Восхождение на Эльбрус после гонки AlpIndustria Elbrus Race

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, выносливость

от 85 900 руб.

Ближайшая дата: **5 - 9 августа**

5 дней / 4 ночей

Менеджер тура

Мигурская Марина

Телефон: **+7 (495)229-50-70 (доб.106)**

Мобильный: **+7(928) 651-47-48**

E-mail: **chief@elbrus-team.ru**

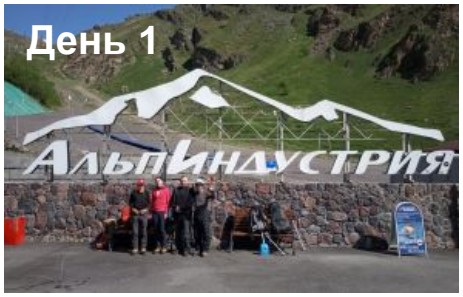
Skype: **migur071**

AlpIndustria Elbrus Race - это уникальный автономный забег высоко в горах Приэльбрусья. Участники самого разного уровня могут выбрать дистанцию подходящей трудности, испытать себя и навсегда запечатлеть в своей памяти необъятные виды Эльбруса.

После завершения гонки приглашаем всех желающих по короткой 5-дневной программе взойти на вершину Европы - Эльбрус. (5642). Восхождение на Эльбрус с юга является технически несложным и дает возможность увидеть весь Кавказ с высоты. А заранее полученная хорошая акклиматизация во время гонки EWR только увеличит ваши шансы успешно подняться на вершину!

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



Встреча с гидом на поляне Азау. Получение в прокат снаряжения. Подъем на канатной дороге до станции Гарабаши II. Азау (2200 м) — Старый Кругозор (3000 м) — Мир (3500 м) — Гарабаши (3847 м). Акклиматизационный выход до «Дизель Хат» (4055 м), подъем по снежному плато с некрутыми взлетами (до 8-10 градусов) 1-1,5 часа вверх, небольшой отдых в районе «Дизель хат», перекус и спуск до высокогорного приюта (20-30 минут). Ночевка в высокогорном приюте (3830 м или 3912 м). Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к выходу в высокогорную зону и на скалы Пастухова.

Акклиматизационный выход на скалы Пастухова (4700 м). Подъем 3-4,5 часа, Спуск 1-1,5 часа. Проведение снежно-ледовых занятий. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к восхождению. Ночевка в в/г приюте.

День отдыха и акклиматизации. Проведение снежно-ледовых занятий. Если группа готова, то можно совершить попытку восхождения. Размещение в высокогорном приюте.

День восхождения. Восхождение проходит по маршруту 1Б категории сложности. Ранний выход - в 3 часа, если воспользоваться ратраком до скал Пастухова - можно выехать в 4 утра. Продолжительность восхождения 12-16 часов (подъем 8-12 ч, спуск 4-5 ч). Кошки надеваем утром при выходе из в/г приюта. Тропа к вершине промаркирована вешками, но выходить наверх можно только в хорошую погоду! На леднике много закрытых снегом трещин, поэтому с тропы лучше не сходить. В летнее время тропа есть на всем пути. Идти следует в кошках! Летом выходы льда встречаются редко, но попадаются участки твердого фирна. Размещение в в/г приюте.

Резервный день. Спуск в Азау (в случае необходимости можно использовать как резервный день). Свободное время. Вручение сертификатов.

Проживание/отели

Проживание и питание на горе в высокогорном приюте Сердце Эльбруса (вариант СТАНДАРТ – в 8-ми местных

комнатах или в 10-ти местном вагончике на ЛипРус, санузел на улице). Вариант ЛЮКС – в 4-х местных комнатах в Сердце Эльбруса, санузел на этаже или в 12-ти местном модуле на ЛипРус, санузел на улице). В варианте ЛЮКС постельное белье предоставляется приютом, в варианте СТАНДАРТ спальник нужен.
На высокогорных приютах более спартанская обстановка. Приюты оборудованы спальными местами и кухней, туалет на улице. Из мебели - кровати с матрацами, одеялами и подушками, стол, есть электрический обогреватель. Температура до +18 С, у пола холоднее (+5С), ночевать предстоит в спальном мешке.
Возможна замена приюта (зависит от количества мест)

Программа тура

Описание маршрута восхождения на в. Эльбрус Западный 1б к.тр., сн.-лед.
1. Высокогорный Приют (3830 м) – Приют одиннадцати (4050м) – 1,5 часа. Передвижение по снежно-ледовым полям. В районе плато перед взлетом на Приют 11 могут быть трещины. Внимательно!
2. Приют 11 (4050 м) – скалы Пастухова (4700 м) – 2-3 часа. Подъем идет между двух скальных гряд до высоты 4370 м, далее снежно-ледовый взлет (15-20 градусов, 50 м) с выходом на плато под скалами Пастухова (4450 м). Подъем к "Скалам Пастухова" идет по закрытому леднику (20°). Трещин здесь нет. По плато подход под нижние камни скал Пастухова (5 градусов, в летнее время днем возможен камнепад). Далее подъем на верхнюю часть скал Пастухова по снежно-ледовому склону крутизной -15-20°.
3. Скалы Пастухова (4700м) - «Косая» (5000м) -1-1,5 часа. Снежно-ледовый взлет 500-600 м крутизной 15-20°. Подъем прямо вверх, обходя ледовые перегибы (но далеко влево уходить нельзя, чтобы не оказаться над сбросами в южный ледниковый цирк) и поворачивая влево, выходим на «косую» (5000 м).
4. «Косая» (5000м)– «Мотоциклетный кулуар» (5340м) – 2-2,5 часа. Достаточно пологий траверс с плавным набором высоты. Крутизна склона на наклонном траверсе 15°, местами - до 25°.
5. «Мотоциклетный кулуар» (5340 м) – седловина (5340 м) – 20минут – 30 мин. Обходя снизу подножие Восточной вершины (400-500 м), на этом участке чувствуется запах сернистого газа, исходящего из фумарол на южном склоне. При неблагоприятном ветре это серьезная помеха восходителям. Траверсом выйти на седловину, по тропе двигаться осторожно, т.к. могут быть трещины. В конце седловины под склонами восточной вершины находится небольшая хижина на 3-4 человека, предназначенная исключительно для спасения людей, попавших в сложные экстремальные погодные условия во время восхождения. В условия плохой видимости, если Вы не знаете местности или Вы без гида, найти ее сложно.
6. Седловина (5340 м) – выход на Вершинное плато (5550 м) – 1-1,5 часа. От седловины вверх и влево по достаточно крутому снежному склону (30-35°) поднимаемся до скальной гряды. Перед грядой может быть ледовый участок. В этом месте возможно передвижение по стационарным перилам.
7. Предвершинное плато (5610 м) – вершина Эльбрус Западный (5642 м). Далее 400 метров по пологому участку выходим на невысокий купол вершины (20 -30 минут).
8. Вершина Эльбрус Западный представляет собой небольшой снежный конус крутизной 15° с каменным пьедесталом искусственного происхождения наверху.
9. Спуск вниз как пешком, так и на лыжах, по пути подъема.

Внимание! При ухудшении погоды ориентироваться на протяженных, гладких склонах Эльбруса очень трудно! При появлении над вершиной облака-линзы или облачности над Ушбой и Донгуз-оруном восхождение необходимо отложить или прекратить. От первых признаков непогоды до полной потери видимости может пройти не более 3 ч.
Технически несложное восхождение на Эльбрус дает возможность увидеть с высоты весь Кавказ. Незабываемое впечатление оставляет изменяющаяся по мере подъема панорама. Особенно запоминается восхождение на рассвете, когда в лучах восходящего солнца на западе над горизонтом встает огромная тень от Эльбруса.
В связи с тем, что в зимнее время года склоны Эльбруса выше скал Пастухова, как правило, представляют собой огромное ледовое зеркало протяженностью более 500 метров, поэтому передвижение по ним требует определенной альпинистской подготовки. Отсюда рекомендация для самостоятельных туристов, желающих совершить зимнее восхождение на Эльбрус – иметь начальную туристскую или альпинистскую подготовку и опыт передвижения по ледовому рельефу в кошках, иметь при себе веревку и ледобуры и владеть навыками их применении. При этом - дать себе полный отчет о поставленной перед собой задаче!!! Часто бывает так, что люди приезжают на Эльбрус зимой без необходимой подготовки. В подобной ситуации настоятельно

рекомендуем взять индивидуального гида на восхождение в проверенной компании (Альпиндустрия), который позаботится о вашей безопасности на восхождении.

Дополнительная информация

В стоимость включена одна попытка восхождения. Попыткой считается выход группы вместе с гидами из приюта в период до 05:00 и подъем на высоту не менее 5200 м с использованием ратрака до высоты 5000 м или на высоту 4700 метров при пешем восхождении. Если попытка оказалась неудачной для всей группы или отдельных участников (из-за погодных условий или плохого самочувствия), попытку можно повторить на следующий (резервный) день, оплатив услуги гидов. Если попытка не была использована в запланированный день восхождения (из-за непогоды), то без дополнительной оплаты используется следующий (резервный день). Спуск вниз в резервный (седьмой) день по программе. Если спуск в резервный день по каким-либо причинам невозможен, то дополнительно оплачивается проживание и питание на приюте за участников и гидов.
Для подъема на высокогорный приют используются канатные дороги, для подъема к скалам Пастухова может быть использован ратрак. Стоимость аренды составляет 600 евро (до 4700 м) и 1000 евро (до 5000 м) за ратрак в зависимости от высоты подъема и от количества пассажиров, и делится поровну между клиентами в ратраке (стандартная загрузка - 9 человек и 3 гида, максимальная - 13 человек и 4 гида); гиды в оплате стоимости подъема на ратраке не участвуют; использование ратрака в ночь восхождения экономит силы и 3-4 часа времени при подъеме, тем самым увеличивая шансы на успешное восхождение

Нить маршрута

Станция Азау (2300 м) – в/г приют (3830) – приют Дизель-хат (Приют 11) (4050м) – скалы Пастухова – (4700 м) - в. Эльбрус Западная (5642м) или Восточный (5621 м.) – станция Азау (2300 м)

В стоимость тура входит

- Проживание и питание в высокогорном приюте на горе (4 ночи) - Сердце Эльбруса (вариант СТАНДАРТ – в 8-ми местных комнатах или в 10-ти местном вагончике на ЛипРус, санузел на улице). Вариант ЛЮКС – в 4-х местных комнатах в Сердце Эльбруса, санузел на этаже или в 12-ти местном модуле на ЛипРус, санузел на улице)
- Трехразовое питание на приюте
- Гид на всю программу
- Дополнительный гид на период восхождения (на группу от 3-х человек).
- одна попытка восхождения на в. Эльбрус Западную или Восточную.
- Оплата канатных дорог
- Пермит за нахождение в национальном парке
- Памятная футболка и сертификат о восхождении (или участии в Программе)

В стоимость тура не входит

- Страховка альпинистская
- Авиаперелет или ж/д проезд
- проживание в отеле
- прокат снаряжения
- дополнительное питание и питьевая вода
- оплата доп.ночи в отеле в случае раннего спуска спуска
- ратрак до скал Пастухова в день восхождения (цена за весь ратрак, в который помещается 10 человек: 650 евро до высоты 4700 м, 1100 евро до высоты 5000 м)
- индивидуальный гид на день восхождения от 42000.
- трансферы

Необходимые документы

Во время проведения программы требуется:
для граждан России – действующий российский паспорт
для иностранных граждан – международный паспорт, миграционная карта, виза.

Для бронирования:
для граждан России – копия российского паспорта
для иностранных граждан – копия международного паспорта

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников. Гиды обеспечат вам необходимую безопасность при условии соблюдения вами Правил ТБ. Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение. Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников, находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению. Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.

Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.

Предполагаемые дополнительные траты

Авиаперелет Москва - Минеральные Воды - Москва.
В случае досрочного спуска с высокогорного приюта раньше предусмотренного программой срока - проживание в гостинице.
Деньги за заранее забронированные в соответствии с программой тура приюты не возвращаются. Просим отнестись к этим условиям с пониманием. В разгар сезона мест для всех желающих в приютах не хватает, поэтому мы бронируем места заранее с учетом необходимых резервных дней.
Местные сувениры.
Самостоятельное питание в долине (средняя цена обед/ужин - от 500 руб./чел.). В долине множество кафе и ресторанов, в основном кавказская кухня.
Подъем на ратраке в день восхождения до скал «Пастухова» (цена за весь ратрак, в который помещается 10 человек: 650 евро до высоты 4700 м, 1100 евро до высоты 5000 м)
Экскурсионный билет на ККД Чегет 1000 руб./чел. и МКД Азау 1650 руб./чел.
Прокат личного снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека.

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, в любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Погода

Летом в долине от +20 до +30 градусов. На горе на высоте 3500 м может быть от +15 до -5. На вершине в зависимости от погоды от +10 до -15. В плохую погоду мы стараемся не выходить.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса
- Флисовая куртка или куртка из виндблока
- Мембранная куртка (можно взять в прокат)
- Мембранные брюки (можно взять в прокат)
- Можно взять пуховую куртку (можно взять в прокат)
- Теплая шапка
- Защитная лицевая маска от ветра или балаклава (можно взять в прокат)
- Термобелье (тонкое + толстое)
- Термоноски (гольфы) - 2 пары
- Перчатки тонкие -1 пара
- перчатки толстые -1 пара
- рукавицы пуховые или на синтетическом утеплителе -1 пара (можно взять в прокат)
- Обычная легкая одежда: футболки, легкие брюки
- Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца
- Желательно легкий плащ-накидка (для защиты от дождя)

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки предназначенные для высотных восхождений (желательно двойные) (можно взять в прокат)
- Легкая спортивная обувь (кроссовки для первых дней акклиматизации)
- Бахилы для защиты от снега (по желанию) (можно взять в прокат)

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -10С (можно взять в прокат)
- Баул транспортировочный
- Рюкзак для восхождения (40-45 литров, полегче) (можно взять в прокат)
- Термос для чая или воды (0,75 -1, 5 л -по желанию) (можно взять в прокат)
- Налобный фонарь (с комплектом запасных батареек) (можно взять в прокат)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
- Складной нож
- Средства личной гигиены (полотенце, мыло, зубная паста, щетка)
- Сидушка из "пенки" (по желанию) (можно взять в прокат)

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы (можно взять в прокат)
- 3 карабина с муфтой (можно взять в прокат)
- Самостраховка (2 уса) (можно взять в прокат)
- Ледоруб (можно взять в прокат)
- Складные треккинговые палки (можно взять в прокат)

- Очки альпинистские (с защитой 4) + горнолыжная маска (можно взять в прокат)
- Солнцезащитный крем от 30 SPF и выше
- Гигиеническая губная помада
- Кошки стальные, подходящие к вашим ботинкам, с чехлом (можно взять в прокат)