Восхождение на Ама-Даблам 2025. Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Рекомендации нашего эксперта	- 0	1/				
Рекоменлании нашего эксперт:	a Ceni	ea kobaneba	і по олежле	и снапажению	можно посмо	ITNETH STECK
i chowchigagiii namero ekenepri	и Осрі		тно одследст	vi onapririonino	MONITO HOUND	прото одоов.

□непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□теплая пуховка
□куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
□брюки из флиса или полартека (1 шт)
□термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
□футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
□треккинговые штаны
□треккинговые носки (минимум 4 пары)
□тёплые носки (1-2 пары)
□головной убор от солнца
□теплая шерстяная или флисовая шапка
□перчатки из флиса или полартека
□теплые рукавицы
□шарф-труба на шею

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки (не утепленные) или треккинговые кроссовки (для пешей части маршрута)

□ботинки для высотного альпинизма (двухслойные)7000+

□кроссовки или сандалии (для отдыха на стоянке)

Прокат снаряжения в Mocкве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -20B°C)

□коврик (каремат)

□фонарик налобный (+ комплект запасных батареек)

□сидушка

□рюкзак для снаряжения (100 л) или баул

□штурмовой рюкзак (50-60 л)

□накидка от дождя на рюкзак	
□солнцезащитные очки (с высоким фактором защиты, в жестком футляре)	
□треккинговые палки	
□личная аптечка	
□солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)	
□гигиеническая губная помада	
□полотенце	
□мыло, зубная щетка и паста	
□запас влажных гигиенических салфеток	
□кружка, миска, ложка, нож	
□термос (1 л) для чая на выход	

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Альпснаряжение

кошки

□страховочная система

□самостраховка (с двумя усами)

□5 карабинов с муфтой

□каска

□жумар

□спусковое устройство (reverso)

□ледоруб

□Репшнур (диметр 7 мм, 5 метров)

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/