Треккинг вокруг Монблана.Снаряжение

Одежда и обувь:

Одежда и обувь:

-накидка от дождя;

- куртка из Gore-Tex или подобная;

-легкое термобелье;

-куртка из полартека/флиса 2 шт;

-брюки и шорты для треккинга;

-легкие треккинговые ботинки;

-сандалии, кроссовки (можно будет оставить в кемпинге);

-гамаши;

-достаточное кол-во носков;

-перчатки;

-шапочка;

-панама, шляпа или шапка с козырьком (от солнца).

Бивуачное :

-легкий термос для чая на выходы;

-"сидушка" для тех, кто пользуется;

- "вкладыш" для ночевки в приютах (матрацы, подушки, одеяла приютах есть).

Снаряжение :

-палки треккинговые;

-очки солнцезащитные;

-рюкзак для снаряжения;

-фонарик налобный (Petzl, Black Diamond).

Прочее:

- солнцезащинтый крем (защита не менее 30);

- гигиеническая губная помада;

- средства личной гигиены;

- влажные (спиртовые) салфетки,

- полотенце.