

Ски-тур в Шерегеше. Один день



Уровень подготовки

Уверенное катание вне трасс, средняя физическая форма

от 9 000 руб.

Ближайшая дата: **10 - 10 мая**
1 дней

Менеджер тура



Кукушкина Антонина

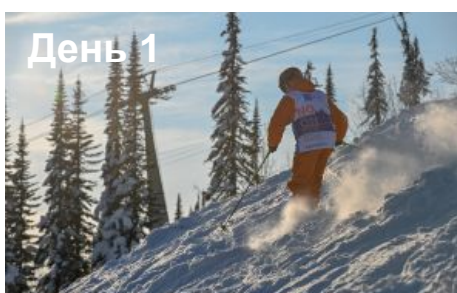
Мобильный: **+7 925 000-40-50**

E-mail: **a.kukushkina@alpindustria.ru**

Шерегеш - прекрасный курорт для того, чтобы начать заниматься ски-туром. Когда внетрассовые спуски, доступные с канатных дорог, уже раскатаны, то всегда можно прогуляться вокруг курорта, чтобы насладиться видами Горной Шории и обучиться технике ски-тура. Эта программа подойдет всем, так как дистанция и вертикальные перепады небольшие. Гид-инструктор поможет подобрать необходимое снаряжение в прокате и даст вводный курс по технике ски-тура.

В рамках одного дня вы сможете получить удовольствие от прогулки и катания по чистым снежным полям. В случае, если группа устала, можно воспользоваться снегоходными забросками.

План путешествия



День 1

Встречаемся в секторе Е. Маршрут через гору Утуя 2,8 км, набор 430 м, затем спуск в долину Каменная речка, отметка 750 м, эффективный перепад более 300 м по вертикали. Ски-тур на гору Курган (Крест 1550м) с набором 800 м. Протяженность трека 5,7 км. Шот-спуск на седловину в направлении г. Комсомолки 1400 м (перепад 150 м).

Выход пешком или ски-тур в зону катания ГЛК Сектор А, верхняя станция КД Мустаг, 800 м по снегоходке. Спуск на стоянку Такси, отметка 670 м, перепад 700 м. Кто устал, может спускаться по трассе, рядом прекрасная зона катания в лесу.

Нить маршрута

Новокузнецк - Шерегеш - Новокузнецк

В стоимость тура входит

Работа гида

В стоимость тура не входит

Снегоходная заброска

Прокат ски-турного снаряжения

Прокат лавинного снаряжения

[Перейти в каталог](#)

Горные лыжи

Горные лыжи для ски-тура или фрирайда

- ☐ Крепления для ски-тура
- ☐ Камус
- ☐ Ботинки для ски-тура или фрирайда (комфортные горнолыжные)
- ☐ Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)
- ☐ Горнолыжный шлем (или альпинистская каска)
- ☐ Горнолыжная маска (для хорошей и плохой погоды, степень защиты не менее 4)
- ☐ Палки для ски-тура или фрирайда (телескопические)

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Мембранная куртка

- ☐ Утепленная куртка (легкая пуховка или жилет)
- ☐ Куртка софтшелл
- ☐ Флисовая куртка
- ☐ Мембранные брюки
- ☐ Флисовые брюки
- ☐ Термобелье
- ☐ Носки и термоноски
- ☐ Варежки и перчатки (перчатки теплые, рукавицы пуховые, рукавицы "верхонки")
- ☐ Шапка
- ☐ Балаклава

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак для катания (25-35 л)

- ☐ Солнцезащитный крем
- ☐ Бальзам для губ
- ☐ Фонарь налобный (запасные батарейки)
- ☐ Часы