

Треккинг в Сванетии летом 2025



Уровень подготовки

не требуется специальная подготовка

от 88 592 руб. (996 USD)

Ближайшая дата: **27 июля - 3 августа**
8 дней / 7 ночей

Менеджер тура



Кудимова Мария

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 107)**

Мобильный: **+7(928) 717-52-86**

E-mail: **info@heliski-team.ru**

Сванетия - отдаленный регион на северо-западе Грузии, на южных склонах Кавказского хребта. Здесь, в окружении величественных гор, живут гордые сваны, сохранившие традиционный уклад жизни.

Маршрут построен таким образом, чтобы максимально погрузиться в самобытную культуру и насладиться горами. Мы увидим знаменитые средневековые башни, включенные в список культурного наследия ЮНЕСКО и даже поднимемся на одну из них. Пройдем по альпийским лугам, рассмотрим Ушбу и Тетнульд с разных сторон, будем пересекать горные речки вброд и станем свидетелями их зарождения в ледниках. Но и это еще не все - легендарная Безенгийская стена и возможность подойти максимально близко к пятитысячнику Шхара, а также самый большой ледопад Кавказа никого не оставят равнодушными, такую мощь можно увидеть разве что в Гималаях.

Маршрут средней степени сложности, требует хорошей физической формы и готовности пройти 10 км и более в день.

План путешествия



День 1 -27 июля.

Приезд в Местию. Знакомство с группой и обсуждение планов с гидом.



День 2 -28 июля.

Треккинг к озерам Корульди на высоте 2700 м

Старт из Местии, сначала подъем к обзорной точке Местийский крест и затем плавный подъем по грунтовой дороге до озер Корульди. При желании и в зависимости от погоды, у нас будет возможность подняться выше озер на гребень рядом с г. Ушба.

Спуск по пути подъема.

Перепад высот 600 м

Протяженность маршрута 10 км



День 3 -29 июля.

Треккинг к водопадам Мазери (Шдугра) и к леднику Ушбы

Водопады Мазери -самые высокогорные водопады в Грузии. Именно по этому пути начинаются классические восхождения на г. Ушба. От деревни Мазери начнем плавный подъем по сосновому лесу, постепенно выводящий в зону альпийских лугов, к смотровой площадке с видом на водопады, включая самый большой -водопад Шдугра.

Далее, в зависимости от погоды и состояния участников, у нас будет возможность подняться выше к леднику Ушбы. Плавный подъем сменяется крутым склоном, наша цель подняться над водопадами. Преодолев участок леса из карликовых берез, мы окажемся на плато над водопадами. Чтобы выйти на ледник Ушбы нам предстоит пересечь вброд небольшой ручей, из которого берет начало водопад Шдугра. В награду мы не только пройдем и отдохнем на леднике, но также сможем близко рассмотреть г. Ушба и г. Шхельда.

Спуск по пути подъема.

Перепад высот 800 м

Протяженность маршрута 14 км



День 4

День 4 -30 июля.

Треккинг к леднику Чалаади.

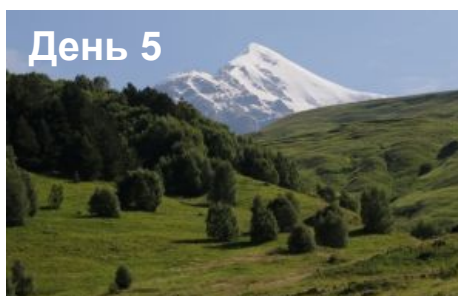
Сегодня немного отдыхаем и наслаждаемся несложным подъемом к леднику Чалаади.

Сможем подойти непосредственно к леднику и увидеть, как зарождаются горные реки, а также насладимся видом на ледопад.

По возвращении в Местию посетим музей Хергиани, расположенный в настоящем сванском доме, поднимемся на сванскую башню.

Перепад высот 300 м

Протяженность маршрута 6 км



День 5

День 5 -31 июля.

Из Местии в деревню Адиши через горнолыжный курорт Тетнульд

Поднимаемся на вторую очередь канатной дороги горнолыжного курорта Тетнульд и, прежде чем отправится в деревню Адиши, поднимемся вверх, до последней очереди канатки к подножью г. Тетнульд на высоту около 3100 м. С обзорной площадки открывается прекрасный вид не только на г. Тетнульд, но также на г. Ушбу, Кавказский хребет и Сванский хребет. Далее переезжаем в деревню Адиши на машине.

Перепад высот 700 м

Протяженность маршрута 4 км



День 6

День 6 -1 августа.

Треккинг из Адиши в Ипрали, переезд в Ушгули

Сегодня самый сложный физически, но и вероятно самый богатый на виды маршрут.

Старт из д. Адиши и первые 5 км нас ждет живописная тропа по альпийским лугам с видами на г. Ушба и г. Тетнульд вдоль реки Адишчала. Идем практически к истокам р. Адишчала из самого большого ледопада в Грузии. Далее нас ждет переход реки вброд (будем использовать лошадей) и самый продолжительный подъем на

перевал. Сегодня мы увидим знаменитую Безенгийскую стену и пятитысячники Джанги и Шхара и даже при наличии сил сможем по гребню подойти к г. Шхара на высоте около 3000 м.

Спуск с перевала на другую сторону с соседнее ущелье и далее до деревни Ипрали, откуда мы переедем на машине в д.Ушгули, одну из самых высокогорных общин в Европе на высоте 2200 м.

Перепад высот 800 м

Протяженность маршрута 15 км



День 7 -2 августа.

Треккинг к подножью Шхара

Из д. Ушгули отправимся в trekкинг к подножью г. Шхара (5193 м) и леднику Шхары.

Спуск по пути подъема.

Перепад высот 500 м

Протяженность маршрута 8 км



День 8 -3 августа.

Отъезд группы из Ушгули в Тбилиси.

Нить маршрута

Местия – Мазери - Адиши – Ипрали – Ушгули

В стоимость тура входит

Сопровождение гидом Альпиндустрии

Все трансферы по программе (Местия – Мазери, Местия – Адиши, Ипрали – Ушгули)

Проживание в гостевых домах в Местии, Адиши, Ушгули (2-х разовое питание (завтрак/ужин в Местии и Ушгули, 3-х разовое питание в Адиши)

Групповая аптечка

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Грузию

Трансфер до Местии

Трансфер из Ушгули

Страховка
Отель и питание в Тбилиси
Сувениры и личные расходы

Необходимые документы

Действующий загранпаспорт
Страховка

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Треккинговые носки

- ☐ Футболки с коротким рукавом
- ☐ Футболки с длинным рукавом
- ☐ Треккинговые брюки
- ☐ Шорты/бриджи (по желанию)
- ☐ Флисовая куртка
- ☐ Легкая пуховка/термобол
- ☐ Мембранная куртка
- ☐ Мембранные штаны
- ☐ Можно заменить плащом от дождя
- ☐ Бафф легкий
- ☐ Легкая шапка
- ☐ Панамка/кепка
- ☐ Гамаши (по желанию)

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Легкие треккинговые ботинки

- ☐ Кроссовки
- ☐ Сланцы/кроксы

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Треккинговые палки

- ☐ Рюкзак (20-30 л) для дневных выходов, рюкзак/баул -для вещей
- ☐ Солнцезащитные очки (фактор защиты от УФ не ниже 3)
- ☐ Фонарик + запасные батарейки
- ☐ Солнцезащитный крем (SPF50 и выше)
- ☐ Термос
- ☐ Средства личной гигиены
- ☐ Личная аптечка