Пешие прогулки в Португалии с русским гидом

Уровень подготовки

Не требует специальной подготовки

Ближайшая дата: **3 - 10 июня**
8 дней / 7 ночей
Другие даты:
17 - 24 июня
1 - 8 июля
22 - 29 июля
5 - 12 августа
19 - 26 августа
26 августа - 2 сентября
9 - 16 сентября
23 - 30 сентября
30 сентября - 7 октября
14 - 21 октября
27 октября - 3 ноября
4 - 11 ноября

Менеджер тура

Ковалёва Елена Викторовна
Телефон: **+7 (495) 229-50-70**
Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**
E-mail: **e.kovaleva@alpindustria-tour.ru**

Для тех, кто действительно ищет очень красивое место для похода, именно Португалия окажется тем, что нужно. Разнообразные пляжи простираются более, чем на 200 км, полны дюнами, неприступными скалами, приватными бухтами, замысловатыми гротами и пещерами. Принесут удовольствие и простые прогулки по малоизвестным северным паркам и красивым городам!

Юг Португалии - Алгарве - один из самых красивейших и загадочных мест Европы. В Алгарве 300 солнечных дней в году. Сюда едут даже зимой. Температура воздуха здесь колеблется: ноябрь-март 14-22В°С, апрель-май 20-25В°С, июнь-сентябрь 25-30В°С. Здесь даже в самый разгар лета не бывает изнурительной жары. Температура воды в океане колеблется в течение года от 17В°С до 22В°С. Посетить солнечную Португалию можно в любые даты и на любое количество дней.

План путешествия

Прилет в Португалию. Встреча в аэропорту и трансфер (доп. оплата) в Албуферу, размещение в аппартаментах. Прилететь можно как в Лиссабон, так и в Фаро - южный берег Португалии - Алагрве. Албуфейра - одна из самых оживленных туристических зон Алгарве. Благодаря построенным в мавританском стиле домам, живописным старинным улочкам и оживленным площадям Албуфейра не потеряла своего национального колорита.
На южной кромке Португалии, с запада на восток, до самой границы с Испанией протянулась элитная курортная зона Алгарве - нескончаемая вереница самых роскошных в мире пляжей. Покрытые тончайшим золотым песком, пляжи расположены в самом благополучном с точки зрения экологии, районе Атлантики.

Треккинг по побережью. Пляж Бенажил
Начало активной программы. Пешая прогулка вдоль морского побережья от Прайи да Маринья до Карвоэйру (примерно 5 часов). Обед в Карвоэйру (доп. оплата)
Прайя-да-Маринья - является одним из самых известных пляжей Португалии. Это место – нетронутый уголок природы, и в то же время чрезвычайно живописный пляж Португалии, который известен своим скалистым побережьем.
После обеда - пешая прогулка вдоль побережья в сторону Феррагуде. По желанию на пляже Бенажил дополнительно предлагается совершить морское путешествие на барке по гротам побережья с заходом в знаменитый грот Европы - Бенажил (доп. опция. Зависит от погоды)
Морская прогулка позволяет своими глазами полюбоваться более 20 -ю гротами, природными шахтами, пустынными пляжами и одним из 10 самых знаменитый пляжей мира — пляжа Бенажил, попасть на который можно только с моря.

Треккинг по горам Моншике. Термальные источники
Сегодня целый день гуляем по горам Моншике. Обед в местном традиционном ресторане (доп. оплата). Дегустация вин и крепких напитков на горе Фойя - высшей точки Алгарве
Моншики (Monchique) знаменит своими термальными источниками, прекрасными пейзажами и Красной крепостью - единственным музеем арабского периода в стране. Высота горы Моншике (Monchique) - 960 метров. Здесь растительность сильно отличается от флоры побережья.
Потом спускаемся вниз, в местечно Калдаш ды Моншике — термальный горный курорт. Там обедаем и гуляем до пока не надоест.

Горячие источники (по португальски caldas) расположены в 7 км к югу от Моншика в узкой долине. Теплая вода (32 градуса) не содержит серы и минеральных веществ и используется для лечения печени, желудка и кишечных заболеваний, а также при астме и кожных заболеваний.

Пешие прогулки на целый день.
Край Земли — Промоториум Сакрум — Святая Земля — там где кончается земля и начинается море — Сагреш — Мыс Сан Винсенте — Заповедник Кошта Винсентина — Земля Адама и Евы — как только не называют это побережье.
Сагреш - вляется одним из самых исторических мест Алгарве .Принц Генрих Мореплаватель построил здесь крепости и верфи, большая часть которых была разрушена первой английской атакой в 1587 году, а затем в 1755 землетрясением. Считается, что именно в Сагреше принц Генрих собрал самых известных астрономов, географов, картографов и корабельных мастеров своего времени для изучения моря и неба, чтобы начать свои экспедиции. Среди исследователей, которые учились в Сагреше были Вашку да Гама и Фернанд Магеллан.

Неподалеку находится мыс Сан Висенте (Cabo de Sao Vicente) - самая юго-западная точка материковой Европы, была известна древним мореплавателям, как "Конец света", где считалось, что Солнце садится в океан каждую ночь. Впечатляющее зрелище открывается с 60ти метровой скалы над огромной Атлантикой. Здесь расположен самый мощный маяк в Европе и второй по величине в мире с диапазоном 95км.

Заповедник Рия Фармоза. Пляж Баррил
Целый день гуляем по заповеднику Рия Фармоза (за Ольау).
Ольау - этот городок рыбаков находится на территории Природного парка «Риа Формоза» . Живописная лагуна Риа-Формоза, расположенная в 8 км от города, является природным заповедником, где обитает множество птиц, более ста видов рыб и различные моллюски.
На обширной территории заповедника, состоящего из пяти островов и двух полуостровов, можно увидеть перелетных фламинго, барьерные дюны, соляные озера. Благодаря богатой флоре и фауне лагуна Риа-Формоза была признана Природным парком и превратилась в туристический маршрут мирового значения.
Далее отправляемся на пляж Баррил.
Знаменитый пляж Баррил (Praia do Barril) находится в самом центре острова Тавира (Ilha de Tavira). Это единственный пляж на островах Риа Формоза до которого можно добраться пешком, не замочив ног. В местечке Педрас дел Рей (Pedras d’el Rei) через лагуну переброшен мост. Отсюда до пляжа примерно 1 км. Есть другой, более комфортный вариант – миниатюрный туристический поезд (путешествие на нем занимает около 8 минут).
На краю пляжа Баррил можно заметить странный памятник – кладбище ржавых якорей. Они расставлены в строгом порядке, и очень напоминают застывшую в ожидании команды шеренгу солдат. Можно подумать, что перед нами мемориал, посвященный памяти погибших моряков. Однако реальная история «кладбища» прозаичнее;

якоря напоминают о том времени, когда в лагуне велся промысел тунца. Промышленный лов запретили, люди ушли, а якоря, которые удерживали сети на дне, навечно застыли в ожидании приказа на погружение.

Отдых на побережье. Пешие прогулки.
Самостоятельные прогулки (до 20 км) вдоль побережья, арок, гротов.
Самостоятельный треккинг от Вилламуры, через пляж с красными скалами до Албуфейры. Треккинг на весь день (около 20 км)
Пляж Falesia - рекламные фотографии знаменитых красных скал, обрамляющих песчаный пляж, сделаны на этом пляже. Кристально-белого мелкого песка на фоне красноватых скал, поросших сосной, этот пляж для тех, кто любит спокойный и расслабленный отдых на берегу океана в хорошей компании друзей и семьи.

Отдых на побережье.
Самостоятельные прогулки (до 20 км) вдоль побережья, арок, гротов.
Большинство путешественников сходятся во мнении, что самые шикарные пляжи находятся на юге Португалии – в провинции Алгарве (Algarve). Это главная курортная зона страны: непрерывная полоса пляжей, которые протянулись с востока на запад. Благодаря Атлантике в Алгарве температура воздуха даже в августе не превышает 30 градусов, а отдыхать можно круглый год. Западная часть побережья славится удивительными по красоте скалистыми пляжами, в то время как восточная достаточно равнинна и обладает отменными песчаными побережьями.

Трансфер в аэропорт и вылет на Родину. Или можно продлить отдых в солнечной и дружелюбной Португалии!
За многовековую историю Алгарве сумела сохранить свое главное богатство - репутацию радушного и гостеприимного народа и одного из самых спокойных и безопасных мест в Европе.

В стоимость тура входит

- проживание в аппартаментах - 2-3 человека (имеется кухня), в 10 минутах от океана
- услуги русского гида (4 дня), включая машину, бензин

В стоимость тура не входит

- международный авиабилет (от 22000 рублей)
- трансфер - от Лиссабона - 320 евро, от Фаро - 40 евро в одну сторону
- поездка на катере (день 2) по гротам Бенажила - 20 евро (1 час)
- питание - от 20 евро в день
- дополнительные экскурсии
- шенгенская виза
- медицинская страховка

Необходимые документы

Для посещения Португалии необходима Шенгенская виза. Оформить визу можно в визовом центре Португалии

(от 5дней). Подавать документы на визу необходимо ЛИЧНО http://www.vfsglobal.com/portugal/russia/russian/