Треккинг к пику Ленина + пик Юхина

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 80 053 руб. (900 USD)

Ближайшая дата: **28 июня - 5 июля**

8 дней / 7 ночей

Другие даты:

5 - 12 июля
12 - 19 июля
19 - 26 июля
26 июля - 2 августа
2 - 9 августа
9 - 16 августа
16 - 23 августа

Менеджер тура

Разумков Андрей
Телефон: **8 495 229 50 70**
Мобильный: **+79537004000**
E-mail: **agent5@alpindustria-tour.ru**

Мы подойдем к самому подножию знаменитого пика Ленина (7134 м) -к его грандиозной Северной стене, увидим гигантский ледник, древние морены и бездонные ледниковые трещины, преодолеем своенравную горную реку, насладимся тихой бирюзовой гладью священного озера Тулпар-Кель, а также увидим восхитительные панорамы с высоты перевала Путешественников (4150 м) и обзорной площадки на гребне пика Петровского (4100 м).

Помимо треккинга, тур включает технически несложное восхождение на пик Юхина (5130 м) -живописный пятитысячник в северных отрогах пика Ленина.

План путешествия

Прибытие в Ош.

Встреча в аэропорту. Завтрак.

Переезд на Памир в лагерь "Поляна Эдельвейсов".

Переезд по Большому Памирскому тракту в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м) -заповедный луг, где растет дикий зеленый лук, и обитают десятки сурков. В разгар памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый цветочный ковер.

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.

Время в пути: 6 ч; перепад высот: -100 м, +100 м.

Главная достопримечательность сегодняшнего дня -озеро Тулпар-Кёль. Озеро священно, местное население считает, что нельзя жить на берегах озера, нельзя брать воду, купаться, поить скот и ловить рыбу. По словам местных чабанов, приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой -обязательно получишь дар исцеления. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов.

В северной части озера есть смотровая площадка, с которой открывается захватывающий вид на пик Ленина на фоне бирюзовой глади.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

Время в пути: 4–5 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Пик Петровского (4700 м) -самая близкая вершина к Базовому лагерю. Мы поднимемся примерно до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая панорама на бескрайнюю Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину -пик Ленина (7134 м).

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Переход в лагерь "Солнечный" к подножию семитысячника -пика Ленина.

Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +800 м.

Маршрут в лагерь "Солнечный" пролегает через уже знакомую Луковую поляну, Поляну сурков, замок Духов Алая, перевал Путешественников (4150 м) и грандиозный ледник Ленина.

После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и идет параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к леднику Ленина. Далее движемся по телу ледника до передового лагеря "Солнечный" (4400 м), расположенного на серединной морене.

Размещение в лагере "Солнечный". Отдых.

Ночь в лагере "Солнечный" (4400 м).

Спуск в лагерь "Поляна Эдельвейсов".

Время в пути: 5 ч; перепад высот: -800 м.

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном "Край Земли" в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере "Поляна Эдельвейсов". Отдых.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Переезд в Ош.

Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Рекомендуем прогулку по городу и посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.

Ночь в гостинице.

Трансфер в аэропорт Оша. Завершение программы тура.
Отъезд домой

Проживание/отели

Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

Вариант «Стандарт» – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1–2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, кроватями, матрасами, одеялами, подушками и сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни).

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной юрте по 1–2 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, электрический чайник, фен, полотенца.
На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка.

Лагерь «Солнечный»

Размещение в просторных кемпинговых палатках. Палатки оснащены деревянными настилами с теплоизоляцией, поролоновыми матрасами.
На территории лагеря «Солнечный» есть умывальники, туалеты, кемпинговый душ, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемые юрты (столовые, кухня), медпункт.

В стоимость тура входит

Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса.
Все переезды согласно программе;
Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.
Проживание:
В гостинице «Санрайз Ош» 3* в двухместном номере с завтраком.
В юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:
Вариант «Стандарт» – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках с кроватями;
Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1–2–3 человека.
Питание - полный пансион: трехразовое горячее питание, включая вегетарианское;
Услуги горного гида во время треккинга (дни 1- 6).
Услуга перевозки личного груза (до 15 кг) на лошадях в лагерь «Солнечный» (4400 м) и обратно.
Аренда снаряжения (аренда бесплатная):
Спальный мешок (для посещения Лагеря «Солнечный»);
Телескопические палочки для ходьбы;
Накидка для защиты от дождя;
Туристический коврик,
Налобный фонарик;
Термос металлический;
Фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега;

Аптечка групповая.
Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
национальные кыргызские юрты с обогревом
для проведения досуга;
умывальники и туалеты;
сауна и душевые кабины;
медицинское обслуживание;
камера хранения;
электричество 220 В; 50 Гц.
Инфраструктура лагеря «Солнечный»:
национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга;
умывальники и туалеты;
медицинское обслуживание;
камера хранения;
электричество 220 В; 50 Гц.

В стоимость тура не входит

Стоимость международных перелетов;
Медицинская страховка
Питание в Оше (обед, ужин).

Необходимые документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Для путешествия по Кыргызстану гражданам России достаточно иметь при себе внутренний паспорт. Граждане России могут находиться на территории Кыргызстана до 30 дней без регистрации.

Оформление необходимых документов для посещения района пика Ленина (пропуск в пограничную зону, экологический сбор) входит в стоимость тура.

Дополнительная информация

Дополнительные услуги:
Дополнительная ночь по прибытии или убытии в гостинице 3*:
-□одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,
-□двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.

Транспорт:

На данном маршруте используется следующий вид транспорта: Группа 4-15 чел - "Mercedes-Benz Sprinter"

Снаряжение

Обувь

Ботинки легкие треккинговые, фиксирующие щиколотку, с хорошими протекторами GORE-TEX (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)

Легкие кроссовки. Во время стоянки / на смену треккинговым для лагеря "Солнечный"

Шлепанцы/ сандалии/ Crocs (кроксы). Для перемещения по окрестностям лагеря

Верхняя одежда

Куртка ветро-влагозащитная - Мембранная ткань / GORE-TEX

Штаны ветро-влагозащитные - Мембранная ткань / GORE-TEX

Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем (желательно с капюшоном) типа PrimaLoft или ThermoBall и т.д. (В лагере "Солнечный" вечером может быть минусовая температура (BASK Valdez и т.д.)

Одежда

Термобелье тонкое -для отвода влаги

Флисовая кофта

Рубашка х/б или спортивная с длинным рукавом,1 шт. (По желанию)

Футболки х/б и влаговыводящие, 2-3 шт.

Штаны ходовые спортивные/ треккинговые

Шорты

Носки высокие треккинговые, 2-3 пары

Тонкие и средние

Носки повседневные (х/б или треккинговые тонкие), 3-4 пары

Носки для сна (шерстяные), 1 пара

Шапка теплая (шерсть, флис Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая)

Кепка, панама от солнца с защитой шеи (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая)

Бафф -2 шт (Для защиты шеи от солнечных ожогов во время пребывания на леднике, в лагере "Солнечный")

Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice).

Бивак

Небольшой рюкзак, с которым будет удобно совершать прогулки (18–30 л)

Большой рюкзак /баул/герма (не обязателен, но удобен для того, чтобы поднять вещи на лошадях в Лагерь 1 "Солнечный", остальные вещи остаются в БЛ в камере хранения) (80–120 л / 65–80 л)

Плавки, купальник (Если позволит погода, можно искупаться в озерах возле Базового лагеря)

Полотенце (длиной не более 1 м)

Умывальные принадлежности

Салфетки влажные

Крем от солнца

50 SPF и выше

Губная помада защитная от солнца и ветра

20 SPF и выше

Очки солнцезащитные горные (не городские!)

Защита UV 3-4. Важно наличие боковой защиты от яркого света, отражающегося от снега на леднике (лагерь "Солнечный")

Индивидуальные лекарства

Бутылка для питьевой воды/ фляга