Треккинг вокруг Монблана

Уровень подготовки

Специальная подготовка не требуется

от 231 097 руб. (2 280 Euro)

Ближайшая дата: **28 августа - 6 сентября**

10 дней / 9 ночей

Другие даты:

26 июля - 4 августа

8 - 17 сентября 2026

Менеджер тура

Щёкотов Андрей

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**

Мобильный: **+7 977 292 03 48**

E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Золотые треки мира

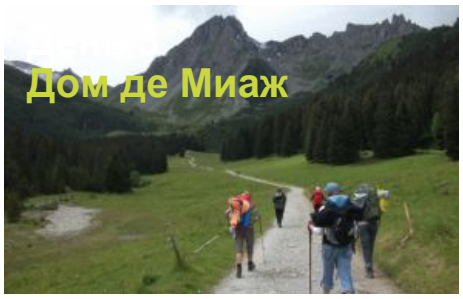
Массив Монблан - это семь долин Франции, Италии, Швейцарии и 71 ледник. На маршруте вас ждет красивейший снежный гребень Бионасэй (Bionnassay), стены Гран Жорасс (Grandes-Jorasses), вершины Эгюий дю Тур (Aiguille du Tour), Эгюий Верте (Aiguille Verte), Дрюс (Drus) - всего более 400 вершин. Сам Монблан возвышается над долинами почти на 3 километра.

В 7-дневный треккинг вокруг Монблана мы отправимся после двух акклиматизационных дней и треккингов. Привалы будут проходить в живописных местах, ночлеги запланированы в горных приютах, в них же можно завтракать, обедать и ужинать. Переходы не утомительные и подходят группам любого возраста. Программа может корректироваться в зависимости от погодных условий.

План путешествия

Перелет в Женеву или Милан, переезд в Шамони

Подъем до станции Флеже, начало треккинга к Белому озеру (высота около 2300 м над уровнем моря). Мы прогуляемся по прекрасным тропам северного склона долины Шамони, увидим великолепные вершины с громкими именами: Шардоне (Le Chardonnet 3824 m); Аржентьер (aig. d'Argentiere 3902 m); красавицу Верте (Aig. Verte 4122 m); стены Дрю (Les Drus 3754 m), Волкер (Pointe Walker 4208) и Гран Жораса (Grandes Jorasses 4208) и другие. Замыкает панораму массив Монблан.
Продолжительность перехода около 5 часов, набор высоты 700 м. Если будет сложно, маршрут можно будет сократить.



Шамони - приют Нант Боррант (1460 м). Живописные поселки и альпийские луга... Вы услышите звон колокольчиков, а потом и увидите самих пасущихся коров с колокольчиками. Через пару часов тропа выведет к поселку Контамин (Les Contamines). Можно пройти по центральной улице поселка, перекусить в кафешке или пиццерии (пиццу готовят не хуже, чем в Италии), затем можно воспользоваться автобусом и доехать до остановки Нотр Дам де Горж (Notr Dam de Gorge), посетить собор (Notr Dam de Gorge)...Далее тропа идет по правому берегу реки, до приюта остается около 50 минут, но это наиболее тяжелый участок пути, так как набор высоты здесь составляет более 200 метров. Река останется далеко внизу, в каньоне. Но вскоре ущелье расширится, тропа выйдет на простор, до приюта останется минут 15-20. Размещение, душ, ужин. Время в пути 4-6 часов, набор высоты 590 метров.

От приюта Нант Боррант по широкой долине, минуя приют Бальмэ и далее к перевалу Col du Bonhomme 2476 m. С перевала открываются виды на дикие горные долины, на живописные долины, горные озера. Наша тропа с перевала уходил влево с небольшим набором. В зависимости от погоды и опыта группы можно спуститься в долину по длинной тропе - тогда Вы пройдете через поселок Chapieux, где есть магазин, гостиница с кафе и кемпинг, отсюда можно воспользоваться автобусом и проехать вверх по ущелью (чтобы не "тащиться" 7 км по асфальту) до местечка la Ville des Glaciers (поселок ледников), сюда же приходит более короткая, но сложная тропа с перевала. От автобуса около 15 минут до приюта Refuge des Mottets (1870 м над уровнем моря), здесь, во время ужина, хозяйка играет на аккордеоне. Время в пути 4-6 часов, набор высоты 1300 м (из них 250 м - на автобусе).

Утро не будет легким, так как тропа сразу же пойдет вверх к перевалу Сейне (Col de la Seigne, 2516 m). Это граница Франции-Италии. Во время подъема на перевал у Вас будет предостаточно времени , чтобы полюбоваться на ледники массива Монблан, на не очень обжитую долину реки Gliasiers. Зимой долина закрыта, все гостиницы, приюты, фермы кемпинги и пр. законсервированы до след. летнего сезона. На перевале памятный знак, чуть ниже перевала - итальянский информационный центр, так что если у Вас еще остались какие-то неясности по маршруту или просто вопросы - зайдите, Вам с радостью помогут (или просто поговорят) на любом из четырех языков (ит., фр., нем., англ.). Не сложный спуск в долину Вени (Val Veny). После спуска с перевала около 3 км придется пройти почти по равнине до законсервированных строений таможенной службы (работали до объединенной Европы). Если подняться на 80 м по склону, то можно заночевать в приюте Elisabet Soldini (2200 м), принадлежащем CAI - итальянскому альпинистскому клубу. Но мы продолжить путь в сторону г. Курмайор и остановимся на ночлег в приюте Monte Bianco (1875 м). Приют расположен в прекрасном месте, как раз напротив вершины Mont Blanc de Courmayeur (4748 м).

Спуск по дороге от приюта Монблан к автодороге, можно воспользоваться автобусом до центра г. Курмайор. После самостоятельной прогулки по городу (2-3 часа) мы отправимся в долину Феррет - с той же автобусной остановки можно проехать под приют Вальтера Бонатти (2022 м). Подъем от дороги до приюта займет около часа. Не сложный день, время переходов до 3 часов, спуск около 250 м, набор высоты около 350 м.

Начало маршрута будет не сложным. От приюта Вальтера Бонатти тропа идет по склону, примерно через час нужно будет спуститься в долину. Здесь можно зайти в кафе, перекусить и выпить чашечку (или две) кофе. Дальнейший путь - либо по грунтовой автомобильной дороге, либо по тропе вдоль ручья к приюту Элена (Elena, 2062 m). От приюта тропа идет вверх к перевалу Феррет (2537 m) - пограничному перевалу между Италией и Швейцарией. Вниз к приюту Феррет (1700 м над уровнм моря), здесь можно перекусить в ресторанчике. От приюта до селения Фоли (1600 m над уровнем моря) около полутора часов. Здесь уже хорошая автомобильная дорога и можно воспользоваться автобусом до славного городка Шампэ (1466 m над уровнем моря) на берегу одноименного озера. В городке несколько гостиниц и горных хижин, кемпинг. Продолжительность перехода до 7 часов, набор высоты около 800 м, спуски около 1000 м.

От Шампэ есть два варианта пути к перевалу Форкла (и гостинице с одноименным названием). Более спокойная тропа идет по лесной зоне северо-восточных и северных склонов mt. Genepl (2884 м) mt. Pointe Rondo (2700 m). Зона леса с зарослями малины, кустами черники и голубики, альпийские луга... Тропа проходит по широкому балкону высоко над долиной, далеко внизу находится красивый город Мартини. После достижения высоты 1600 метров она идет почти горизонтально до перевала Форкла, где можно остановиться на ночь в

старом придорожном отеле.
Второй вариант - идти в ущелье Арпетте и через одноименный перевал спуститься в долину реки Трент, далее к перевалу Форкла. Через перевал проходит автомобильная дорога из Франции в Швейцарию, днем идет большой поток транспорта, здесь есть сувенирный магазин, ресторан Форкла и ресторан национальной кухни (продукты этого региона). Многие туристы специально дожидаются градиозного шоу- возвращения коров с пастбищ... Животные собираются перед коровником, их торжественно запускают внутрь небольшими партиями и начинается дойка. Несколько окон коровника специально сделаны большими и снаружи дети и взрослые могут наблюдать за происходящим в коровнике.
Продолжительность перехода 5- 7 часов, набор высоты около 700 метров.

Заключительный, не очень сложный день треккинга. Вдоль небольшого ручья почти по горизонтали лесная тропа выводит к мосту через реку Трент, отсюда начинается длинный подъем к пограничному перевалу Бальмэ 2191 м (граница Швейцария-Франция). На перевале приют, можно перекусить. Подъем займет 3-5 часов, спуск в поселок Ле Тур - еще около часа (но можно спуститься на канатной дороге). Продолжительность перехода 5-7 часов, набор высоты около 600 метров, спуски около 900 метров. От Ле Тур автобус идет прямо до центр Шамони (20 минут). Конечно, для любителей "чистоты жанра" существует возможность совершить "чистый треккинг", без использования транспорта, но в этом случае продолжительность может увеличиться на 2-3 дня.

Трансфер в Женеву, вылет домой.

В стоимость тура входит

все трансферы на маршруте по программе (на общественном транспорте) ;
проживание в горных приютах по маршруту (многоместные комнаты);
услуги русскоязычного гида Альпиндустрии
групповая аптечка

Проживание/отели

Размещение в Шамони в отеле по вашему выбору, 2 ночи.(можем помочь с выбором и бронью)
На маршруте (6 ночей) размещение в горных приютах.
Горячий душ, туалет на этаже, комнаты на 4-16 человек.
Мы стараемся бронировать небольшие комнаты на 4-8 чел.

В стоимость тура не входит

авиаперелет Москва-Женева-Москва
трансфер в Шамони

проживание в Шамони (3 ночи, 2 первые и последняя)
питание в приютах по маршруту (дополнительно оплачивается , 160 евро + напитки)
медицинская страховка для треккинга;
французская виза и консульский сбор

Безопасность
Маршрут проходит по хорошим тропам, технически не сложный. С любой точки маршрута можно связаться со спасателями. В любой из дней можно сойти с маршрута без больших сложностей и вернуться в Шамони или Сэн Жэрвэ.

Необходимые документы
Загранпаспорт и шенгенская виза.

Нить маршрута
Шамони - приют Nant Borrant (1459 m.) - пр. Le Balme (1706 m.) - пр. du Bonhomme (2443 m.) - пер. Col des Fours (2665m.) - пер. Col de la Seigne (2516 m) - пр. Elisabetta Soldini (2195 m.) - пр. Bertone (1989 m.)- пер. Col du Sapin (2436 m) - пер. Col entre deux Sauts (2524 m) - пр. Elena (2062 m.) - пер. Grand Col Ferret (2537 m)- пр. Ferret (1700 m) - пр. Relais d Arpette (2665 m) - пер.Col de la Forclaz (1528 m) - пр.Relais du Mont Blanc (1297 m) - пер. Col de Balme (2191 m) - Chamonix (1000 m) - Шамони.

Транспорт
трансферы по программе треккинга - общественный транспорт (автобус).

Питание
питание в приютах за дополнительную плату (160 евро за 6 приютов)

Медицина
Аптечка первой помощи имеется у гида, практически везде на маршруте есть телефонная связь.

Погода
В долинах до +30 днем, не ниже +15 ночью; в горах на перевалах может быть + 5, ночью не ниже +5.

Предполагаемые дополнительные траты
питание днем (или "перекус") во время треккинга - от 3-до 20 евро/день;
питание в приютах от 160 евро (6 дней полупансион);
питание днем (или "перекус") и вечером в кемпинге - от 10 до 30 евро/день.

Снаряжение

Одежда и обувь:

Одежда и обувь:

-накидка от дождя;

- куртка из Gore-Tex или подобная;

-легкое термобелье;

-куртка из полартека/флиса 2 шт;

-брюки и шорты для треккинга;

-легкие треккинговые ботинки;

-сандалии, кроссовки (можно будет оставить в кемпинге);

-гамаши;

-достаточное кол-во носков;

-перчатки;

-шапочка;

-панама, шляпа или шапка с козырьком (от солнца).

Бивуачное :

-легкий термос для чая на выходы;

-"сидушка" для тех, кто пользуется;

- "вкладыш" для ночевки в приютах (матрацы, подушки, одеяла приютах есть).

Снаряжение :

-палки треккинговые;

-очки солнцезащитные;

-рюкзак для снаряжения;

-фонарик налобный (Petzl, Black Diamond).

Прочее:

- солнцезащинтый крем (защита не менее 30);

- гигиеническая губная помада;

- средства личной гигиены;

- влажные (спиртовые) салфетки,

- полотенце.