер из отеля после завтрака. Билеты лучше брать на послеобеденное время 14-17.00
•проживание в гостинице в Пятигорске или Кисловодске (1 ночь)
•Проживание в базовом лагере и промежуточных лагерях по программе (6-7 ночей)
•размещение в отеле*** в Приэльбрусье 1 ночь (НВ);
•пользование общественным снаряжением;
•2-х разовое питание при размещении в базовом и промежуточных лагерях
•+ ланч-пакет на выходы.
•Аренда общественного снаряжения и кухни
•Квалифицированный гид
•носильщики (все групповое альпинистское снаряжение, кухню, продукты переносят носильщики. Вы несете лишь личные вещи, альпинистское и бивуачное снаряжение)
•Услуги повара при акклиматизации и восхождении.
•Пермит за восхождение (нахождение в национальном парке)
•Дополнительный гид на период восхождения (на группу от 3 человек)
•пользование душем (один раз в день) в базовом лагере
•обеспечение безопасности (регистрация в МЧС, радиосвязь, аптека);
•билеты на МКД для спуска в Азау;
•доставка личных вещей из Джилысу в Приэльбрусье (в случае успешного траверса);

В стоимость тура не входит

•спуск на ратраке от скал Пастухова до Бочек
•Авиаперелет до Мин.Вод и обратно
•Альпинистская страховка
•Регистрация для иностранных граждан
•Прокат личного альпинистского снаряжения
•дополнительное питание и алкогольные напитки;
•экскурсии и развлечения
•дополнительные трансферы
•носильщики для личных вещей;
•Дополнительный гид на период восхождения (на группу 3-4 человека);
•Оплата гостиницы в случае раннего спуска
• звонки по спутниковому телефону;
• интернет;

Необходимые документы

Во время проведения программы:
• для граждан России российский паспорт
• для иностранных граждан - международный паспорт, миграционная карта, виза.

Для бронирования:
• для граждан России копия российского паспорта + анкета участника.
• для иностранных граждан - копия международного паспорта + анкета участника.

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников.
Гиды обеспечат Вам необходимую безопасность при условии соблюдения Вами Правил ТБ. Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение.
Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению.
Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.

Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.
Страховая сумма для граждан Рф
а) альпинизм, скалолазание, ледолазание
15000 у.е. = 2,6 у.е. в день/1 чел., 30000 у.е. = 3,0 у.е. в день/1 чел.
б) треккинги без восхождений до 4000 метров, выше 4000 метров над уровнем моря
15000 у.е. = 1,2 у.е. в день/1 чел., 30000 у.е. = 1,3 у.е. в день/1 чел.
Вам нужно выбрать страховую сумму и валюту, в которой страховать.

Дополнительная информация

На любом выходе у гида всегда при себе радиостанция и спутниковый телефон. Такой набор позволяет в любом месте в любое время выйти на связь.
Мобильная связь летом есть практически по всему маршруту. Вы можете воспользоваться спутниковой связью за дополнительную плату. В гостиницах есть WI-FI доступ в Интернет.

Проживание/отели

Мы работаем с современными комфортабельными отелями с развитой инфраструктурой и комфортабельными номерами, вежливым и отзывчивым персоналом. В базовом лагере проживание в комфортабельных палатках по 2 человека или в хижинах. В штурмовом лагере на 3750 м проживание в хижине или палатках.

Транспорт

Для трансферов в Северное Приэльбрусье мы используем машины повышенной проходимости. Трансфер аэропорт - отель - аэропорт групповой и осуществляется один раз в день заезда и один раз в день отъезда. При необходимости мы можем заказать индивидуальную легковую машину.

Обслуживающий персонал

С группой работают 1 гид, носильщики для общественного снаряжения, повар, гид –ассистент на восхождение при группе от 3-х человек Кол-во обслуживающего персонала зависит от размера группы .

Погода

На поляне Эмануэля летом +15, +30 С, весной и осенью от 0 до +15 С.
На 3750 м. в летнее время от -2 до +20С, осенью и весной от -5 до -30 С

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, в любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.
Мы рекомендуем всем участникам иметь личную аптечку.
У гида будет аптечка, но по закону гид имеет право оказывать только первую помощь. Никаких лекарств гид не имеет права давать участникам. Закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской), оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала. Согласно этому закону, гид имеет право останавливать кровотечение, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
В аптечке гида будет:

- бинты
- лейкопластырь
- стерильные салфетки
- хлоргексидин, перекись водорода

Рекомендуемый список лекарств для вашей личной аптечки:
•□перевязочные материалы — пластырь, бинт, эластичный бинт
•□антисептик – хлоргексидин, перекись водорода
•□жаропонижающее — Аспирин, Тера флю, Парацетамол
•□антигистаминные препараты (против аллергии) — Тавигил
•□обезболивающие и спазмолитики — Пенталгин, Спазмалгон, Аспирин, Но-шпа, Кетанов
•□антибиотик широкого спектра действия — Азитромицин (Суммамед)
•□вспомогательные средства при расстройстве ЖКТ и отравлении — Фильтрум, активированный уголь, Лоперамид, Энтеросгель, Смекта.
•□индивидуальные лекарства (которые необходимы именно Вам)
•□водостойкий крем от солнца с UF фактором не менее 40, гигиеническая помада
•□можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен для профилактики горной болезни, и корвалол в таблетках для хорошего сна на высоте.
•□препараты от кашля, боли в горле, и простуды (Стрепсилс, Доритрицин, Бромгексин,Фарингосепт)
Большая просьба: не принимать самостоятельно на горе препараты, понижающие давление или те, которые могут нанести вред, без рекомендаций гидов!

Предполагаемые дополнительные траты

Перелет Москва - Минеральные Воды - Москва - от 9800 руб. В случае спуска в Кисловодск или Пятигорск раньше предусмотренного программой срока проживание в гостинице оплачиваются клиентом дополнительно. Деньги за заранее забронированные в соответствии с программой тура приюты не возвращаются. Просим отнестись к этим условиям с пониманием. В разгар сезона мест для всех желающих в приютах не хватает, поэтому мы бронируем места заранее с учетом необходимых резервный дней.
Трудно удержаться от покупки местных сувениров, предусмотрите бюджет.
В долине множество кафе и ресторанов, в основном кавказская кухня. Обед или ужин обойдется от 500 рублей с человека.
Экскурсионный билет на ККД Чегет 1000 руб. и МКД Азау 1650 рублей.

Условия оплаты

Для обеспечения успешного и безопасного проведения программы необходимо внести предоплату. Предоплата для бронирования составляет 20000 рублей. Полная оплата производится не менее, чем за 30 дней до начала программы.
В случае отказа от программы возврат денежных средств производится в полном объеме за вычетом фактически понесенных расходов в соответствии с Федеральным Законом "О защите прав потребителей" от 07.02.1992 ФЗ N 2300-1.

Питание

Во время проживания в отеле в Пятигорске включен только завтрак. В отеле в Приэльбрусье после спуска 2-х разовое питание. На горе будет готовить повар (при группе от 2-х человек), а на время дневных акклиматизационных выходов выдается ланч пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Посуда предоставляется. Если у вас есть какие-либо ограничения в пище, например, вы вегетарианец, необходимо предупредить об этом заранее. Мы сделаем все, чтобы вы чувствовали себя комфортно.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.
Флисовая куртка или куртка из виндблока.
Флисовые брюки или брюки из виндблока.
Мембранная куртка.
Мембранные брюки.
Можно взять пуховую куртку.
Теплая шапка.
Защитная маска от ветра, "балаклава".
Термобелье.
Теплые современные синтетические носки.
Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты.
Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания.
Легкий плащ (бывают дожди).

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).
Легкая летняя обувь.
Пляжные шлепанцы.

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -10 - 15 С .6
Рюкзак для восхождения (65-80 литров, полегче).
Термос или фляжка для воды.
Налобный фонарь.
Каремат или надувной коврик.

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.
3 карабина с муфтой.
Самостраховка.
Ледоруб.
Складные лыжные палки.
Очки альпинистские + горнолыжная маска.
Солнцезащитный крем (фактор защиты от ультрафиолетового излучения не менее UPF 30) .
Кошки, желательно автоматические, если позволяют ботинки.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.