

Путь Пилигрима на Кайлас



Уровень подготовки

хорошая физическая подготовка

от 209 916 руб. (2 360 USD)

Ближайшая дата: **31 июля - 14 августа**

15 дней / 14 ночей

Другие даты:

2 - 16 июня

30 июня - 14 июля

28 сентября - 12 октября

2 - 16 мая 2026

Менеджер тура



Кудимова Мария

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 107)**

Мобильный: **+7(928) 717-52-86**

E-mail: **info@heliski-team.ru**

Тибет- у каждого возникает свой ассоциативный ряд, произнося это слово.

В этом высокогорном мире множество тайн, древних традиций и мистических обрядов, которые будут ошеломлять любого, кто отправится в это удивительное путешествие.

Гора Кайлас, является священной в 4-х религиях: индуизме, буддизме, джайнизме и в национальной религии тибетцев Бон.

Мы приглашаем совершить кору вокруг священной горы Кайлас, и заглянуть в загадочный и интересный Тибет.

Тур Путь Пилигрима на Кайлас- это

- Необходимая и достаточная акклиматизация;
- Посещение самых значимых мест Центрального Тибета, священных для паломников со всего мира;
- монастырь Самье, Храм Трапчи Ламо, монастырь Ганден.;
- Красивейшие горные перевалы и священные высокогорные озера;
- Ночевка на берегу озера Манасаровар перед корой.

План путешествия



3 мая\02 июня\01 июля\31 июля\28 сентября 2025

Прилет в Пекин. Трансфер и размещение в отеле. Отдых.

По желанию возможна организация небольшой экскурсии по Пекину (оговаривается заранее).



4 мая\02 июля 2025. Пекин - аэропорт Гонггар - Лхаса (3650 м)

Сегодня начинается наше путешествие в Тибет. Перелет в Лхасу. Если нам повезет с погодой, то из самолета откроются виды на Гималаи. Прибытие в аэропорт Гонггар и прохождение всех формальностей. Затем мы делаем короткий переезд в Лхасу (1 час 15 минут) через долину реки Кыичу, что в переводе с тибетского языка - "Счастливая река". Заселение в отель 3*, отдых. Вечером - прогулка по городу для успешного начала акклиматизации. Совершение коры вокруг храма Джоканг. Ночь в отеле.

или

03 июня\ 01 августа\ 29 сентября 2025. Пекин -аэропорт Гонггар -монастырь Самье (3550 м), 3-4 часа

Утром трансфер в аэропорт и перелет в Тибет. Во время полета, если нам везет с погодой, открываются прекрасные виды на Гималаи. После приземления в аэропорту Тибета Гонггар переезд в Самье (150 км). В этот день наш путь лежит в одно из самых удивительных мест Тибета -монастырь Самье, расположенный в долине Ярлунг. Построенное в форме мандалы, это единственное сооружение подобного рода в Тибете. Кроме того, это первый и самый древний буддийский монастырь Тибета с которым связаны многие местные легенды и сказания. После прибытия прогулка по территории монастыря. Ночь в монастырском отеле.



5 мая\03 июля 2025. Лхаса

В этот день состоится наше знакомство с Лхасой - колыбелью тибетской цивилизации. Мы увидим главные святыни Лхасы -дворец Далай Лам Потала, летнюю резиденцию Норбулинка, первый

буддистский храм Тибета - Джоканг. Эти места являются священными для тибетцев поражают своей атмосферой и энергетикой. Вы увидите множество паломников, совершающих простирания перед Джокангом, люди со всего Тибета приезжают сюда, чтобы совершить кору вокруг храма и поклониться главной святыни храма -статuae Джово Шакьямуни. Ночь в отеле.

или

04 июня\ 02 августа\ 30 сентября 2025, Самье -Лхаса (3650 м), 3-4 часа

Утром подъем на одну из 5 священных гор Тибета - Хепо Ри, в которой Падмасамбхава заключил демонов. На вершине горы - храм защитников, в котором постоянно звучит молитва. Посещение главного храма монастыря и утренней службы. Переезд в Лхасу. Знакомство с первым буддистским храмом Тибета Джоканг. Самая знаменитая кора Баркор в самом сердце Тибета. Вы увидите множество паломников, совершающих простирания перед Джокангом, люди со всего Тибета приезжают сюда, чтобы совершить кору вокруг храма и поклониться главной святыни храма -статuae Джово Шакьямуни. Вечером, по желанию, небольшая прогулка, чтобы полюбоваться вечерними видами дворца Потала, подсвеченного прожекторами. Ночь в отеле.



6 мая\04 июля 2025. Лхаса

Поездка в пещерный монастырь Драк Йерпа (4885 м). Здесь можно увидеть пещеры, общим количеством 108, в которых в разное время жили и медитировали такие известные мастера как Падмасамбхава, Лалунг, царь Сонгцен Гампо и другие. Сейчас здесь живут несколько монахов, и есть храм, посвященный Будде будущего - Майтрейе. Во второй половине дня - свободное время в Лхасе. Ночь в отеле.

или

05 июня\ 03 августа\ 01 октября 2025 Лхаса -Ганден-Лхаса

В этот день, с утра, мы посетим храм Трапчи Ламо. Считается что "хозяйка" этого храма дарует благосостояние, благополучие и удачу, тем кто к ней обращается. По одной из легенд, главное божество храма, когда-то была китайской принцессой, приехала в Лхасу и здесь достигла состояния дакини. После чего исполняет просьбы тех, кто приходит к ней с подношениями. Этот храм очень популярен среди местных тибетцев и приезжих китайцев. В нем всегда много народа. Считается, что подношения Трапчи Ламо реально работают! Затем состоится переезд в уникальный монастырь Ганден. Это один из самых больших монастырей линии Гелуп. Он связан с именем Дже Дзонкапы. Именно там ему явился святой Атиша и помог советами, после которых, Дже Дзонкапа и написал свой знаменитый Ламрим Ченмо - Большое руководство к этапам пути Пробуждения . С

вершины холма, где расположен монастырь открываются потрясающие виды на окружающие горы и долины. Мы совершим кору вокруг монастыря, чтобы насладиться ими. Все эти места являются священными для тибетцев и поражают своей атмосферой и энергетикой. Люди со всего Тибета приезжают сюда. Возвращаемся в Лхасу. Ночь в отеле.



7 мая\05 июля 2025. Лхаса - Гьянтсе (3950 м), 6-7 часов

Переезд в Гьяндзе. По дороге мы проезжаем высокогорное священное озеро Ямдрок (при условии, что дорога открыта). С перевала Кампала (4790 м) открывается фантастическая картина - глубокая бирюза в обрамлении снежных вершин. Далее дорога ведет по берегу озера и можно следить за игрой света и ветра на водной поверхности. По приезду в Гьяндзе у нас будет немного времени, чтобы прогуляться по городу.

Ночь в Гьяндзе в отеле.

или

06 июня\04 августа\ 02 октября 2025. Лхаса - Норбулинка - Гьянтсе (3950 м), 6-7 часов

Сегодня мы посетим летнюю резиденцию Далай Лам, Норбулинка. Цветы и деревья в летнем саду для тибетцев само по себе является чудом. Изначально, на высокогорном плато, где расположена Лхаса, деревьев и кустов практически не было. Далее выезжаем в Гьянтсе. По дороге мы проезжаем высокогорное священное озеро Ямдрок (при условии, что дорога открыта). С перевала Кампала (4790 м) открывается фантастическая картина - глубокая бирюза в обрамлении снежных вершин. Далее дорога ведет по берегу озера и можно следить за игрой света и ветра на водной поверхности. По приезду в Гьяндзе у нас будет немного времени, чтобы прогуляться по городу. Ночь в отеле.



8 мая\06 июля 2025. Гьяндзе -Шигадзе 1.5 часа

Утром мы посетим крепость Гьяндзе Дзонг, откуда открывается красивый вид на долину.

После мы посетим монастырь Пелкор Чоде и ступу Кумбум, они уникальны тем, что практически не пострадали во время культурной революции. Монастырь Пелкор Чоде представлял собой комплекс из 15 монастырей трех разных традиций, что само по себе является редкостью для тибетского буддизма. У нас будет возможность посмотреть самую большую ступу Центрального Тибета -Кумбум. В ней пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей. Ближе к вечеру - прогуляемся по городу. Мы сможем увидеть быт жителей маленького города и познакомиться с укладом их жизни. Переезжаем

в Шигадзе. Ночь в отеле.

или

07 июня\ 05 августа\ 03 октября 2025. Гьяндзе

Утром мы посетим крепость Гьяндзе Дзонг, откуда открывается красивый вид на долину.

После мы посетим монастырь Пелкор Чоде и ступу Кумбум, они уникальны тем, что практически не пострадали во время культурной революции. Монастырь Пелкор Чоде представлял собой комплекс из 15 монастырей трех разных традиций, что само по себе является редкостью для тибетского буддизма. У нас будет возможность посмотреть самую большую ступу Центрального Тибета -Кумбум. В ней пять этажей, множество комнат, статуй и алтарей. Ближе к вечеру - прогуляемся по городу. Мы сможем увидеть быт жителей маленького города и познакомиться с укладом их жизни. Ночь в отеле.



9 мая\07 июля 2025. Шигадзе (3900 м) - Сага (4500 м), около 8 часов

Ранним утром мы переедем в столицу провинции Цанг -Шигадзе -резиденцию Панчен Ламы -второго духовного лица Тибета. Посещение монастыря Ташилунпо (основан в 1447 году), на территории монастыря расположен крупнейший храм Будды будущего -Майтрейи. И далее нас ждет длительный переезд в Сагу - маленький тибетский административный центр. Остановка на обед в Латсе или в Сансанге. Дорога проходит вдоль Гималайского хребта через песчаные дюны вдоль берега реки Брахмапутра и периодически преодолевает горные перевалы. Ночь в гестхаусе.

или

08 июня\ 06 августа\ 04 октября 2025. Гьяндзе - Шигадзе (3900 м), 1,5 часа - Сага (4500 м), около 8 часов

Ранним утром мы переедем в столицу провинции Цанг -Шигадзе -резиденцию Панчен Ламы -второго духовного лица Тибета. Посещение монастыря Ташилунпо (основан в 1447 году), на территории монастыря расположен крупнейший храм Будды будущего -Майтрейи. И далее нас ждет длительный переезд в Сагу - маленький тибетский административный центр. Остановка на обед в Латсе или в Сансанге. Дорога проходит вдоль Гималайского хребта через песчаные дюны вдоль берега реки Брахмапутра и периодически преодолевает горные перевалы. Ночь в гестхаусе в Саге.

День 8



10 мая\08 июля 2025. Сага -Манасаровар (4560 м), 8-9 часов

Долгий переезд до селения Парьянг. Ланч. Далее дорога постепенно поднимается на перевал Маюм ла (высота 5211 м). Едем по равнинам, постепенно спускаясь вдоль реки к озеру Конгье Тсо. Вскоре после него открывается великолепный вид на озеро Манасаровар, пик Гурла Мандхата Химал (7728 м) и священную гору Кайлас. Ночь в гестхаусе.

или

09 июня\ 07 августа\ 05 октября 2025. Сага -Манасаровар (4560 м), 8-9 часов

Долгий переезд до селения Парьянг. Ланч. Далее дорога постепенно поднимается на перевал Маюм ла (высота 5211 м). Едем по равнинам, постепенно спускаясь вдоль реки к озеру Конгье Тсо. Вскоре после него открывается великолепный вид на озеро Манасаровар, пик Гурла Мандхата Химал (7728 м) и священную гору Кайлас. Посещение горячих источников (по желанию - оплата на месте). Ночь в гестхаусе.

День 9



11 мая\09 июля 2025. Манасаровар -монастырь Чиу - Дарчен (4670 м)

Утром после завтрака мы посетим буддистский храм Чиу, расположенный на берегу озера. Внутри храма вы увидите пещеру, в которой медитировал Гуру Ринпоче. Посещение горячих источников (по желанию - оплата на месте). Во второй половине дня - переезд в поселок Дарчен у подножия горы Кайлас. Подготовка к коре. Ночь в гестхаусе.

или

10 июня\08 августа\ 06 октября 2025. Манасаровар -монастырь Чиу - Ракшас Тал - Дарчен (4670 м)

Утром после завтрака мы посетим буддистский храм Чиу, расположенный на берегу озера. Внутри храма вы увидите пещеру, в которой медитировал Гуру Ринпоче. Во второй половине дня - переезд в поселок Дарчен у подножия горы Кайлас. По пути посетим озеро Ракшас, расположенное непосредственно у подножия семитысячной вершины Нямо Нани, ее мощные ледники питают озеро. Подготовка к коре. Ночь в гестхаусе.

День 10



12 мая \11 июня\10 июля\9 августа\07 октября 2025. 1 день коры. Дарчен - монастырь Дирапук (5050 м, около 6-8 часов в пути)

Утром начинается трехдневный обход "по часовой стрелке" вокруг горы Кайлас -кора, протяженностью 53 км. В пути нас сопровождают яки, везущие наш багаж. Путь лежит мимо монастыря Чуку линии Кагью, по долине реки Лха чу и заканчивается в гестхаусе напротив

монастыря Дирапук. Отсюда открывается вид на северный склон горы Кайлас. Отдых. Ночь в гестхаусе.



13 мая\12 июня\11 июля\10 августа\ 08 октября 2025.

2 день коры. Дирапук - перевал Дролма ла - монастырь Зутрулпук (4800 м, около 10-12 часов в пути)

Сегодня самый трудный и самый важный день коры. Поднимаясь постепенно по тропе, мы выходим на перевал Дролма Ла (5637 м). Тибетцы верят, что с перевала начинается новая жизнь, и ветхие одежды сбрасываются подобно старому, отжившему свое время телу. С перевала мы спускаемся мимо священного озера Тукпе Дзингбу (Гаурикунд) в долину и идем до места нашего гестхауса недалеко от монастыря Зутрулпук.



14 мая\13 июня\12 июля\11 августа\ 09 октября 2025.

3 день коры. Дарчен -Сага, 8 часов

Сегодня нам предстоит длинный переезд в Сагу. Ночь в просто отеле.



15 мая\14 июня\13 июля\12 августа\10 октября 2025. Сага - Шигадзе, 8 часов

Возвращение по уже знакомой дороге в Шигадзе. Отдых после переезда. Ночевка в отеле.2025. Сага - Шигадзе, 8 часов

Возвращение по уже знакомой дороге в Шигадзе. Отдых после переезда. Ночевка в отеле.



16 мая \15 июня\14 июля\ 13 августа\ 11 октября 2025.

Шигадзе - аэропорт Гонгар - Пекинн

Переезд в аэропорт Гонггар (около 4 часов). Вылет в Пекин. По прилету - трансфер в отель. Ночь в отеле



17 мая\16 июня\15июля\ 14 августа\ 12 октября.

Пекин - Москва

В стоимость тура входит

В стоимость тура включено:

- Все групповые перемещения по маршруту в Тибете: комфортабельный микроавтобус по маршруту;
- Размещение в отеле 4* в Пекине (2 ночи);
- Размещение в 2-х местных номерах в Тибете – отели 3* в городах, 2* в пути, в районе Кайласа – гестхаус (во время Кору);
- Питание: завтраки – в отелях в Тибете и Пекине;
- Встреча в аэропорту Пекина, передача пермита;
- Трансферы а/п-отель-а/п в Пекине;
- Сопровождение и экскурсионная программа с нашим англоговорящим гидом - тибетцем в Тибете;
- Входные платы во все места посещения по программе в Тибете;
- Работа сопровождающего, водителя;
- Яки при обходе горы Кайлас;
- Пермит в Тибет;
- Медицинская страховка

Дополнительная информация

Доплата за одноместное размещение в гостиницах в Пекине, Лхасе, Гьяндзе, Шигадзе, Саге - 480у.е.

В связи с колебаниями курса валют стоимость указана в у.е. (доллар США)

Оплата в рублях по внутреннему курсу компании *.

* Стоимость действительна при оплате наличными в офисе или перечислением на счет компании.

При оплате банковской картой в офисе через терминал к стоимости добавляется комиссия.

В стоимость тура не входит

В стоимость тура не включено:

- Авиаперелет Москва – Пекин - Лхаса - Пекин – Москва;
- Виза в Китай(оформляется заранее);
- Обеды и ужины в отелях и питание во время коры (около 25 \$ в день);
- Платы за разрешения на фото и видеосъемку (в храмах и монастырях);
- Дополнительные расходы, возникшие в связи с политическими и экономическими забастовками или природными явлениями;
- Чаевые (гиду, водителю, в отелях и ресторанах).