Трекинг в Красной Поляне. Всё самое интересное за 7 дней.

Уровень подготовки

Требуется хорошая физическая подготовка. На маршрутах установлен определенный тайминг

Ближайшая дата: **12 - 19 июля**
8 дней / 7 ночей
Другие даты:
19 - 26 июля
26 июля - 2 августа
2 - 9 августа
9 - 16 августа
23 - 30 августа
30 августа - 6 сентября
16 - 23 августа 2028

Откройте для себя незабываемое путешествие в сердце Кавказа - Красную Поляну и её величественные горы! Вас ждёт комфортное размещение, профессиональный гид и тщательно продуманный комбинированный маршрут, который сочетает в себе как лёгкие прогулки для акклиматизации и отдыха, так и требующие поработать захватывающие дух восхождения, открывающие виды на уникальные природные объекты.

Уже в первый день тура вас встретят живописные панорамы Красной Поляны. Вы пройдете захватывающий маршрут по Бзерпинскому карнизу и вершине Южная Табунная с видами на Кавказские хребты и Черное море. Вы посетите Олимпийскую деревню, прогуляетесь по современным спортивным объектам и подниметесь на Каменный столб, наслаждаясь альпийскими лугами и горными пейзажами.

Вас ждёт трекинг по хребту Аибга с покорением трёх главных вершин, лёгкая прогулка к живописному водопаду Кейва и кульминация путешествия - восхождение на вершину Ачишхо через озёра и водопады, наполненное впечатлениями и фотомоментами.

Каждый день - гармония природы, активного отдыха и культуры Кавказа. Присоединяйтесь к нам, чтобы испытать силу гор, вдохновляющие виды и настоящую командную атмосферу!

Забронируйте своё место и начните приключение мечты в Красной Поляне!

План путешествия

Прибытие в Сочи

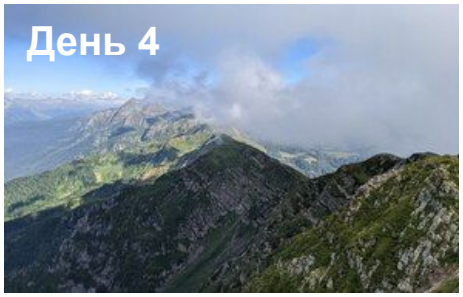
Трансфер в Красную Поляну (около 40 км, 1–1,5 часа). Размещение в комфортном отеле или гостевом доме. Вечерняя встреча с гидом, подробный брифинг по маршрутам, обсуждение экипировки и техники безопасности. Возможность проверить снаряжение, задать вопросы. Ужин с блюдами кавказской кухни, знакомство с группой и планирование предстоящих дней.

Акклиматизационный выход к Кругозору Ефремова (6 км, +250 м)

После сытного завтрака начинаем с легкого выхода для адаптации к высоте. Маршрут проходит по лесным тропам с постепенным набором высоты к смотровой площадке Кругозор Ефремова (750 м). Отсюда открывается панорамный вид на Красную Поляну, горные вершины и долину реки Мзымта. Возможность сделать первые впечатляющие фотографии, насладиться тишиной, свежим воздухом и легким перекусом. Возвращение в гостиницу.

Бзерпинский карниз и пик Южная Табунная (10 км, +900 м)

Утром после сытного завтрака вас ждёт трансфер до нижней станции канатной дороги "Газпром", которая доставит группу к начальной точке маршрута в районе ущелья Бзерпия. От станции начинается путь к знаменитому Бзерпинскому карнизу - узкому и живописному скальному выступу над глубоким ущельем. Прохождение карниза требует внимательности и уверенной техники, но открывающиеся виды на Кавказские хребты и долины делают этот участок одним из самых впечатляющих на маршруте. После карниза тропа ведёт к вершине Южная Табунная (2351 м), где предусмотрен ланч с панорамными видами на горы и Черное море. Спуск по той же тропе завершает день, наполненный яркими впечатлениями и красотой природы.



Олимпийская деревня и восхождение на Каменный столб (6 км, +300 м)

После завтрака вас ждёт трансфер до нижней станции канатной дороги "Роза Хутор". На канатной дороге вы поднимаетесь в район Красной Поляны, где расположена Олимпийская деревня - современный комплекс, построенный к зимним Олимпийским играм 2014 года. Здесь вы сможете прогуляться по благоустроенным улицам, увидеть спортивные архитектурные объекты и тренировочные площадки, где занимались спортсмены со всего мира.
Далее начинается трекинг по живописной горной тропе, ведущей к вершине Каменный столб (2509 м). Тропа пролегает через альпийские луга, постепенно набирая высоту и открывая всё более впечатляющие виды на окружающие хребты и долины. Маршрут технически умеренный, подходит для туристов с базовой физической подготовкой. На вершине Каменного столба вас ждёт заслуженный ланч на фоне панорамы Кавказа и олимпийских объектов внизу. После отдыха

начинается спуск той же тропой, возвращение к канатной дороге и трансфер в отель.

Трекинг по хребту Аибга (10 км, + 1000 м)

Ранний подъём, завтрак и трансфер до канатной дороги "Красная поляна". Поднимаемся на высоту 2150 м - точку старта маршрута по хребту Аибга. Этот хребет включает три главные вершины Красной Поляны (Аибга Первая 2391 м, Аибга Вторая 2450 м, Аибга Третья Седая 2462 м), которые видны практически с любой её точки и вызывают желание скорее подняться на них. Маршрут проходит по живописным горным тропам с разнообразными ландшафтами. На вершине Седая (2462м) предусмотрен перекус. Спустимся с Хребта к другой канатной дороге, по которой спускаемся вниз. Трансфер в гостиницу.

Прогулка к водопаду Кейва (9 км, +650 м)

День отдыха и восстановления перед насыщенным восхождением. После завтрака - лёгкая прогулка к водопаду Кейва, расположенному на высоте около 1000 м. Маршрут подходит для всех уровней подготовки.
Водопад высотой около 10 м не замерзает круглый год и окружён живописной природой. В 500 м от водопада находится смотровая площадка с великолепным видом на хребет Аибга и окрестности Красной Поляны. Возвращение в гостиницу, отдых.

Восхождение на вершину Ачишхо (20 км, +1000м)

Ключевой и самый насыщенный день программы. Ранний подъём, завтрак и трансфер на джипах до точки старта. Начинаем трекинг с места образования пяти горных озёр - уникального природного объекта. По пути увидим множество других живописных озёр и природных достопримечательностей. Примерно через 6 км подъёмов и спусков достигаем водопада “Братья” на высоте около 2000 м. Далее преодолеваем северный цирк и поднимаемся на вершину Ачишхо (2391 м). На вершине - перекус, отдых и фотосессии. Спуск по той же тропе и возвращение в гостиницу.

Отъезд

После завтрака трансфер доставит вас до нужной точки отправления - аэропорта или вокзала.

Программа тура

Особое внимание хотелось бы уделить восхождению на пик Ачишхо Главная 2391 м. Это непростое восхождение, продолжительностью примерно 20 км, и общим набором высоты 1200 метров. Восхождение подразумевает под собой ранний подъём, выезд в 5 утра, переход по сложным участкам, курумникам, крутым,

затяжным подъемам и спускам. Длительность прохождения будет составлять примерно 10 часов.

Нить маршрута

Адлер - Красная Поляна - Кругозор Ефремова - Бзерпинский карниз - Пик Каменный столб - Хребет Аибга - пик Ачишхо главная - Адлер

В стоимость тура входит

Все трансферы по программе
Проживание в отеле или гостевом доме
Завтраки, ланч-боксы на маршруте
Сопровождение гида
Входные билеты на все маршруты
Скипассы на все канатные дороги

В стоимость тура не входит

Авиабилеты в Сочи и обратно
Ужины во время программы
Медицинская страховка

Необходимые документы

Паспорт
Медицинская страховка

Дополнительная информация

Так как маршруты проходят по территориям "Кавказского государственного природного биосферного заповедника" и ФГБУ «Сочинский национальный парк», время работы троп строго ограничено. Так же заброска к маршрутам и спуск к автодороге осуществляется с помощью канатных дорог, это говорит о том, что на маршруте существует определенный тайминг и если группа не успевает пройти маршрут до закрытия канатной дороги, спускаться придется самостоятельно. Пройти все тропы, опираясь на этот тайминг более чем реально. Канатные дороги начинают работать в 9 утра, и закрываются в 17 вечера. Но нужно понимать, что фотографировать каждый цветочек, камушек, и слишком долго сидеть и медитировать не получится.

Безопасность

Гиды обеспечат вам необходимую безопасность при условии соблюдения вами Правил ТБ. Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение. Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников, находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению. Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа. Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы. Аптечка для оказания первой помощи находится у гида. В любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Проживание/отели

В Красной Поляне имеются десятки отелей разной "звездности". Если вам не подойдет предлагаемый нами отель, с менеджером программы вы всегда сможете выбрать себе что-то подходящее.

Питание

В стоимость проживания в отеле включены завтраки. На все выходы участникам программы выдаются ланч-боксы. Место для ужина участники могут выбрать самостоятельно.