Треккинг в Турции. Западная Ликийская тропа 2025/2026.Снаряжение

Экипировка

непромокаемая куртка (тонкая мембрана);
тёплая флисовая кофта;
футболки (2-3 шт., предпочтительно -дышащая спортивная синтетика);
лёгкие треккинговые штаны и шорты;
лёгкие треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (возможно без мембраны);
кепка от солнца, баф;
купальник / плавки;
комфортная одежда и обувь для нахождения в отеле;
рюкзак (20-35 литров, который несёте сами);
сумка, баул или чемодан (перевозит авто);
герметичная упаковка для документов;
солнцезащитные очки (предпочтительно спортивные);
крем от солнца (не ниже 30 спф);
предметы личной гигиены (мыло, зубная паста, щетка);
личная аптечка;
полотенце из микрофибры;
треккинговые палки (по желанию, но настоятельно рекомендуем);
фонарик налобный;
ёмкость для питьевой воды (фляга, бутылка);
ланч-бокс 15х20 см;
походные вилка и ложка.

* Во время треккинга с собой необходим только рюкзак с личными вещами. Основной багаж перевозится в автомобиле.