

# Путешествие в Бутан. Треккинг к священной горе Джомолхари. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

- непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- пуховый жилет (или пуховка)
- куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
- брюки из флиса или полартека (1 шт)
- термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
- футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
- шорты,
- трекинговые штаны
- трекинговые носки
- головной убор от солнца
- теплая шерстяная или флисовая шапка
- перчатки из флиса или полартека

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

- трекинговые ботинки с хорошей вентиляцией, на жесткой подошве "Vibram"
- легкие сандалии, для отдыха на стоянке

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

- рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
- спальный мешок, лучше пуховый, с температурой "комфорт" до -20 градусов.
- легкий трекинговый рюкзачок на жесткой раме, с проветриваемой спиной на 35-40 литров
- солнцезащитные очки в жестком чехле
- налобный фонарик с дополнительным комплектом батареек
- телескопические трекинговые палки
- личная аптечка
- запас влажных гигиенических салфеток
- полотенце
- крем от солнца, защита 50 единиц.
- мыло, зубная щетка и паста