Треккинг в Кыргызстане. Азиатская Патагония.
Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- спальный мешок

- треккинговые ботинки

- непромокаемые куртка

- непромокаемые штаны

- теплые перчатки и шапка

- солнцезащитные очки

- фонарик и батарейки

- солнцезащитный крем

- емкость для воды 1-2 литра

- рюкзак на 40 литров

- пуховая куртка и треккинговые палки рекомендуются.