Треккинг в ущелье Ала-Арча

Уровень подготовки

Минимальный

от 88 948 руб. (1 000 USD)

Ближайшая дата: **17 - 23 мая**
7 дней / 6 ночей
Другие даты:
1 - 7 июля
9 - 15 мая 2026

Менеджер тура

Разумков Андрей
Телефон: **8 495 229 50 70**
Мобильный: **+79537004000**
E-mail: **agent5@alpindustria-tour.ru**

Наивысшая точка Кыргызского хребта пик Семенова-Тян-Шанского 4875 м. На Кыргызском хребте много ущелий с самыми разнообразными маршрутами, но самое популярное ущелье - это Ала -Арча. Многие знают Ала -Арчу как Альплагерь, расположенный на высоте 2100 м. Именно здесь начинаются самые популярные треки и восхождения. Именно отсюда многие пики покоряют за один день.

План путешествия

Прибытие в аэропорт "Манас", встреча с гидом -переезд в город Бишкек 30 км - 40 минут. Размещение, завтрак, небольшой отдых. После отдыха переезд в ущелье Аламедин, прогулка к водопаду, обед

по пути в одном из местных кафе. Вечером возвращение в Бишкек.

Размещение в отеле 3*.

Питание: Завтрак.

Бишкек - Ала - Арча 40 км в пути 1 ч.

Сегодня нам надо проснуться рано, собрав вещи и позавтракав мы отправляемся в ущелье Ала - арча. По пути заедем в магазин, здесь вы можете закупить еду на 2 обеда (день 2 и день 3). По приезду размещение в гостевом доме, радиальный поход на ледник "Голубина", 3 860 м/10 км в одну сторону. В пути 7 - 8 часов. Ночь, ужин вы можете заказать на территории Гостевого Дома.

Размещение в Гостевом доме.

Питание: Завтрак.

Радиальный поход на озеро "Адыгене". Озеро расположено в ущелье "Адыгене", на высоте 3 560 м. В одну сторону 11 км. В пути 8 - 9 часов. Вечером возвращение в Гостевой дом, ужин вы можете заказать на территории гостевого дома. Размещение в Гостевом доме.

Питание: Завтрак.

Трекинг к хижине Рацека, 3 300 м. В пути 4 -6 часов. Сегодня можно никуда не торопиться и не спеша позавтракать. После завтрака собираем наши вещи и в путь. В хижине Рацека нас будет ждать горячий обед. После обеда прогулка по окрестностям или отдых. Размещение в хижине.

Питание: Завтрак/Обед/Ужин.

Треккинг на пик Учитель 4530 м.

Завтрак. После завтрака взяв с собой обед, мы отправляемся на пик

Учитель. Маршрут трекинговый, тропу в основном хорошо видно. Обед на вершине, если позволит погода. Спуск после обеда. Возвращение в хижину Рацека, ночь в хижине.

Питание:Завтрак/Обед/Ужин.

Рацека -Альплагерь -Бишкек.

Спуск займет часа 3 -4. Встреча с водителем переезд в Бишкек 40 км.

По приезду размещение в отеле 3*.

Питание: Завтрак.

Конец программы. Наш водитель отвезет вас в аэропорт и до новых встреч!

Питание: Завтрак.

Нить маршрута

Бишкек - Ала-Арча - Бишкек

В стоимость тура входит

Трекинговый гид с 1 по 6 день
Размещение в Ала - Арче (Альплагерь) 2 ночи
Размещение в хижине Рацека, 2 ночи
Размещение в Бишкеке 2 ночи
Питание,см информацию по каждому дню
Транспорт согласно программе
Входные билеты в Ала – Арчу

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Бишкек
Личное снаряжение
Спальник (нужен для ночевки в хижине Рацека)
Алкогольные напитки
Питание: не входит Обед/Ужин в день два
Завтрак/Обед/Ужин в день три
Обед/Ужин в день 6
Изменения в программе
Страховка

Необходимые документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Гражданам России для путешествия по Кыргызстану вполне достаточно иметь при себе лишь внутренний паспорт. Если Вы путешествуете с детьми, то необходимо, чтобы в свидетельстве о рождении ребенка стоял штамп о гражданстве, а если у ребенка есть свой загранпаспорт, то лучше взять его.
Страховка для треккинга в горах.

Погода

Как правило, погода в Кыргызстане солнечная и дожди идут крайне редко. В городе летом довольно жарко, но в горах сравнительно прохладно, особенно по вечерам. Зимы в Кыргызстане снежные и благодаря горному рельефу довольно холодные. Но главное, что, в общем, климат Кыргызстана очень приятный, со всеми четырьмя ярко выраженными сезонами. Зима в столице солнечная. Редко бывают метели и туманы. Средняя температура около 0° С. Весна мягкая и первые жаркие дни наступают в мае. Летом средняя температура около 30 ° С. В жаркие дни может достигать 40 ° С. Осенью бывают дожди и становится прохладнее, температура опускается в среднем до 15 ° С.

Валюта и обмен денег в Киргизии

Национальная валюта сом. В некоторых ресторанах и магазинах крупных городов можно расплатиться картой МИР (но рекомендуем иметь наличные). Поменять деньги можно в обменном пункте или банке. Купюры номиналом меньше 50$/евро обменяют по меньшему курсу.

Интернет и сотовая связь

Доступны три местных сотовых оператора: Мегаком, О!, Билайн. Интернет недорогой, симку можно купить в аэропорту или в городе.
Условия роуминга вашего домашнего оператора необходимо уточнять у оператора.

Транспорт

Для групп от 2-х до 4-х человек используется транспорт вида Mitsubishi Delica (7 мест), для групп от 5-и человек до 12-ти используется бус Mercedes Sprinter (18 мест), для групп, состоящих из более чем 12-ти человек используются либо 2 буса, либо большой автобус в зависимости от маршрута, так как в горной местности большой автобус не всегда может проехать, а по трассе Бишкек – Ош большим автобусам ездить просто запрещено.

Снаряжение

Одежда

Термобелье
- Носки под треккинговые ботинки
- Флисовая кофта
- Флисовые штаны
- Мембранная крутка
- Мембранные брюки
- Пуховка
- Флисовые или любые другие тонкие перчатки
- Шерстяная или флисовая шапка
- Одежда для жаркого климата, в долине (шорты, футболки)
- Панама(кепка) от солнца

Обувь

Треккинговые ботинки
- Легкие кроссовки
- Сандалии или кроксы

Бивак

Коврик под спальный мешок
- Герметичный непромокаемый мешок для ценных вещей
- Треккинговые палки (телескопические)
- Налобный фонарь, запасные батарейки
- Туалетные принадлежности.
- Крем солнцезащитный (SPF 30 и более)
- Гигиеническая губная помада
- Фляга (бутылка) для воды
- Солнцезащитные очки для гор с хорошей защитой