

Школа ледолазания в Италии и Франции



Уровень подготовки

Хорошая физическая подготовка, альпинистская подготовка желательна

Ближайшая дата: **11 - 17 января 2026**

7 дней / 6 ночей

Другие даты:

18 - 24 января 2026

25 - 31 января 2026

Менеджер тура



Ковалёва Елена Викторовна

Телефон: **+7 (495) 229-50-70**

Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**

E-mail: **e.kovaleva@alpindustria-tour.ru**

Ледолазание - преодоление крутых ледовых склонов с помощью специального снаряжения. Ледовые склоны могут быть естественного происхождения: замерзшими водопадами, большими сосульками или обледенелыми скалами.

Уроки ледолазания под руководством признанных мастеров этого прекрасного вида зимнего отдыха позволят вам овладеть техникой передвижения по вертикальному льду и совершить восхождения на красивейшие вершины Альп в зимних условиях. В качестве отдыха между восхождениями и ледолазанием всегда можно покататься на горных лыжах по знаменитой "Белой долине" или в Курмайоре.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия

День 1



Прилет Милан или Женеве, трансфер в Аосту и затем в Сogne. Ночь в горном отеле.

День 2



Вводные ледовые занятия. Техника лазания по льду, страховка на льду, проушины. Прохождение короткого каскада. Проживание в горном отеле.

День 3



Лазание каскадов III-IV категории. Проживание в горном отеле.

День 4



Лазание каскадов III-IV категории. Проживание в горном отеле.

День 5



Лазание каскадов III-IV категории. Проживание в горном отеле.

День 6



Утром рано трансфер в Шамони через туннель Монблан. Подъем на канатке Агю дю Миди. Восхождение на Агю дю Миди, гребень Космик AD. Маршрут восхождения и вершина может быть заменена на усмотрение гида.

День 7



День отъезда.

В стоимость тура входит

Услуги гида

Общественное снаряжение

В стоимость тура не входит

Авиаперелет

Трансферы

Проживание в горном отеле в Cogne

Проживание в Шамони

Питание

Билеты на канатные дороги

Прокат личного снаряжения

Оформление визы

Страховой полис

Необходимые документы

Шенгенская виза, страховка.

Проживание/отели

Проживание в Cogne в горном отеле "Hotel Restaurant La Barme". Проживание в Шамони на ваш выбор.

Нить маршрута

Милан/Женева - Аоста - Cogne - Шамони - Женева

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Одежда для восхождений зимой

- Пуховая куртка
- Теплые перчатки или рукавицы
- Куртка ветровка мембранная
- Штаны удобные (софтшел)
- Ледолазные перчатки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки альпинистские с передним и задним рантом

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Кошки альпинистские с вертикальными передними зубьями

- Ледовые молотки (пара)
- Каска альпинистская
- Страховочная система
- Спусковое устройство для двойной веревки
- Самостраховки
- 5 карабинов

[Перейти в каталог](#)

Бивак

- Трекинговые палки
- Рюкзак 50 литров