Школа фрирайда в Шерегеше. Back to School. Уровень 1

Уровень подготовки

Катание по всем видам подготовленных трасс (горные лыжи и сноуборд), без опыта во фрирайде

от 45 000 руб.

Ближайшая дата: **23 - 28 ноября**
6 дней / 5 ночей
Другие даты:
30 ноября - 5 декабря
7 - 12 декабря
14 - 19 декабря
21 - 26 декабря
1 - 6 января 2026
15 - 20 февраля 2026
22 - 27 февраля 2026
1 - 6 марта 2026

Менеджер тура

Кукушкина Антонина
Мобильный: **+7 925 000-40-50**
E-mail: **a.kukushkina@alpindustria.ru**

Школа фрирайда по горным лыжам и сноуборду

Подходит для любого уровня катания! За 5 дней обучения вы получите много новых знаний и практических навыков, вспомните, как управлять своим снарядом, отработаете технику катания на трассе и вне, пройдете курс

лавинной безопасности. В программу входят лекции о безопасности в горах и практические занятия.

Будем раскатываться в хорошей компании, радоваться снегу, уделять особое внимание технике катания и заряжаться эмоциями на всю зиму. Участники смогут исправить закатанные ошибки, сделать первые шаги во фрирайде или покатать сложные линии, почувствовать себя увереннее на склоне и просто насладиться хорошим снегом. И все это под руководством опытных гидов-инструкторов! Также проводятся школы фрирайда Уровень 2 и Уровень 3 для продолжающих и экспертов.

План путешествия

Первый день школы фрирайда. Встреча на горе с инструктором в 10.00. Первый спуск, формирование групп. После обеда раскатка в группах. Отработка упражнений.

12.00 - 13.00 перерыв на обед
13.00 - 15.00 продолжение программы

Второй день школы фрирайда по программе. Ознакомительный курс по лавинному снаряжению (2 часа). Практика на склоне, упражнения на трассах, исправление закатанных ошибок.

Третий день школы фрирайда по программе. Отрабатывание техники катания вне трасс, первые шаги во фрирайде.

Четвертый день школы фрирайда по программе. Видеосъемки проездов и разбор ошибок. Учебная видеосъемка проводится инструктором 1-2 раза в течение школы на мобильную или экшн камеру.

Пятый день школы фрирайда. Заключительный. Отработка навыков катания вне трасс. В случае хорошей погоды организуется выезд на снегоходах на Поклонный Крест на горе Курган (1560 м). Снегоходы оплачиваются дополнительно. Спуск вне трасс. Вечером заключительная встреча всей школы, вручение сертификатов.

На следующий день выезд из отеля. Трансфер в Новокузнецк или Новосибирск.

Программа тура

4-часовые курсы проходят каждый день с 10:00 до 15:00:

10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе
12.00 - 13.00 обед
13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе
17.00 видео разборы, лекции, свободное время

Проживание/отели

В стоимость тура входит

Работа гида/инструктора (5 дней)
Учебная видеосъемка (проводится 1-2 раза инструктором)
Практический курс «Спасение пострадавшего в лавине» (2 часа)
1-2 лекции по программе

В стоимость тура не входит

Дополнительная информация

Быстрее и удобнее добираться через Новокузнецк. Прибытие утром в воскресенье. Трансфер бронируется самостоятельно через наших партнеров. Не нужно для этого подстраиваться под других участников кемпа. Это групповой трансфер с попутчиками с вашего рейса! Стоимость 2000-2500 руб/чел. в одну сторону. Вылет обратно через неделю в воскресенье в любое удобное время. Трансфер также будет необходимо забронировать самостоятельно.

Нить маршрута

Новокузнецк — Шерегеш — Новокузнецк (163 км)
Кемерово — Шерегеш — Кемерово (374 км)
Новосибирск — Шерегеш — Новосибирск (524 км)

Питание

В шале готовим самостоятельно или заказываем доставку готовой еды. Если кто-то живет в отеле на горе, то

обычно там включены завтраки. На гору берем перекус или обедаем в кафе. Ужины в кафе и ресторанах на горе. Рекомендуем ужины в юрте рядом с отелем. Средний чек 1500 руб. Отдохнуть и погреться у камина, а также перекусить и попить горячий чай можно в баре наших друзей «Горный Патруль».

Прокат

На территории курорта много прокатных пунктов горнолыжного снаряжения (лыжи, сноуборды). Рекомендуем прокат «Приют райдера» на секторе А или прокат снаряжения на секторе Е, если занятия будут проводиться именно там.

Проката лавинного снаряжения в Шерегеше нет, поэтому рекомендуется приобрести его заранее. Если у вас начинающая группа 1 уровня, то мы бесплатно предоставим лавинное снаряжение на 1 день занятий. Для продолжающих и экспертных групп уровней 2 и 3 необходимо привезти свое личное лавинное снаряжение для занятий.

Страхование

Необходимо оформить страховку по фрирайду. Страхование по программе Классик (С) на страховую сумму 40000$.

Основные преимущества полиса с ассистансом Savitar Group позволяют застрахованному быстро получить любую медицинскую помощь при занятии фрирайдом при любых травмах, смотр и диагностику (рентген, КТ, УЗИ, МРТ и др.) и лечение по полису, прийти на контрольные визиты, получить фиксирующие материалы, полечить зуб, продлить проживание в гостинице для застрахованного или родственника, купить билеты обратно, если свои пропали, а в тяжелых случаях покрыть расходы госпитализации и операции. По желанию можно добавить в полис риски НС, ГО (гражданка), багаж.

Снаряжение

Перейти в каталог

Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "талии" от 95 мм до 130 мм)
Сноуборд (направленный, привычной длины, не твинтип)
Горнолыжные крепления
Горнолыжные ботинки (или сноубордические)
Палки
Шлем
Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
Защита
Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

Перейти в каталог

Одежда

Мембранная куртка
Мембранные брюки
Флисовая куртка
Флисовые брюки
Утепленная куртка: пуховка
Термобелье
Варежки
Перчатки
Носки
Шапка
Балаклава

Перейти в каталог

Бивак

Крем солнцезащитный 50
Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
Лавинный рюкзак (по желанию)
Термос
Фонарь (запасные батарейки)
Аптечка
Часы