# Ски-тур в Иране. Восхождение на Демавенд.

## Снаряжение

Лыжи, крепления для скитура (камуса, адаптеры).
Ботинки для скитура.
Сплитборды (для сноубордеров).
Кошки.
Спальный мешок.
Бахилы, гамаши, одеваются сверху ботинок.
Штаны утеплённые, не продуваемые. Можно и горнолыжные.
Куртка утеплённая не продуваемая Gore Tex или пуховик.
Флисовая кофта.
Перчатки Флисовые.
Варежки.
Балаклава.
Шапка.
Термо белье.
Термо носки.
Фонарь налобный.
Солнцезащитный крем.
Обвязка/беседка.
2 карабина.
Термос литровый.
Рюкзак 80 лит.
Рюкзак маленький. штурмовой.
Палки телескопические.
Очки солнцезащитные.
Очки горнолыжные - маска.
Ледоруб.
бипер
щуп
лопата