

Треккинг в Непале. Семейный отдых с детьми.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)

кроссовки или сандалии.

[Перейти в каталог](#)

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10В°С)

тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего трекинга)

фонарик налобный (комплект запасных батареек)

сидуха (желательно, но не обязательно)

рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул

легкий трекинговый рюкзак (30-45 л)

накидка от дождя на рюкзак

солнцезащитные очки (в жестком футляре)

трекинговые палки

личная аптечка

солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)

гигиеническая губная помада

полотенце

мыло, зубная щетка и паста

запас влажных гигиенических салфеток

легкий термос (не обязательно)