# Путешествие к озеру Сары-Челек. Треккинг в Киргизии

## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма и готовность ходить по горам 6-8 часов в день. Тур проходит налегке. Вещи перевозят на лошадях

## от 112 964 руб. (1 270 USD)

Ближайшая дата: **5 - 12 июля**
**8 дней / 7 ночей**
Другие даты:
**26 июля - 2 августа**

## Менеджер тура

**Разумков Андрей**
Телефон: **8 495 229 50 70**
Мобильный: **+79537004000**
E-mail: **agent5@alpindustria-tour.ru**

Озеро Сары-Челек и район вокруг него восхитительны! Расположенное на высоте 1873 м, озеро спрятано от посторонних глаз в раковине горных хребтов, как настоящая жемчужина. Протяжённость озера Сары-Челек в длину составляет 7500 м при ширине 2280 м, а глубина местами достигает 234 м. Образовалось оно в результате тектонической деятельности около 2000 лет назад.

Вода в озере прозрачна настолько, что в ясный день хорошо видны как подводные обитатели озера, так и глубинные ландшафты, в которых они обитают.  В зеркале Сары-Челека отражаются отвесные скалистые берега и густые леса из арчи, пихты и ели, в окружении которых оно находится. Озеро постоянно подпитывается чистейшими талыми и подземными водами, попадающими сюда со всех окрестных ручьёв и отдалённых снежников.

## План путешествия

Ранее прибытие в город Ош. Встреча в аэропорту. Переезд Ош - посёлок Афлатун. Лагерь 1 у слияния рек Афлатун и Утур (1300 м). Расстояние: 350 км; 7 ч. Перепад высот: +300 м.

Вас приветствует теплая и гостеприимная южная столица Кыргызстана - город Ош с его спелыми арбузами и дынями, полуденным зноем и бархатными звездными ночами!
Ош - самый большой город на юге Кыргызстана, где Вас встретят добродушные и гостеприимные люди, оживлённые зелёные улицы со множеством уютных кафешек, колоритный восточный базар и главная достопримечательность - Сулейман-Гора, которая возвышается прямо посреди городка.
Однако с достопримечательностями Оша мы познакомимся на обратном пути, через недельку, а сегодня, не теряя времени, направляемся к поселку Афлатун и далее - к месту слияния горных рек Афлатун и Утур, где и установим наш Лагерь 1 (1300 м). Лагерь разбиваем в живописном месте у слияния рек Афлатун и Утур, в тени ореховых деревьев

Начало активной части тура. Переход по долине реки Южный Афлатун к ее слиянию с урочищем Уялма. Хорошая грунтовая дорога пролегает по каньону вдоль реки среди живописных тянь-шаньских елей и идеальна для первого дня маршрута.

Обед в березовой роще у реки. Затем продолжим подъем до слияния, которое образует широкую долину, покрытую зелеными лужайками и еловым лесом.

Время в пути: 7 часов; перепад высот: +600 м.

Ночь в палатках (1900 м).

Переход через перевал Кульдамбес (2750 м) и спуск к озеру Сары-Челек через перевал Ашуу (2551 м).

Поднявшись на седловину перевала и насладившись красивейшей панорамой долины Уялма с возвышающимся над ней Чаткальским хребтом, продолжим путь к перевалу Ашуу, с которого открывается прекрасный вид на долину Сары-Челек и северную оконечность озера.

Спуск с перевала Ашуу в долину озера Сары-Челек -одного из самых красивых высокогорных озер и третьего по глубине озера Средней Азии. Озеро Сары-Челек появилось около 10 тысяч лет назад в результате огромного оползня, перекрывшего долину одноименной реки.

Время в пути: 8 часов; перепад высот: +850 м; -850 м.

Ночь в палатках (1900 м).

Покидаем берег озера Сары-Челек и движемся вверх вдоль одноименной реки к ее слиянию с рекой Макмал. Чуть заметная тропа, петляя вдоль речки, выведет нас сначала на альпийские луга, а затем и на широкую седловину перевала Макмал (2654 м). С седловины перевала можно совершить несложное восхождение на близстоящую вершину. Обед на перевале. Спуск вдоль реки Курумду в долину реки Кара-Суу.

Время в пути: 7–8 часов; перепад высот: +755 м; -755 м.

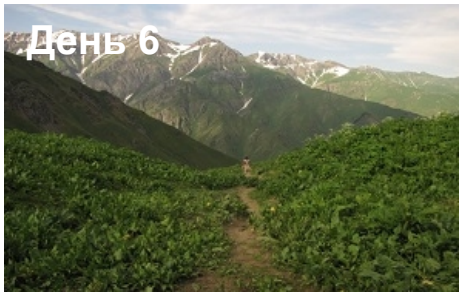
Ночь в палатках (1900 м).

После двух напряженных предыдущих дней спуск по долине реки к озеру Кара-Суу (Кара-камыш) -очень легкий и неспешный. Озеро невероятно красиво и находится в очень живописном ущелье. Одна из многочисленных изюминок озера -это потрясающий вид с берегов озера на горный массив Мин-Теке.

После обеда -катание на лошадях, знакомство с жизнью кочевников.

Время в пути: 4–5 часов; перепад высот: -100 м.

Ночь в палатках (1800 м).




Обойдя озеро Кара-Суу, мы начинаем несложный подъём на седловину перевала Кутурма (2446 м). Подъём проходит по живописной тропе между арчовыми деревьями с одной стороны и скальными выступами с другой. С перевала открывается красивейшая панорама на южную оконечность озера Сары-Челек. Спуск с перевала достаточно крут, но не слишком продолжителен, и через некоторое время, пройдя через цветущие поля, мы доберемся до берега озера Ири-Кёль.

Время в пути: 6 часов; перепад высот: +646 м; -446 м.

Ночь в палатках (2000 м).

От озера Ири-Кёль направимся к южной оконечности озера Сары-Челек. Маршрут пролегает через яблоневые сады вдоль многочисленных бирюзовых озер. В пути за каждым новым поворотом продолжают открываться волшебные пейзажи красивейших гор Кыргызстана.

Переезд в Ош. Время для небольшой прогулки по городу.

Время в пути: 9 часов; перепад высот: -940 м.

Ночь в гостинице.

Ош. Отъезд.

Если у Вас остается время до отъезда в аэропорт, обязательно посетите местный Ошский базар. Это самый настоящий колоритный восточный базар, где можно найти все, что угодно: от недорогой одежды из Китая и спелых фруктов до самобытных изделий местных умельцев. Из Оша можно привезти домой много интересных сувениров, которые будут напоминать Вам о горной Киргизии и Вашем путешествии: войлочные юрты, киргизские национальные шапки, музыкальные инструменты и многое другое, что приглянется глазу.

## Нить маршрута

Ош – посёлок Афлатун – озеро Сары-Челек – река Аркыт-Сай – Ош

## В стоимость тура входит

Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер для каждого рейса.
Комфортабельный транспорт на весь маршрут.
Размещение в гостинице 3* в двухместном номере с завтраком в г. Ош (1 ночь).
Оформление необходимых документов:
разрешение на посещение Биосферного заповедника “Сары-Челек”,
экологический сбор.
Обслуживание во время активной части тура:
полный пансион - 3-х разовое горячее питание,
размещение в 2-х местных палатках,
услуги горного гида, повара, обслуживающего персонала,
аренда лошадей для перевозки личных вещей участников и общественного груза.
Аренда бивачного и кухонного снаряжения:
палатки,
столы и стулья,
кухонная посуда,
туалет,
Аренда личного снаряжения (предоставляется бесплатно):
спальный мешок,
телескопические палочки для ходьбы,
накидка для защиты от дождя,
налобный фонарик,
туристический коврик,
термос металлический
посуда.
Групповая аптечка первой помощи.

## Проживание/отели

Гостиницы.
Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

Палаточный лагерь.

Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики и спальники. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персонал использует газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

## В стоимость тура не входит

Стоимость международных перелетов;
Личное снаряжение (обувь, одежда);
Стоимость питания в городах;
Медицинская страховка.

## Программа тура

Маршрут прост и доступен для всех туристов, имеющих здоровую физическую форму, и рассчитан на возрастную категорию от 16 до 65 лет при условии, что у Вас нет никаких серьёзных проблем со здоровьем, а Ваш врач не возражает против Вашего участия в активном отдыхе такого рода. Дети до 16 лет тоже могут участвовать в треке, но только в сопровождении родителей.

Дневные пешие переходы составляют от 10 до 18 км при максимальном перепаде высот на маршруте в 850 м. При этом максимальная высота, на которой участникам предстоит побывать в ходе маршрута, составляет 2750 м над уровнем моря (перевал Кульдамбес). В походе Вы самостоятельно несёте небольшой рюкзачок с вещами первой необходимости, запас питьевой воды и личную аптечку. Всё остальное Ваше имущество (вес этого груза не должен превышать 15 кг/чел), а также всё общественное снаряжение и продовольствие перевозится вьючным транспортом (лошадями).

## Необходимые документы

Страховка
Паспорт РФ

## Дополнительная информация

Туристы должны прибыть в пункт начала тура (г. Ош) в день начала программы. Расходы в случае раннего приезда/позднего отъезда (до даты начала/окончания тура) оплачиваются туристом дополнительно, но наша Компания, безусловно, поможет на это время забронировать гостиницу и уж конечно встретит в аэропорту и обслужит, как полагается. А уж потом, собрав таким образом всех участников в условленном месте, мы и начнём наше совместное путешествие.

## Безопасность

Нужно понимать, что маршрут тура проходит в горах, и перепады высот могут быть значительными (максимальная высота составляет 2750 м над уровнем моря). Возможны появления признаков горной болезни, которые при спуске быстро проходят. Поэтому людям, страдающим сердечнососудистыми недугами и тяжелыми формами хронических заболеваний (гипертоникам, астматикам), мы рекомендуем перед поездкой к нам обратиться к своему лечащему врачу за консультацией. Если по его авторитетному мнению ваше здоровье позволяет подобную поездку, и риски минимальны, тогда, вооружившись индивидуальной аптечкой с набором Ваших привычных и специальных медикаментов, Вы можете ехать к нам.

## Транспорт

На данном маршруте используются следующий вид транспорта - "Mercedes-Benz Sprinter"

## Снаряжение на маршруте:

Палатки, в которых участники путешествия размещаются по 2 человека, рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания в палатках мы предоставляем туристические коврики.

Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой ангарного типа, оборудованной столами и удобными раскладными стульями.
На маршрут мы предоставляем посуду в полном объёме.
Для приготовления пищи используются газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте).
Наш палаточный лагерь оборудуется походными туалетами.

На маршруте всегда имеются средства связи - рации и GPS навигатор.

## Питание

На протяжении всего трекового маршрута предусмотрено трехразовое горячее разнообразное питание, включая вегетарианское. Завтраки, обеды и ужины готовит наш повар и его помощники, в то время как гости наслаждаются видами и отдыхают. Вся необходимая посуда для приготовления пищи и столовые приборы для личного пользования предоставляются в полном объеме.

## Команда

Горный гид, который руководит туристической группой, решает организационные вопросы и отвечает за обеспечение безопасности на маршруте и смежных активностях. Слово гида на маршруте - закон.
Профессиональный повар, который будет готовить для группы вкуснейшие завтраки, обеды и ужины (европейская и азиатская кухня). Один из наших главных приоритетов состоит в том, чтобы питание было сбалансированным, полезным, обязательно ВКУСНЫМ и эстетично сервированным даже в походных условиях.
Обслуживающий персонал, который будет устанавливать и снимать палатки, накрывать на стол, мыть посуду, упаковывать груз и прилаживать его на лошадей, разжигать костёр и т.д.
Груз перевозится на вьючном транспорте.

## Погода

Днем в летний период погода обычно ясная и солнечная, температура может подниматься до +28? С (а на солнце - и того выше) и появится желание идти в минимуме одежды, но не рекомендуем оголять плечи и спину - запросто можно «сгореть» на солнце, даже используя солнцезащитный крем. Ночью и во время дождей температура может снижаться до +10-15? С. В осенне-весенние месяцы дожди и туманы бывают чаще, и температура немного прохладнее: днем около +16-27? С, ночью и в непогоду +15-7? С, поэтому теплая куртка будет не лишней.
Летом вода в озерах прогревается до 17-19 градусов, поэтому большинство путешественников практикуют бодрящее купание. Купальник можно смело упаковывать в рюкзак.

## Визы, Разрешения.

Для граждан России и стран СНГ, а также большинства стран Европы и дальнего зарубежья виза в Кыргызстан не нужна.
Для въезда в Кыргызстан Вам необходимо иметь с собой загранпаспорт со сроком действия не менее 6 мес. на дату окончания тура. Граждане России могут въезжать на территорию Кыргызстана по внутреннему паспорту.
Также просим учесть, что для оформления необходимых документов (разрешение на посещение национального парка и разрешениея на посещение погран. зоны) необходима сканированная копия Вашего паспорта, которую желательно прислать нам за 1 месяц до начала тура.

## Сотовая связь

Сотовая связь будет работать в Оше и до поселка Афлатун. Чем глубже в горы, тем больше перебоев может быть со связью, особенно в низинах. Руководитель похода берет в экспедицию спутниковый телефон, чтобы связь с внешним миром никогда не прерывалась. На маршрут мы также берем с собой рации, поэтому бесперебойная связь между участниками трека тоже будет обеспечена.

## Интернет

Интернет есть только в Оше. В городе имеется множество интернет-кафе.

## Насекомые / змеи

Теоретическая вероятность встречи с различного рода живностью существует (со змеями, например). Но, исходя из многолетней практики организации подобного рода программ, вероятность этих встреч очень невелика (звери сами Вас боятся).

# Снаряжение

**Перейти в каталог**

## Одежда

Куртка непромокаемая (например с мембраной GORE-TEX)
Брюки непромокаемые (например с мембраной GORE-TEX)
Брюки и куртка из материала POLARTEC 100 (верх и низ)
Термобельё тонкое влагоотводящее
Перчатки из материала Fleece, Polartec, WindBloc
Головной убор от солнца
Шапка
Майки/футболки
Рубашка или футболка с длинным рукавом (от солнца)
Носки
Очки солнцезащитные
Купальник

**Перейти в каталог**

## Обувь

Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (не кеды!)
Сандалии (сменная обувь)

**Перейти в каталог**

## Бивак

Рюкзак 25-30 л. (который несете сами)
Непромокаемые баул (который грузите на лошадь)
Губная помада гигиеническая.
Крем солнцезащитный SPF 30-40 единиц
Аптечка (личная)
Полотенце походное
Средства личной гигиены

Личное снаряжение, предоставляемое организаторами:

Спальный мешок
Каремат
Накидка от дождя
Телескопические палки
Термос металлический 0,5 - 1,0 литра или термофляга Polar с термочехлом (легче)
Фонарь налобный