

Треккинг в Сванетии.Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Треккинговые носки

- ☐ Футболки с коротким рукавом
- ☐ Футболки с длинным рукавом
- ☐ Треккинговые брюки
- ☐ Шорты/бриджи (по желанию)
- ☐ Флисовая куртка
- ☐ Легкая пуховка/термобол
- ☐ Мембранная куртка
- ☐ Мембранные штаны
- ☐ Можно заменить плащом от дождя
- ☐ Бафф легкий
- ☐ Легкая шапка
- ☐ Панамка/кепка
- ☐ Гамаши (по желанию)

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Легкие треккинговые ботинки

- ☐ Кроссовки
- ☐ Сланцы/кроксы

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Треккинговые палки

- ☐ Рюкзак (20-30 л) для дневных выходов, рюкзак/баул -для вещей
- ☐ Солнцезащитные очки (фактор защиты от УФ не ниже 3)
- ☐ Фонарик + запасные батарейки
- ☐ Солнцезащитный крем (SPF50 и выше)
- ☐ Термос
- ☐ Средства личной гигиены
- ☐ Личная аптечка