Путешествие к озеру Сары-Челек. Треккинг в Киргизии.Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Куртка непромокаемая (например с мембраной GORE-TEX)
Брюки непромокаемые (например с мембраной GORE-TEX)
Брюки и куртка из материала POLARTEC 100 (верх и низ)
Термобельё тонкое влагоотводящее
Перчатки из материала Fleece, Polartec, WindBloc
Головной убор от солнца
Шапка
Майки/футболки
Рубашка или футболка с длинным рукавом (от солнца)
Носки
Очки солнцезащитные
Купальник

Перейти в каталог

Обувь

Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (не кеды!)
Сандалии (сменная обувь)

Перейти в каталог

Бивак

Рюкзак 25-30 л. (который несете сами)
Непромокаемые баул (который грузите на лошадь)
Губная помада гигиеническая.
Крем солнцезащитный SPF 30-40 единиц
Аптечка (личная)
Полотенце походное
Средства личной гигиены

Личное снаряжение, предоставляемое организаторами:

Спальный мешок
Каремат
Накидка от дождя
Телескопические палки
Термос металлический 0,5 - 1,0 литра или термофляга Polar с термочехлом (легче)
Фонарь налобный