

Треккинг вокруг Аннапурны 2025. Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

- непромокаемая куртка из дышащей мембранный ткани (например Gore-Tex)
 непромокаемые брюки из дышащей мембранный ткани (например Gore-Tex)
 пуховка
 куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
 брюки из флиса или полартека (1 шт)
 термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
 футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
 треккинговые штаны
 треккинговые носки
 головной убор от солнца
 теплая шерстяная или флисовая шапка
 перчатки из флиса или полартека
 шарф-труба на шею
 гамаши (бахилы на ботинки. Особенno актуально для зимнего треккинга)

[Перейти в каталог](#)

Обувь

- треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)
 кроссовки или сандалии.

[Перейти в каталог](#)

Бивак

- спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10B°C)
 тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего треккинга)
 фонарик налобный (комплект запасных батареек)
 сидушка (желательно, но не обязательно)
 рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
 легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)
 накидка от дождя на рюкзак
 солнцезащитные очки (в жестком футляре)
 треккинговые палки
 личная аптечка
 солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
 гигиеническая губная помада
 полотенце
 мыло, зубная щетка и паста
 запас влажных гигиенических салфеток
 легкий термос (не обязательно)