

Скалолазание на Сицилии



Уровень подготовки

Любой

от 84 128 руб. (830 Euro)

Ближайшая дата: **4 - 11 октября**
8 дней / 7 ночей

Скалы и море, идеальное сочетание для тренировок и отдыха. Сан-Вито-Ло-Капо - маленький городок на острове Сицилия. Пятикилометровая гряда скал высотой от 20 до 40 метров прикрывает от холодных ветров один из красивейших пляжей Европы. Более чем 800 маршрутов от 4-ок до 9-ок. Качественная пробивка. Недорогой скалолазный кемпинг в пяти минутах от моря. Множество рыбных ресторанчиков. Изумрудная вода. Замки и музеи Палермо.

Вы еще думаете где провести неделю в октябре? Конечно на Сицилии с Командой Приключений!

План путешествия



Прилет в Палермо. Трансфер Сан-Вито-Ло-Капо.



День 2

Скалолазание и купание в море.



День 3

Скалолазание и поедание фруктов.



День 4

Скалолазание и поедание морепродуктов.



День 5

Экскурсия в Палермо. Музеи и дворцы.



День 6

Скалолазание. Бомбим новые категории.



День 7

Скалолазание с потёртыми пальцами.



Если кто-то найдет в себе силы, лазаем с утра. Отъезд.

В стоимость тура входит

Общественное снаряжение для скалолазания (веревки, железо)

Работа инструкторов "Горной Школы АльпИндустрия"

Аптечка

В стоимость тура не входит

еждународный перелёт (около □300)

Личное снаряжение (страховочная система, скальные туфли, каска) - можно взять в аренду за доп. плату

Проезд к месту проживания

Страховка спортивная (4,6 \$ в день)

Питание

Проживание

Экскурсии

Нить маршрута

Москва-Стамбул-Палермо - Сан-Вито-Ло-Капо.

Проживание/отели

Проживание в кемпинге или в отелях на любой вкус.

Программа тура

Скалолазание и еще раз скалолазание. в промежутках купаемся в море. В день отдыха едем в Палермо на экскурсии и шоппинг.

Дополнительная информация

Трансфер из аэропорта в одну сторону 60-70 □ за машину.

Безопасность

На всем протяжении программы с группой работает опытные гиды . Все занятия проводятся с использованием сертифицированного снаряжения. У гидов есть аптечка и квалификация для оказания первой помощи.

Необходимые документы

Заграничный паспорт действительный не менее 6 месяцев после завершения поездки

Шенгенская виза

Страховка

Снаряжение

Снаряжение

Скальные туфли

- ☐ Страховочная система
- ☐ Каска
- ☐ Страховочное устройство (по желанию)
- ☐ Рюкзак для занятий и восхождения (30-40 л)
- ☐ Фонарик налобный, запасные батарейки
- ☐ Солнцезащитные очки
- ☐ Солнцезащитный крем
- ☐ Мешочек для магнезии + магнезия
- ☐ Одежда для занятий спортом на свежем воздухе

Бивуачное снаряжение

Если планируете жить в кемпинге.

Палатка

Коврик

Спальный мешок

Газовая горелка

Посуда