Треккинг в Терской Ала-Тоо

Уровень подготовки

Обычная физическая подготовка, минимальный походный опыт

от 176 116 руб. (1 980 USD)

Аванс (депозит), остальное на месте: 396 USD

Ближайшая дата: **30 июля - 9 августа**

11 дней / 10 ночей

Менеджер тура

Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Хребет Терскей Ала-Тоо,, средняя высота которого составляет около 4500 м, невероятно красив в своём разнообразии: остроконечные снежные пятитысячники, дикие хвойные леса на северных склонах, гряда красных песчаных скал Джеты-Огуз, бурные реки и ущелья исключительной красоты.

В ходе несложного трекового маршрута вы посетите самые живописные места Терскея: водопад и ледниковое озеро Ала-Кёль, преодолеете два несложных перевала - Телеты (3800 м) и Ала-Кёль (3800 м), увидите вблизи двуглавую вершину Огуз-Баши и высшую точку Терскей Ала-Тоо - пик Каракольский (5281м), а в завершение тура восстановите силы, искупавшись в целебных горячих источниках Алтын-Арашан и отдохнув на теплом песчаном берегу знаменитого Иссык-Куля.

План путешествия

04.08. Прибытие в Бишкек. Экскурсия по Бишкеку.

Прибытие в аэропорт «Манас» и встреча с гидом. Переезд в гостиницу. После обеда короткая экскурсия по Бишкеку: центральная площадь Ала-Тоо, Исторический музей, флагшток (и смена караула), памятник народному герою Манасу; памятник Курманджан Датки; Старая площадь, где находится здание Правительства; площадь Победы; Центральный Универмаг (ЦУМ). Ужин в ресторане. Ночь в гостинице.

05.08. Бишкек - Каракол. Расстояние: 430 км, 7-8 ч; перепад высоты: + 900 м.

После завтрака переезд в город Каракол через Боомское ущелье, где протекает река Чу. По пути посещение башни Бурана (старинный минарет) рядом с городом Токмок, посещение местного музея и осмотр коллекции балбалов (древних тюркских памятников). Прибытие в Каракол. Размещение в гостевом доме. Ужин в кафе. Ночь в гостевом доме.

06.08. Экскурсия по Караколу. Переезд Каракол - ущелье Джеты-Огуз. Расстояние: 45 км, 4-5 ч; перепад высоты: +900 м

Ознакомительный тур по Караколу: посещение Дунганской мечети, построенной в китайском стиле, и русской православной церкви, возведенной из дерева без использования гвоздей.
Обед в местном кафе.
Переезд в ущелье Джеты-Огуз (Семь быков). Ущелье Джеты-Огуз расположено к западу от города Каракол на северных склонах хребта Терскей Ала-Тоо. Ужин и ночь в юртовом лагере «Джеты-Огуз» на высоте 2600м.

07.08. Треккинг под перевал Телеты. Расстояние: 16 км, 5-6 ч; перепад высоты: +450 м

Выход в 9 утра из юртового лагеря под перевал Телеты. Это несложный переход протяженностью 15-16 км вдоль берега реки Телеты Западная. Обед по пути.
Ужин и ночь в палаточном лагере «Телеты» на высоте 3050м.

08.08. Треккинг через перевал Телеты (3800м), спуск в ущелье Каракол (2500м). Расстояние: 18 км, 6-8 ч; перепад высоты: +750 м /-1300 м

Маршрут пролегает по нахоженной тропе с плавным набором высоты. На пути к перевальному седлу (3800м) только два относительно крутых склона, преодолеть которые совсем не сложно.
Спуск с перевала вдоль ущелья реки Телеты Восточная. Ужин и ночь в палаточном лагере «Каракол» на высоте 2500м.

09.08. Радиальный выход под пик Каракольский (5216 м). Расстояние: 16км. 6-8 ч; перепад высоты: +700 м /-700 м

Кульминация дня - незабываемый вид на высочайшую вершину хребта Терскей Ала-Тоо - пик Каракольский.
Вечером посещение бани, ужин и ночь в палаточном лагере «Каракол» на высоте 2500м

10.08. Треккинг вдоль ущелья Курчак-Тор через приют «Сирота» к озеру Ала-Кель (3532м). Расстояние: 9 км, 6-8 ч; перепад высоты: +1100 м

Спуск по ущелью Каракол, переход через реку по мосту, далее по тропе в лес. Подъем выводит к крутому травянистому склону древнего завала, перегородившего долину. Далее подъём по тропе серпантином мимо разлива реки, остановка в необычном месте - приюте «Сирота» (избушке из бревен, внутри которой имеется очаг, стол и лавки; вокруг приюта - вырезанные из дерева скульптуры в виде животных и идолов). Выше приюта лес заканчивается, тропа проходит вдоль реки под красивый водопад, вытекающий из озера Ала-Кель.
Ужин и ночь в палаточном лагере «Ала-Кель» на высоте 3600м

11.08. Треккинг через перевал Ала-Кель (3800м) мимо озера с одноименным названием в ущелье Арашан (2600м). Расстояние:18 км, 6-8 ч; перепад высоты: +200 м/1200 м

Моренно-ледниковое озеро Ала-Кель протянулось с востока на запад на 2.8 км, ширина его в среднем 500 м, а глубина - 70 м. Во время подъема на перевал с тропы открываются красивые виды на озеро. Когда до перевала остается совсем немного, на юге можно видеть основной хребет Терскей-Алатоо с пиками Аксу, Джигит, Каракольский и Огуз-Баши. От конца озера до перевала путь занимает около полутора часов.
Спуск с перевала по осыпному склону, затем по широкой долине Кельдыке. Далее тропа уходит в лес и быстро спускается в ущелье Арашан, где по приходу в лагерь будет возможность искупаться в маломинерализованных азотных термальных источниках, температура некоторых из них доходит до 50?С.
Купание в горячих минеральных источниках, ужин и ночь в палаточном лагере «Алтын-Арашан» на высоте 2600м

12.08. Алтын-Арашан. Переезд в г. Чолпон-Ата. Расстояние: 155 км, 4-5 ч; перепад высоты: -1000 м

Расстояние: 155 км, 4-5 ч; перепад высоты: -1000 м.
Рядом с лагерем находится известный своими минеральными источниками курорт Алтын - Арашан, основанный в 1963 году (несколько деревянных домиков на поляне на правом берегу реки Арашан). Северные склоны левого берега густо заросли елью, позади которых - вечные снега вершины Аксуйская стена (5022 м). Спуск по

ущелью мимо цветущих полянок с многочисленными родниками. Заключительные 5 км ущелья - теснина шириной не более 30 м с высокими скалистыми бортами. В нижнем течении реки Арашан расположено село Ак-Суу (бывшая Теплоключенка), названное так в честь многочисленных горячих источников, расположенных вблизи села.
Трансфер в город Чолпон-Ату.
Размещение в отеле. Ужин и ночь в отеле.

13.08. Переезд Чолпон-Ата - Бишкек. Расстояние: 250 км, 3-4 ч; перепад высоты: -800 м

Утром после завтрака переезд в Бишкек. Обед по дороге.
Размещение в гостинице в Бишкеке. Ночь в гостинице.

14.08. Убытие.
Утром выезд из гостиницы. Переезд в аэропорт. Полет домой.

Нить маршрута

Бишкек - Каракол - ущелье Джеты-Огуз - выход под вершину Огуз-Баши - перевал Телеты - ущелье Каракол - выход под пик Каракол - ущелье Курчак-Тор - озеро Ала-Кёль - перевал Ала-Кёль - ущелье Арашан - Чолпон-Ата - Бишкек

В стоимость тура входит

Проживание в гостинице в Бишкеке - 3 ночи;
Проживание в Караколе в гостинице Амир или в гостевом доме Грин Ярд - 1 ночь;
Проживание в отеле на Иссык-Куле - 1 ночь;
Проживание в палаточных лагерях с 3-х разовым питанием (горячий завтрак и ужин, и на обед - ланч боксы) начиная от Джети-Огуза и до Алтын-Арашана - 6 ночей. (Пожалуйста, обратите внимание, что Вам не придется устанавливать собственную палатку, они будут поставлены заранее, а в палаточном лагере Вас всегда будет ждать горячая еда);
Полный пансион в течение всего тура;
Сопровождающий гид в течение всего тура;
Услуги портеров (Ваш багаж на протяжении всего трека будет транспортироваться портерами. Есть ограничения по весу: вес Вашего багажа не должен превышать 12 кг на человека. За дополнительный груз доплата 1 кг - 12 USD. За меньшее количество багажа, отданное портеру, деньги не возвращаются.);
Все трансферы по программе;
Экологические взносы и входные билеты на памятники и музеи согласно программе тура.

В стоимость тура не входит

Стоимость международных авиаперелётов;
Медицинские издержки и страховка;
Визовая поддержка и консульский взнос (если требуются);

Регистрация в ОВИР (10$ / 1 чел - для тех, кому она нужна);
Ранний заезд в гостиницу;
Все дополнительные отклонения от основной программы;
Продукты питания и напитки, не включенные в основное меню;
Другие личные расходы (плата за перевес багажа, обслуживание номеров и др.)

Необходимые документы

Граждане России могут осуществлять въезд и выезд в Киргизию как по внутренним (ID-card), так и по общегражданским (заграничным) паспортам.
Кроме того, необходима медицинская страховка для соответствующего вида активного отдыха.

Безопасность

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, при себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Пуховая куртка
Непромокаемые куртка и штаны;
Теплые перчатки
Теплая шапка

Перейти в каталог

Обувь

Треккинговые ботинки
Сандалии

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок 4 сезона
Треккинговые палки
Солнцезащитные очки
Фонарик и батарейки
Солнцезащитный крем
Рюкзак на 40 литров
Ёмкость для воды 1 литр