

# Треккинг в Испанских Пиренеях. Тропа пастухов. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Непромокаемая куртка

- Непромокаемые штаны
- Теплая флиски или свитер
- Шапка
- Головной убор от солнца
- Очки
- Футболка (достаточное количество)
- Футболка или рубашка с длинным рукавом
- Термобелье
- Удобные трекинговые штаны
- Шорты
- Носки

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Трекинговые ботинки (непромокаемые и на хорошей подошве)

- Легкие кроссовки или сандалии

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Рюкзак 25-30 литров

- Крем от солнца
- Фонарик налобный
- Личная аптечка
- Средства личной гигиены
- Нож
- Репеллент от комаров
- Пластырь
-