

# Треккинг в Непале по гребню Марди Химал



## Уровень подготовки

Программа хорошо подойдет для новичков и будет по силам детям старше 12 лет

**от 61 392 руб. (700 USD)**

Авансы (депозит), оставшееся на месте: 350 USD

11 дней / 10 ночей

## Менеджер тура



**Блажко Дарья**

Телефон: 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

Мобильный: +7 (952) 200-12-15

E-mail: [agent1@alpindustria-tour.ru](mailto:agent1@alpindustria-tour.ru)

Отличительной особенностью данного трека является уникальная возможность подойти к священной горе Мачапучаре (6998 м) на рекордно близкое расстояние. Восхождения на гору Мачапучаре запрещены правительством Непала, так как она считается домом бога Шива. Единственная попытка восхождения была предпринята Британской командой в 1957 г.

Треккинг проходит по гребню Марди Химал в первые дни через реликтовый рододендроновый лес. Весна -время цветения рододендрона, который является символом Непала. Затем вы попадаете в зону альпийских лугов. И дальше путь проходит по гребню с лучшими видами на Южную Аннапурну (7219 м), Хинчули (6441 м), Мачапучаре (6998 м), Марди Химал (5587 м). С гребня также виден базовый лагерь Аннапурны, а в хорошую погоду можно увидеть вершину Аннапурна I (8091 м).

## План путешествия

## День 1



Катманду.

Прилет в Катманду. Встреча с гидом в аэропорту Катманду, трансфер в отель. Знакомство с другими участниками треккинга, проверка экипировки, при необходимости покупка недостающей экипировки. При наличии свободного времени можно прогуляться по городу и посмотреть королевскую площадь Дурбар, где живет живая богиня Кумари, можно подняться на ступу Свяямбоуднатх или посетить ступу Боднатх, храмовый комплекс Пашупатинатх.

## День 2



Катманду – Покхара

Ранним утром выезд из Катманду, переезд на микроавтобусе до Покхары (7-8 часов).

## День 3



Переезд в Пхеди и трек к Деурали (2100 м).

## День 4



Трек к Форест Кемп

Тропа к Форест Кемп проходит по гребню, покрытому лесом. Весна – время цветения рододендронов. Вы сможете насладиться красотой этих могучих деревьев. Цветок рододендрона – символ Непала. Тропа к месту ночлега не сложная, с постепенным набором высоты. 4-5 часов в пути.

## День 5



Бадал Данда 3270 м - 5 часов

## День 6



Трек к High Camp 3540 м



## День 7

Выход к базовому лагерю Марди Химал и возвращение в High camp  
Уникальность нашего маршрута сегодня – это прекрасные виды во все стороны. Впереди – Мачапучаре и Марди Химал, справа – предгорья Гималаев и завораживающие холмы (долина реки Марди-Ххола), слева внизу – ущелье Моди-Ххола, по которому проходит участок трека к базовому лагерю Аннапурны, а также вид на Южную Аннапурну, Хинчули. В хорошую погоду можно даже увидеть вершину Аннапурны I. Поднимаемся до высоты 4300 м или немного выше, наслаждаемся близостью к священной Мачапучаре (поверьте, так близко подойти к ней не удастся нигде больше)



## День 8

Трек к Sidding



## День 9

Трек к Лумре и переезд в Покхару.

Покхара – живописный город на берегу озера Фева. У вас будет возможность покататься на лодочках по озеру, подняться на холм Сарангкот и посетить японскую пагоду мира. С холма открывается прекрасный вид на Южную Аннапурну, Хинчули и Мачапучаре.



## День 10

Покхара - Катманду.

Ранним утром на микроавтобусе выезжаем в Катманду (7-8 часов в пути).



## День 11

Вылет из Катманду.

## **В стоимость тура входит**

Гид Альпиндустрии (для программ с нашим гидом)  
Местный англоговорящий гид

Отель в Катманду (2 ночи, двухместный номер)  
Отель в Покхаре (2 ночи, двухместный номер)  
Трансферы из аэропорта и в аэропорт  
Трансфер Катманду-Покхара-Катманду на туристическом автобусе  
Трансфер к началу трека и от окончания трека на джипе  
Пермит и TIMS для треккинга

## **В стоимость тура не входит**

Авиаперелет в Катманду и обратно  
Страховка для высокогорного треккинга  
Входные билеты на экскурсионной части в Катманду и Покхаре (15-20\$)  
Питание в городах и на треке (25-30\$ в день\*10 дней)  
Непальская виза (30\$ на срок до 15 дней), для получения визы в аэропорту нужны 2 фотографии 3x4 см  
Портер (несет 25 кг, оплата 20\$ в день. Можно брать одного портера на двоих туристов)  
Напитки, бутилированная вода

## **Необходимые документы**

Действующий загранпаспорт.  
Непальская виза — оформляется в аэропорту Катманду.  
Пермит — специальное разрешение для совершения восхождения в Непале — включен в стоимость программы.

### **СТРАХОВКА**

Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые  
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

**НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ**

## **Безопасность**

Маршрут проходит на комфортных высотах, средняя высота — 2000-3000 м. Климат — довольно теплый, средняя дневная температура во время переходов будет составлять +15 +25 °C. Исключение составляет высокогорная часть программы, где по ночам и в утренние часы возможны заморозки, температура может опуститься до -2°C.

Никаких технически сложных участков на маршруте не предусмотрено, путь проходит по хорошо пробитым тропам.

Группу сопровождает гид Альпиндустрии.

## **Дополнительная информация**

Возможно на обратном пути долететь из Покхары в Катманду на самолете. Стоимость билета примерно 170\$.

Или стандартно проехать этот путь на туристическом автобусе (6-7 часов без пробок, 8-10 с пробками).

В Непале принимают к оплате наличные доллары и евро, кредитные карты. Местную валюту — непальские рупии лучше всего обменять в банках или любом обменном пункте Катманду, в аэропорту — курс существенно ниже. Курс рупии 1 USD = 100 NRUP.

Необходимое количество рупий на трек необходимо обменять до начала трека в Катманду.

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

## **Медицина**

Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами. Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки. Можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

## **Гиды**

Сергей Романов

Член Ассоциации Горных Гидов России. Старший инструктор по ски-альпинизму Федерации альпинизма России (ФАР), мастер спорта по мотокроссу. Направления работы: восхождения и треккинги, ски-тур и ски-альпинизм, мототуры и велотуры различной сложности. Является одним из главных специалистов по Альпам (программы треккинов, восхождений, ски-туров) в районе Монблана, Гран Парадизо, Маттерхорна, Доломитовых Альп и др. Десятки восхождений на Эльбрус и Монблан, на Олимп (Греция); ски-туры на Кавказе, Камчатке, в Альпах и в Африке (Высокий Атлас, Марокко - в феврале 2011 года осуществил давнишнюю мечту на лыжах (ски-тур) сходил на 3 четырёхтысячника, в том числе и на высшую вершину Марокко -Тубкаль 4167 м.); треккинги в Непале, в Альпах на Корсике. Участвовал в чемпионатах Мира и Европы по ски-альпинизму, неоднократно завоёвывал призовые места на чемпионатах России и этапах кубка России, входил в десятку сильнейших спортсменов страны. Совместно с БМВ эндуро-клубом занимался организацией и проведением двух рейдов по Кавказу. Увлечения тесно связаны с работой: ски-альпинизм и ски-тур, альпинизм, мотоспорт, горный велосипед, треккинг.

Владимир Хитриков

Альпинизмом занимается с 1971 года. Мастер спорта (1983). Чемпион СССР в классе снежно-ледовых восхождений (1983). Чемпион СССР в классе скальных восхождений (1986). Двукратный бронзовый призер чемпионатов СССР в техническом классе (1987, 1988). Многократный чемпион и призер чемпионатов Украины. Инструктор альпинизма первой категории (1987). Прошел более 150 маршрутов высшей категории сложности. Восхождения последних лет: пик Ленина (2006, 2011, 2013, 2014, 2019), Тютю-Баши (5-Б Гарфа)(2005), Далар (5-Б Порохни)(2012), Ама Даблам (2007,2010,2011), Хан- Тенгри (2008,2014), пик Корженевской (2009), Денали (2017), Аконкагуа (2019). Кавалер ордена «За личное мужество» (восхождение по Южной стене Лхоцзе 8516 м, 1990). В 2019 г. исполнилось 65 лет и восхождение на пик Ленина получило бронзовую медаль в высотном классе Чемпионата Украины.

Владимир Гончар

В альпинизме с 1981 года, на горных лыжах с 1987. Член Ассоциации горных гидов России. МС по альпинизму. КМС по скалолазанию. 1 разряд по ледолазанию. Инструктор по альпинизму (2 категория), горным лыжам. Спасатель Международного класса МЧС России. Водолаз 2 класса 1-2 группы специализации, сертификат PADI. Стаж работы спасателем 1996-2012. Стаж работы инструктором и гидом с 1990. Имеет сертификаты парамедика и лавинщика 1 ступени. Большой опыт восхождений, включая маршруты 6Б категории трудности на Кавказе, Памире, Тянь-Шане, в Гималаях (экспедиции 1992 года на Эверест по кулуару Бонингтона и 2000 на Лходзе Ср. по Южной стене), в Альпах, в Крыму. Большой опыт работы инструктором, гидом по программам ски-тур, бэккантри, фрирайд, хели-ски, ледолазание, восхождения.

Вадим Леонтьев

Инструктор по альпинизму, мастер спорта СССР, чемпион и призер чемпионатов СССР в ледово-снежном классе, чемпион СНГ. Виды туризма: восхождения, треккинги. Регионы: Альпы, Анды, Гималаи, Кавказ, Тибет, Килиманджаро. Лучшие восхождения: Ушба, Мижирги, Хан Тенгри, Чо-Ойю, Пумори, Шиша-Пангма, Манаслу, Лхоцзе. Восхождения последних лет: Эльбрус, Казбек, Арагат, Демавенд, Арагац, Килиманджаро, Айленд пик, Мера пик, Котопакси, Мак-Кинли (Денали), Альпамайо.

Сергей Тургенев

Большой опыт подготовки и проведения пеших, горных путешествий и восхождений на Алтае, Кавказе, в Фанах, в Непале и Африке. Кавказ – 5 кат.сл. - Шхара, Эльбрус; Фаны - пик Энергия 5100м без оборудования; районы Алаудины – Куликалоны - Алло + Самарканд, Бухара, Хива. Алтай – восхождения на Белуху, Корону Алтая ; Ак-Оюк ( 2А) – в одиночку; большой опыт трекингов в р-не Белухи, Актуру, оз. Машей и Шавлинских озер. Непал – треккинги в р-не Эвереста и Аннапурны; восхождения на Айленд Пик (6200 м), Лобуче Вост. ( ок 6200 м) и др. Африка: Кения, Танзания + Занзибар; восхождения на Килиманджаро по разным маршрутам. Альпы - Монблан, Маттерхорн; Сев. Тянь-Шань. Сплавы в Карелии, на Кавказе, Алтае и Непале. Скалолазание: Крым ( Форос, Никита, Красный Камень). Лыжи беговые: регулярное участие в марафонах 50 и 75 км, в т.ч. и международных – Marcialonga (Италия); постоянный участник с 1986г Нижегородских суточных лыжных марафонов – 3-х кратный

победитель и постоянный призер; личное достижение 280 км за 24 часа.

# Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

- непромокаемая куртка из дышащей мембранный ткани (например Gore-Tex)  
 непромокаемые брюки из дышащей мембранный ткани (например Gore-Tex)  
 пуховка  
 куртка из флиса или полартека (1-2 шт)  
 брюки из флиса или полартека (1 шт)  
 термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)  
 футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)  
 треккинговые штаны  
 треккинговые носки  
 головной убор от солнца  
 теплая шерстяная или флисовая шапка  
 перчатки из флиса или полартека;  
 шарф-труба на шею

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

- треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные) или треккинговые кроссовки  
 кроссовки или сандалии.

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

- спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10B°C)  
 тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего треккинга)  
 фонарик налобный (комплект запасных батареек)  
 сидушка (желательно, но не обязательно)  
 рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул  
 легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)  
 накидка от дождя на рюкзак  
 солнцезащитные очки (в жестком футляре)  
 треккинговые палки  
 личная аптечка  
 солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)  
 гигиеническая губная помада  
 полотенце  
 мыло, зубная щетка и паста  
 запас влажных гигиенических салфеток