Треккинг в ущелье Ала-Арча.Снаряжение

Одежда

Термобелье
Носки под треккинговые ботинки
Флисовая кофта
Флисовые штаны
Мембранная крутка
Мембранные брюки
Пуховка
Флисовые или любые другие тонкие перчатки
Шерстяная или флисовая шапка
Одежда для жаркого климата, в долине (шорты, футболки)
Панама(кепка) от солнца

Обувь

Треккинговые ботинки
Легкие кроссовки
Сандалии или кроксы

Бивак

Коврик под спальный мешок
Герметичный непромокаемый мешок для ценных вещей
Треккинговые палки (телескопические)
Налобный фонарь, запасные батарейки
Туалетные принадлежности.
Крем солнцезащитный (SPF 30 и более)
Гигиеническая губная помада
Фляга (бутылка) для воды
Солнцезащитные очки для гор с хорошей защитой