Треккинг вокруг Аннапурны с путешествием к озеру Тиличо

Уровень подготовки

Программа рассчитана на обычных людей, но тем не менее у участников должна быть хорошая физическая форма и готовность проходить 6-7 часов в день.

от 101 828 руб. (1 175 USD)

Ближайшая дата: **28 сентября - 13 октября**
16 дней / 15 ночей
Другие даты:
14 - 29 октября
31 октября - 15 ноября
12 - 27 апреля 2026
26 апреля - 11 мая 2026

Менеджер тура

Ковалёва Александра
Мобильный: **+7(963) 676-48-26**
E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

В процессе этого путешествия вы увидите великолепные пейзажи снежных гималайских вершин: все Аннапурны - Аннапурна I (8091 м), Аннапурна II (7937 м), Аннапурна III (7555 м), Аннапурна IV (7525 м), Южная Аннапурна (7273 м); Дхаулагири (8167 м), Нилгири (7061 м), Манаслу (8163 м), Манаслу II (7879 м).
Маршрут трека вокруг Аннапурны проходит через разнообразнейшие ландшафты: предгорья с рисовыми террасами и пастбищами, которые время от времени сменяются бамбуковыми зарослями и влажными субтропическими лесами, где весной цветут роскошные алые рододендроны и белые магнолии; скалы и ущелья, покрытые лиственными и хвойными лесами; долины рек Марсьянгди и Сабдже, засушливый регион Мананг.

План путешествия

Добро пожаловать в гималайскую страну Непал! Вас встретят в аэропорту Трибхуван и доставят в отель в Катманду. В течение дня прилетают участники. Встреча с гидом и с группой. Гид помогает обменять деньги на местные рупии, проверяет снаряжение, помогает докупить недостающее. Если после организационных вопросов остается свободное время, Вы можете погулять по Катманду и съездить к местным храмам. Сваямбунатх, Пашупатинатх или ступа Боднатх. Сваямбунатх - маленький городок из буддийских храмов, монастырей и индуистских религиозных сооружений. С вершины холма, где расположен Сваямбунатх, открывается великолепная панорама долины Катманду - красочной зеленой котловины, окруженной величественными горными вершинами. Боуднатх - огромная ступа, где можно подняться по ступеням и прикоснуться к глазам Будды.
Ночь в отеле 3*.

Из Катманду к Чамдже (1430 м).
Ранним утром выезд на частном транспорте к Бесисахару (8 часов) - начальной точке трека. По извилистому серпантину предстоит проехать через множество небольших деревушек. Добравшись до поселка Бесисхар группа пересядет на ожидающий ее джип, и отправится к месту, откуда начинается трек - Чамдже.
Ночь в гестхаусе.

Трек из Чамдже к Дхарапани (1920 м).
Подъем в 6:30 - 7:00 утра.
Горная тропа поднимается к долине Тал, постоянно следуя течению реки Маршангди. Сегодня предстоит пройти через густой лес бамбука и рододендрона, и войти в район Мананг. Место сегодняшней ночевки - Дарапани, типичная тибетская деревня (1920 м).
5-6 часов в пути.
Останавливаемся на ночь в гестхаусе.

Из Дхарапани к Чаме (2630 м).
Подъем в 6:30 - 7:00 утра. Сегодня наша цель - деревня Чаме (2630 м).
По пути можно завернуть к деревне Одар. Тропа туда была проложена совсем недавно. Проходим через маленькие деревеньки, которые совсем недавно начали посещать туристы. Перед Тимангом тоже сворачиваем с основной тропы и проходим по влажном, тенистому лесу, в конце которого переходим через подвесной мост и попадаем в Тиманг. Конечная точка - Чаме, центр района Мананг.
6 часов в пути.
Ночь в гестхаусе.

Трек из Чаме к Писангу (3190 м).
Предстоит идти по крутому узкому пути через густой лес и достигаем необычной скалы, возвышающейся из речного потока на высоту 1500 метров. Дорога окружена гималайскими пиками на всем протяжении до Писанга. Над самим Писангом величественно возвышается Аннапурна 2. В Верхнем Писанге вечером можно зайти в буддистский храм. Получив разрешение монахов, можете остаться там на время службы.
5 часов в пути.
На ночь останавливаемся в гестхаусе.

Трек из Писанга в Мананг (3570 м).
Выход в Мананг. Здесь мало дождей даже в сезон муссонов над грядой Аннапурны. Можно заметить контраст растительности и пейзажа: холодный суровый климат откладывает свой отпечаток. Местность изобилует высокими утесами и экзотическими горными формированиями, которые контрастируют с гималайскими пиками. Из Писанга есть 2 тропы: одна южного направления к Хонгде, на которой меньше восходящих участков, чем на северном маршруте к Гхьяру, с которого открывается фантастический вид Аннапурны. Перед тем как вы достигнете Мананга, предстоит пройти живописную скрытую деревню Бриага.
7-8 часов в пути.
Ночь в гестхаусе.

Мананг. Прогулки для акклиматизации.
День отдыха в Мананге. Сегодня предстоит день акклиматизации.По силам и возможностям группы этот день можно провести по-разному. Здесь можно наблюдать потрясающий вид ледника Гандапурна и горного озера под ним, а модно прогуляться в пещеру Миларепы. Радиальные выходы от 1 до 5 часов.
Ночь в гестхаусе.

Мананг - Базовый Лагерь Тиличо (4150 м).
Сегодня мы спустимся к реке, вдоль которой и продолжим наш путь. Во второй половине дня мы пересечем реку и пойдем по ее южному берегу через хвойный лес в направление деревни Кангсар. Уже подходя к поселку мы минуем реку еще раз, взберемся на склон. Недавно построенная новая дорога уводит нас в сторону высокой гряды. В одном месте мы оказываемся на перекрестке. Отсюда одна тропа резко набирая высоту уходит в направление места, где долина становится уже. Другая плавно поднимается к горному хребту. Первая тропа - является старой дорогой, идти по ней тяжело из-за резкого набора высоты. Вторая - новая тропа, и она поведет нас совершенно другим путем. Мы достигнем высокого гребня, и спустимся вниз по крутому изрезанному склону в направление главной долины. Где-то там, внизу, течет ручей. Но одном из его берегов и расположен гест-хаус, известный как “Базовый Лагерь Тиличо”.
В пути 7-8 часов.
Остановка на ночь в гестхаусе.

Посещение Озера Тиличо (4949 м).
Сегодня утром мы выходим из отеля налегке: нам предстоит посетить самое высокое озеро в мире. Тропа, петляя, ведет нас вдоль хребтов, и мы достигаем водораздела. На другой его стороне лежит озеро Тиличо. Озеро остается замерзшим на протяжение почти всего года. Только в немногие летние лед тает, и окружающие озеро снежные пики отражаются в бирюзовой воде. Мы наслаждаемся этим великолепием и к вечеру возвращаемся в гестхаус.
В пути 5-6 часов.
Ночь в гестхаусе.

Трек из Базового Лагеря Тиличо к Як Кхарка (4090 м).
Сегодня мы направимся в Як Кхарка короткой тропой. Эта тропа открыта не круглый год, и многие треккеры отзываются о ней, как о достаточно трудном участке пути. Тем не менее нетронутая красота практически не посещаемых туристами мест оставим незабываемое впечатление. К вечеру мы достигнем поселка Як Кхарка, расположенного на нашем основном маршруте к перевалу Торонг-ла.
В пути 6-7 часов.
Ночь в гест-хаусе.

Трек из Як Карка к Тронг Пети (4600 м).
Сегодня предстоит подойти к деревне Торунг Пети (4450 м). Вокруг безжизненная горная пустыня. Встречается много яков. Но на привале можно купить яблоки, которые продают прямо на тропе.
На следующий день предстоит переход через перевал Торонг Ла.
3-3,5 часа в пути.
Ночь в гест-хаусе.

Трек из Тронг Пети к Муктинатху (3800 м).
Самый сложный день трека. Ранний подъем и выход на рассвете, в 5:30. Предстоит переход через перевал Тронг Ла (5416 м) и важно выйти пораньше, чтобы успеть совершить его за день. Вначале крутой подъем до Base Camp (4833 м), дальше пологий и длинный подъем на перевал. Трудность этого перехода однако будет вознаграждена волшебными видами гималайских пиков и видом Нижнего Мустанга. Пейзаж, очень отличающийся от всего, что было на треке. Затем начинается длинный спуск спуск к Муктинатху, наиболее знаменитому месту паломничества индуистов и буддистов в Непале.
7-8 часов в пути.
Ночь в гест-хаусе.

Проснувшись, насладитесь видом Дхаулагири (высота более 7000 м). После завтрака отправляемся в близлежащие поселения Джонг и Джаркот. В Джонге сохранились стены укрепления 14 века. Необычные для этих мест виды. Тут же находится буддистская школа-монастырь традиции сакьяпа. В Джаркоте есть глиняные статуи, принадлежащие еще религии Бон.
На противоположном Муктинатху берегу реки Джонг Кхола сохранились пещеры. Они хорошо просматриваются с дороги. Земля здесь похожа на Тибет, такая же дикая и безжизненная и

временами чувствуешь себя в полной изоляции. Затем начинается спуск к более теплым областям. От Джаркота до Кагбени едим на рейсовом джипе.
Прогулка в Кагбени. Дома в Кагбени каменные и стоят очень близко из-за постоянных ветров в долине Кали-Гандаки.
Из Кагбени до Джомсома на рейсовом джипе.
3-4 часа прогулки. 1-1,5 часа на джипе.
Останавливаемся в Джомсоме в гестхаусе.

Перелет Джомсом - Покхара.
Сегодня после завтрака отправляемся в аэропорт для вылета в Покхару. Полет длится около получаса. В безоблачную погоду открываются потрясающие виды. Вершины массива Аннапурна, Мачапучаре, Даулагири и Нилгири.
Останавливаемся в отеле 3*. После размещения в отеле есть время для осмотра окрестностей и достопримечательностей Покхары. Едем на водопад Девис, а потом на озеро Фева. На озере можно взять напрокат длинные деревянные лодки и сплавать на остров с храмом женской богини Варахи. Если отплыть подальше, открываются виды тихих заливов озера с плавно спускающимися вниз рисовыми полями.
Останавливаемся в отеле 3*.

Переезд Покхара - Катманду.
Ранний переезд (автобус отправляется в 7:00 утра) из Покхары в Катманду на туристическом автобусе. (7-8 часов в пути). По пути остановка на обед в кафе. После прибытия в Катманду размещение в отеле 3*. Если есть силы и время, можете самостоятельно прогуляться по красочному Катманду, зайти на рынок, купить сувениры или посетить храмы, которые не успели посетить в первый день. Свободное время в городе.

*Возможен перелет на самолете. Стоимость перелета - 150$. Полет занимает около 30 минут, вместо 8 часов на автобусе

Катманду.
Свободный день в Катманду. Сегодня есть время для покупок подарков и сувениров. Можно самостоятельно прогуляться по улицам Тамеля.
Трансфер в аэропорт, вылет домой.

Нить маршрута

Катманду — Чамдже (1430 м) — Дхарапани (1920 м) — Чаме (2630 м) — Писанг (3190 м) — Мананг (3570 м) — Кангсар (3745 м) — Базовый лагерь Тиличо (4150 м) — Озеро Тиличо (4150 м) — Як Кхарка (4090 м) — Тронг Пети (4600 м) — Муктинатх (3800 м) — Джомсом — Покхара — Катманду

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Катманду и обратно
Виза Непала (30$ до 15 дней, 50$ на 16-30 дней)
Страховка для высокогорного треккинга

Питание в городах и на треке (около 65$ в день*16 дней)
Авиаперелёт Джомсом - Покхара (200 $)
Аэропортовый сбор в Джомсоме (ориентировочно 2 $)
Портеры для переноски грузов 22 $ за портера (несет до 30 кг., можно брать одного на двоих. Дополнительно оплачивается дорога портера - 20. Итого 131$ с человека, если брать портера на двоих)
Экскурсии в Покхаре (5-20 $)
Входные билеты и экскурсии в Катманду (5-20 $)
Чаевые портеру 70-100$; местному гиду 100-150$
Перевес багажа на внутреннем рейсе (норма 10-15 кг. За перевес доплата 1-1,5$ за 1 кг)

Необходимые документы

Действующий загранпаспорт (со сроком действия 6 месяцев на момент окончания поездки)
Непальская виза - оформляется в аэропорту Катманду. Онлайн заявление на визу можно подать заранее через интернет. За 2 недели до начала тура менеджер присылает инструкцию по заполнению онлайн заявления.
4 фотографий 3*4 см (в последнее время не требуется, но лучше взять).

СТРАХОВКА
Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

В стоимость тура входит

Русскоговорящий гид Альпиндустрии (для программы с нашим гидом)
Местный англоговорящий гид на время трека
Встречи, проводы в аэропорту Катманду по прилету и убытию, все трансферы по программе
Размещение в Катманду в отеле 3* (в двухместных номерах).Завтрак включен
Размещение в отеле 3* в Покхаре (в двухместных номерах). Завтрак включен
Переезд Катманду-Чамдже и Муктинат-Джомсом на джипе (при группе от 6 человек с гидом Команды Приключений); на рейсовом транспорте (при группе 2-5 человек с местным гидом)
Переезд Покхара - Катманду на туристическом автобусе
Пермит и TIMS для посещения национального парка Аннапурна
Проживание на треккинговой части маршрута в лоджиях

Дополнительная информация

Возможно на обратном пути долететь из Покхары в Катманду на самолете. Стоимость билета примерно 150$. Или стандартно проехать этот путь на туристическом автобусе (6-7 часов без пробок, 8-10 с пробками).

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

Проживание/отели

Проживание в Катманду: двухместное размещение в отеле 3* в Тамеле, туристическом районе Непала.
Проживание во время треккинга в лоджиях. Лоджии - каменные постройки по типу горных приютов. Отапливается только общая комната. Питание также в лоджиях, в которых будет жить группа. Условия размещения, в основном, двухместные номера.

Питание

В Катманду питание в кафе или ресторанах с европейской, индийской или непальской кухней
Питание во время трека - завтраки и ужины в лоджиях, обеды и ланчи, в поселках по маршруту треккинга.

Транспорт

Переездт Катманду-Бесисахар-Чамдже - частный джип (для группы от 6 человек + гид КП)

- рейсовый автобус и джип для группы 2 человека с местным гидом.
Переезд Муктинатх-Джомсом - частный джип (для группы 6 человек + гид КП)
- рейсовый джип для 2 человека с местным гидом.
По Катманду и Покхаре переезды на частном автотранспорте.
Джомсом - Покхара - перелет на самолете
Покхара - Катманду - переезд на туристическом автобусе.

Деньги

В Непале лучше всего расплачиваться местными деньгами, рупиями, хотя принимают к оплате наличные USD и EUR, кредитные карты. Местную валюту, непальские рупии, лучше всего обменять в банках или в одном из многочисленных обменных пунктах Катманду, в аэропорту курс существенно ниже. Курс рупии плавающий, ориентировочно 1 USD =100 NRUP. В Непале лучше нигде не расплачиваться банковской картой, т к это небезопасно.

Погода

Погода весной и осенью стабильная и солнечная. И если в нижней части треккинга можно идти временами в футболке, то чем выше, тем прохладнее будет, особенно ночью. На высоте 5000 м ночью температура может опускаться до -5. Запас тёплой одежды необходим на случай плохой погоды. Возможны осадки в виде дождя внизу и снега выше 4300 м, в горах возможна дневная температура до +16... +18 градусов. Жарко не будет, весной и осенью особой жары нет.

Медицина

Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами.
Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки.
Можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

Гиды

Сергей Романов
Член Ассоциации Горных Гидов России. Старший инструктор по ски-альпинизму Федерации альпинизма России (ФАР), мастер спорта по мотокроссу. Направления работы: восхождения и треккинги, ски-тур и ски-альпинизм, мототуры и велотуры различной сложности. Является одним из главных специалистов по Альпам (программы треккинов, восхождений, ски-туров) в районе Монблана, Гран Парадизо, Маттерхорна, Доломитовых Альп и др. Десятки восхождений на Эльбрус и Монблан, на Олимп (Греция); ски-туры на Кавказе, Камчатке, в Альпах и в Африке (Высокий Атлас, Марокко - в феврале 2011 года осуществил давнишнюю мечту на лыжах (ски-тур) сходил на 3 четырёхтысячника, в том числе и на высшую вершину Марокко -Тубкаль 4167 м).); треккинги в Непале, в Альпах на Корсике. Участвовал в чемпионатах Мира и Европы по ски-альпинизму, неоднократно завоёвывал призовые места на чемпионатах России и этапах кубка России, входил в десятку сильнейших спортсменов страны. Совместно с БМВ эндуро-клубом занимался организацией и проведением двух рейдов по Кавказу. Увлечения тесно связаны с работой: ски-альпинизм и ски-тур, альпинизм, мотоспорт, горный велосипед, треккинг.

Владимир Хитриков
Альпинизмом занимается с 1971 года. Мастер спорта (1983). Чемпион СССР в классе снежно-ледовых восхождений (1983). Чемпион СССР в классе скальных восхождений (1986). Двукратный бронзовый призер чемпионатов СССР в техническом классе (1987, 1988). Многократный чемпион и призер чемпионатов Украины. Инструктор альпинизма первой категории (1987). Прошел более 150 маршрутов высшей категории сложности. Восхождения последних лет: пик Ленина (2006, 2011, 2013, 2014, 2019), Тютю-Баши (5-Б Гарфа)(2005), Далар (5-Б Порохни)(2012), Ама Даблам (2007,2010,2011), Хан- Тенгри (2008,2014), пик Корженевской (2009), Денали (2017), Аконкагуа (2019). Кавалер ордена «За личное мужество» (восхождение по Южной стене Лхоцзе 8516 м, 1990). В 2019 г. исполнилось 65 лет и восхождение на пик Ленина получило бронзовую медаль в высотном классе Чемпионата Украины.

Владимир Гончар
В альпинизме с 1981 года, на горных лыжах с 1987. Член Ассоциации горных гидов России. МС по альпинизму. КМС по скалолазанию. 1 разряд по ледолазанию. Инструктор по альпинизму (2 категория), горным лыжам. Спасаталь Международного класса МЧС России. Водолаз 2 класса 1-2 группы специализации, сертификат PADI. Стаж работы спасателем 1996-2012. Стаж работы инструктором и гидом с 1990. Имеет сертификаты парамедика и лавинщика 1 ступени. Большой опыт восхождений, включая маршруты 6Б категории трудности на Кавказе, Памире, Тянь-Шане, в Гималаях (экспедиции 1992 года на Эверест по кулуару Бонингтона и 2000 на Лходзе Ср. по Южной стене), в Альпах, в Крыму. Большой опыт работы инструктором, гидом по программам ски-тур, бэккантри, фрирайд, хели-ски, ледолазание, восхождения.

Вадим Леонтьев
Инструктор по альпинизму, мастер спорта СССР, чемпион и призер чемпионатов СССР в ледово-снежном классе, чемпион СНГ. Виды туризма: восхождения, треккинги. Регионы: Альпы, Анды, Гималаи, Кавказ, Тибет, Килиманджаро. Лучшие восхождения: Ушба, Мижирги, Хан Тенгри, Чо-Ойю, Пумори, Шиша-Пангма, Манаслу, Лхоцзе. Восхождения последних лет: Эльбрус, Казбек, Арарат, Демавенд, Арагац, Килиманджаро, Айленд пик, Мера пик, Котопакси, Мак-Кинли (Денали), Альпамайо.

Сергей Тургенев
Большой опыт подготовки и проведения пеших, горных путешествий и восхождений на Алтае, Кавказе, в Фанах, в Непале и Африке. Кавказ – 5 кат.сл. - Шхара, Эльбрус; Фаны - пик Энергия 5100м без оборудования; районы Алаудины – Куликалоны - Алло + Самарканд, Бухара, Хива. Алтай – восхождения на Белуху, Корону Алтая ; Ак-Оюк (2А) – в одиночку; большой опыт трекингов в р-не Белухи, Актру, оз. Машей и Шавлинских озер. Непал – трекинги в р-не Эвереста и Аннапурны; восхождения на Айленд Пик (6200 м), Лобуче Вост. (ок 6200 м) и др. Африка: Кения, Танзания + Занзибар; восхождения на Килиманджаро по разным маршрутам. Альпы - Монблан, Маттерхорн; Сев. Тянь-Шань. Сплавы в Карелии, на Кавказе, Алтае и Непале. Скалолазание: Крым (Форос, Никита, Красный Камень). Лыжи беговые: регулярное участие в марафонах 50 и 75 км, в т.ч. и международных – Marcialonga (Италия); постоянный участник с 1986г Нижегородских суточных лыжных марафонов – 3-х кратный победитель и постоянный призер; личное достижение 280 км за 24 часа.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□пуховка
□куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
□брюки из флиса или полартека (1 шт)
□термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
□футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
□треккинговые штаны
□треккинговые носки
□головной убор от солнца
□теплая шерстяная или флисовая шапка
□перчатки из флиса или полартека
□шарф-труба на шею
□гамаши (бахилы на ботинки. Особенно актуально для зимнего треккинга)

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)
□кроссовки или сандалии.

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10В°С)
□тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего треккинга)
□фонарик налобный (комплект запасных батареек)
□сидушка (желательно, но не обязательно)
□рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
□легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)
□накидка от дождя на рюкзак
□солнцезащитные очки (в жестком футляре)
□треккинговые палки
□личная аптечка
□солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
□гигиеническая губная помада
□полотенце
□мыло, зубная щетка и паста
□запас влажных гигиенических салфеток
□легкий термос (не обязательно)