Обучающая программа на Белухе

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 130 000 руб.

Ближайшая дата: **3 - 12 июля**

10 дней / 9 ночей

Другие даты:

27 июля - 5 августа

12 - 21 августа

Менеджер тура

Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Обучающая программа для всех желающих совершить успешное восхождение на г. Белуха, а также насладиться красотами высокогорного Алтая.
Маршрут, доступен для любого человека, имеющего хорошую физическую форму. Дневные переходы составляют 10 -20 км.
Максимальный перепад высот в переходах -около 1 200 м.
Восхождение на пик Томских студентов классифицирован как 2А категории сложности.

План путешествия

Заезд на т/базу Высотник.

Приезд на Высотник. Размещение в Гостинице, 2-местные номера СТАНДАРТ.
Ужин в кафе. Знакомство с гидами.

Т/б Высотник (850 м) -перевал Кузуяк (1 500 м) -пойма р. Аккем (1100 м) - Горный Приют Аккем (1 980 м).

После завтрака трансфер на ГАЗ-66 от т/б Высотник
через перевал Кузуяк до стоянки 3 берёзы, 15,5 км, 2 час.
Далее пеший переход с плавным набором высоты по долине р. Ак-кем до Горного приюта Ак-кем.
В первой трети пути тропа идет по левому (орографическому) берегу р. Аккем одноимённой долины с попеременным набором исбросом высоты. В середине пути открывается вид на массив Белухи. Завершающая часть пути проходит по высокогорной тайге с незначительным набором высоты.
Обед ланч-пакетом на маршруте. Горный Приют Аккем (1980 м) находится в 1,5 км ниже известного Ак-кемского озера, у ручья с водопадом. 22 км, 7-10 ч.
Размещение в 3-4-местных комнатах с кроватями (постельное белье).
Ужин в кафе.

Радиальный выход у подножия Белухи. Поход в ущелье Ярлу (Мекка уфологов и эзотериков)

- Пешая экскурсия в долину Ярлу (долина Эдельвейсов), 2 264 м над уровнем моря.
Подъём к перевалу Ярлу Боч Долина реки привлекает природной красотой и духовной силой. Горные породы, с содержанием разнообразных минералов,
переливаясь от серебристого до фиолетового цветов, придают неповторимый окрас долине.
В верховьях долины находится колоритное место под названием "Каменный город" -место паломничества последователей Рериха. Многие замечают, что это место имеет большую энергетическую силу.
Тропа идёт вдоль реки Ярлу на первый взгляд небольшого ручья, который неожиданно пробуждаясь, может изменить селевым потоком основное русло и даже притащить с собой гигантские валуны.

Среди них встречается горная порода яшма различных оттенков.
В ущелье царят атмосфера таинственности и жажды открытий.
Набор/сброс 1 100 м (6-8 час.)
Завтрак, ужин в кафе. Обед- ланч-пакетом. Проживание в ГП Аккем в 3-4-местных комнатах с постельным бельем.

Радиальный выход у подножья Белухи. Виа феррата на водопаде Высотник.
Треккинг к перевалу Каратюрек (3060) м.
Занятия, инструктаж и подъём по очень крутой тропе оборудованной скобами,
тросами, креплениями, мостиками и лестницами вдоль водопада Высотник с гидом (индивидуальное снаряжение выдается).
Фантастически красивый маршрут, потрясающие виды для фото, необыкновенно острые впечатления -это всё подъем по железной тропе
(на итальянском - виа феррата) с перепадом высот 125 м.
У переправы через ручей снаряжение оставляется. Дальнейший маршрут лежит вдоль ручья и требует повышенной внимательности, пока не выведет на основную тропу, ведущую на перевал от метеостанции Аккем.
С этого момента открываются потрясающие виды на горный массив Белуха -высочайшую вершину Алтайских гор.
С перевала открывается панорама основных хребтов Алтая в районе г. Белуха.
Спуск по тропе к метеостанции и озеру Аккем. Отличный тренировочный, акклиматизационный и эмоциональный день.
Набор/сброс 1 080 м, 6-8 час.
Завтрак и ужин в кафе в ГП Аккем. Обед - ланч-пакетом на маршруте.
Проживание в ГП Аккем в 3-4-местных комнатах с постельным бельем.

Горный Приют Аккем (1 980 м) -Томские стоянки (3 000 м).

Завтрак в кафе. Первая часть пути идет по берегу Аккемского озера и пойменной протоке.
При прохождении Аккемского озера вся группа встаёт на учет у пограничников.
Оригиналы паспортов должны быть ОБЯЗАТЕЛЬНО у каждого участника с собой.
Пропуска в 5-ти километровую приграничную зону гид хранит у себя в течение всего похода.
Далее тропа выходит на моренные валы к Аккемскому леднику. В основании ледника находится огромный ледяной грот, являющийся истоком р. Аккем.
Выход на ледник по ледовому ущелью в центральной его части.
Далее движение по центру ледника до ледопада, который обходится по морене правого (орографического) борта ледниковой долины.
Обед ланч-пакетом на маршруте.
Финальная часть пути проходит по моренному гребню и выходит на большой моренный вал, на котором находится лагерь Томские стоянки.

17 км, 6-10 ч. Обед - ланч-пакетом на маршруте
Размещение в Высокогорном приюте "Белуха-Томские": комнаты с 2-ярусными кроватями (спальники предоставляются).
Ужин в приюте "Белуха-Томские.

Ледовые занятия на леднике Аккемский верхний ("Арбуз").

Завтрак. После завтрака занятия проходят весь день. В рамках занятий отрабатываются следующие упражнения:
1) Подгонка снаряжения: подбор ботинок (при необходимости), регулировка страховочной системы, усов самостраховки, подгонка кошек под ботинки, развеска снаряжения на страховочной системе и рюкзаке, регулировка и крепление кошек к ботинкам , подбор ледоруба.
2) Особое внимание уделяется ходьбе в кошках с ледорубом: подъём/спуск, траверс склона, подъём/спуск на "3 такта" разными способами,
в зависимости от состояния снежно-ледовой поверхности, самозадержание на ледорубе.
3) Подъем/спуск через перестежки по перилам. Прохождение узла. Занятия организуются на более крутой части
4) Техника передвижение в связке: в паре, более 2-х человек. Преодоление трещин, срыв связки, самозадержание связки, действия при срыве одного из участников.

Обед, Ужин и размещение в Доме.

Радиальное восхождение на пик Томских студентов (3 562 м).

Ранний подъем, завтрак. Подход по леднику "Арбуз" под перевал Делоне (3 498 м). Подъем на перевал по перилам.
Снежно-ледовый склон 45-500 протяженностью 300 м. Во время подъема отрабатывается техника подъема по перилам в кошках по снежно-ледовому склону в реальных условиях.
Подъем с перевала Делоне на пик Томских студентов по скально-ледовому гребню крутизной 35-400 протяженностью около 200 м. Несложное лазанье в верхней части.
Во время подъема отрабатывается техника передвижения связки в кошках по скальному гребню, страховка за выступы. Спуск на перевал по пути подъема.
Обед на маршруте ланч-пакетом. После восхождения, при желании, можно прогуляться на ледник Менсу, около 2-3 часов, и отработать передвижение связки по закрытому леднику.
Спуск с перевала Делоне по пути подъема. Перепад высот во время прогулки 200-300 м. Возвращение на Томские стоянки.
Размещение в Доме. Ужин.

Спуск Томские стоянки -Горный Приют Аккем.

Завтрак, спуск от Томских стоянок по пути подъема в Горный Приют Аккем.
На маршрут выдается ланч-пакет. В ГП Аккем размещение в

3-4-местных комнатах. Баня. Ужин в кафе.

Спуск Горный Приют Аккем -т/б Высотник.

Завтрак в кафе. Трекинг от Горного Приюта Аккем до поляны "3 березы", 22 км. На маршрут выдается ланч-пакет.
Переезд на ГАЗ-66 от поляны "3 березы" до т/б Высотник, 15,5 км, 2 час.
На Высотнике -ужин. Размещение в Гостинице, номера СТАНДАРТ.
Ужин в кафе.

Отъезд с т/б Высотник.

Дополнительная информация

Маршрут, доступен для любого человека, имеющего хорошую физическую форму. Дневные переходы составляют 10 – 20 км. Максимальный перепад высот в переходах – около 1 200 м. Восхождение на пик Томских студентов классифицирован как 2А категории сложности.
Участники несут свои вещи самостоятельно. Рекомендуется взять с собой на маршрут минимально оптимальное количество необходимых вещей из списка «Экипировка Трекинг-комфорт».
Во время нахождения под Белухой группа совершает радиальные выходы согласно Программе.
Погодные условия в горах изменяются достаточно часто. Возможно выпадение осадков. Температура днем +10+30
градусов по Цельсию, ночью 0 +10, осенью до -5 Программа может измениться в связи с погодными неблагоприятными условиями. Решение по изменению маршрута принимаются гидом.
Дети от 8 до 18 лет допускаются на маршрут в сопровождении родителей.
Настоятельно рекомендуем изучить Информационный лист «Особенности программы».
Для участия в программах в ИЮНЕ рекомендуем иметь прививку от клещевого энцефалита.

В стоимость тура не входит

трансфер в Тюнгур и из Тюнгура (уточнять у менеджеров);
баня на Высотнике: от 3 500 руб./час-до 5 чел., от 4 000 руб./час-до 10 чел;
дополнительная баня в Горном приюте Аккем: 7 000 руб./час-до 10 чел;
доплата за более комфортное проживание в комнатах на Высотнике, в Горном Приюте Аккем, (информационный лист «Доплата за комфортное проживание на программах») - при предварительной заявке.

В стоимость тура входит

проживание на т/базе Высотник в 2-местных номерах СТАНДАРТ;
проживание в Горном Приюте Аккем в 3-4-м. комнатах с постельным бельем;
в высокогорном приюте «Белуха-Томские» - в Доме, на 2-ярусных кроватях с матрасами и подушками (спальники выдаются);
питание 3-разовое; баня в Горном приюте Аккем в День 8;
услуги гидов (на радиальных выходах на Белуху – 1 гид на 4-х туристов);
прохождение маршрута «Виа-феррата Аккем» (снаряжение предоставляется);
заброска на маршрут на ГАЗ-66 в День 2 и выброска обратно в День 9;
предоставление полного комплекта общего снаряжения и личного альпинистского (кроме ботинок)

на Томских стоянкахпропуск в пограничную зону;
- страховку РЕСО Гарантия - на маршрутах Белухинского региона МС 1 000 000, НС 100 000;

Необходимые документы

В связи с правилами пребывания в пограничной зоне (приказ №455), туристы, находящиеся в районе озера Аккем,
обязаны иметь при себе паспорт (оригинал), а все иностранные граждане и граждане РФ, идущие на Белуху, пограничные пропуска.
Для оформления пропуска необходимо выслать полные данные и сканы паспортов: иностранным гражданам - за 40-45 дней, гражданам РФ – 20 25 дней до начала тура.
Просьба позаботиться о сохранности паспорта на активном маршруте, иметь герметичную упаковку (гермомешки, пакеты, файлы).

Проживание/отели

В стоимость программы включено стандартное проживание: в 2-местных номерах Гостиницы Высотник, удобства на этажах в Дни 1 и 9; в 3-4-местных комнатах с постельным бельем в ГП Аккем;
на Томских стоянках – в 6-8-ми местных комнатах (2-ярусные кровати с матрасами и подушками и спальниками).

Есть возможность, доплатив, на Высотнике и в ГП Аккем проживать в более комфортных условиях (смотрите информационный лист «Доплата за комфортное проживание»)

Связь на маршруте

в Тюнгуре – постоянно, МТС, Be-line. На восхождении – спутниковый телефон
(стоимость личных звонков – 300 руб./мин), а также на группу выдаются 1-2 рации.

Необходимые критерии для участия

Хорошая физическая подготовка.
Одним из критериев при оценке собственной физической готовности к восхождению
может являться способность пробежать 10 км по пересеченной местности меньше, чем за 1 час.
Отсутствие травм и заболеваний, препятствующих восхождению.
Психологическая готовность к экстремальным ситуациям, связанным с ухудшением погоды на маршруте.
Максимальный перепад высот в переходах до 1 500 м в день.
Дети до 18 лет допускаются в сопровождении родителей.

Страховка

В стоимость ОБУЧАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ на Белухе входит страховка РЕСО Гарантия медицинская МС 1 000 000
и от несчастного случая НС 100 0 Страховка находится на т/базе Высотник. При возникновении на маршруте страхового случая, Администрация турбазы Высотник помогает пострадавшему решать все необходимые организационные вопросы (его транспортировка в медицинское учреждение, установление контактов со страховой
компанией, с медицинским центром, получение расписок от оказавших платную помощь частных лиц и т.д.). Но важно
понимать, что с момента наступления страхового случая ВСЕ вопросы, с ним связанные – это вопросы взаимоотношений
пострадавшего и страховой компании. И решаются они так, что пострадавший оплачивает все расходы, собирая квитанции, бумаги и расписки с тем, чтобы после рассмотрения страховой компанией всех документов, получить обратно
потраченные суммы. Вывод: необходимо иметь при себе некоторые суммы денег на случай, если придется нести эти
траты (читайте информационный лист «Памятка по страхованию туриста, путешествующего по территории Горного Алтая»)

Трансфер

В стоимость тура не входят трансферы до т/б Высотник и обратно. Доехать до т/б Высотник можно из городов: Барнаул, 750 км; Бийск, 650 км; Горно-Алтайск, 500 км; Усть-Кокса, 60 км.
При бронировании тура в Заявке (XL-документ, высылается менеджером) нужно уточнить, есть ли необходимость
организации трансфера до Высотника и обратно: менеджер сообщит возможные варианты.
Главное при организации трансфера - прибыть к началу маршрута, на т/б Высотник как можно раньше, чтобы максимально в этот же день решить все организационные вопросы и успеть отдохнуть перед выходом на маршрут на следующий день.

Питание

Предлагается стандартный набор продуктов для похода в горах.
В нем можно учесть особенности по питанию участников группы, если это – аллергия, вегетарианство (лучше указать это при покупке тура).
Есть возможность, по согласованию с группой, заменить некоторые наименования на схожие:
вместо геркулеса взять, например, гречку.
Каждый турист может, познакомившись со стандартной раскладкой продуктов перед выходом на маршрут, приобрести в магазине села Тюнгур (через мост) все, чего лично ему по этой раскладке не хватает.

Снаряжение

Во время восхождения участники обеспечиваются снаряжением, уже находящимся на Томских стоянках и на Центральном плато.

Комплектом лагерного общего
Газовыми горелками
Котлами для газовых горелок
Газовыми баллонами
Аптечкой первой помощи
Спутниковым телефоном
Рациями

Комплектом специального общего снаряжения
Веревками
Станционными петлями
Карабинами
Точками страховки (ледобуры, скальные крючья)
Блок-роликами
Лавинным снаряжением (лопаты, щупы)
Комплектом личного лагерного и специального снаряжения
Спальниками, ковриками
Усами самостраховки
Карабинами с муфтой 3 шт.
Ручным зажимом (жумар)
Спусковым устройством (восьмерка)
Ледорубом
Страховочной системой
Каской

Снаряжение

Список обязательно необходимого личного снаряжения для восхождения

Альпинистские ботинки с жёсткой подошвой с рантом или двумя рантами для крепления кошек

Кошки: должны быть подготовлены и подогнаны к вашей обуви (возможна аренда -4 000 руб./за все восхождение)

Тёплые носки (шерсть/синтетика)

Носки трекинговые (лучше синтетика) несколько пар

Водонепроницаемая и ветрозащитная куртка (от 10 000 мм вд. ст., лучше Goretex)

Водонепроницаемые и ветрозащитные штаны (от 10 000 мм вд. ст., лучше Goretex)

Термобелье (синтетика/шерсть)

Теплый свитер (Polartec/флис/шерсть)

Теплые штаны (Polartec/флис/шерсть)

Пуховая или синтетическая куртка/жилетка

Шапка теплая (Polartec/флис/шерсть)

Головной убор от солнца (косынка/кепка/бафф)

Рукавицы водонепроницаемые и ветрозащитные с утеплителем (пух/синтетика)

Перчатки тонкие 2 пары (Polartec/флис/шерсть)

Рюкзак (объём 65-100 литров)

Налобный фонарик с запасными батарейками

Солнцезащитные очки (с защитным фильтром от ультрафиолета)

Солнцезащитный крем с уровнем защиты 30-50

Индивидуальная аптечка

Бахилы/гамаши

Посуда (кружка, миска, ложка, нож)

Фляга для воды

Горнолыжная маска или очки

Утеплённые перчатки/рукавицы (синтетика/пух)

Дополнительное снаряжение и одежда

Легкие кроссовки

Сандалии/шлепки

Тонкие спортивные штаны

Рубашка/футболка с длинным рукавом

Футболки- 1-2 шт.

Балаклава/ветрозащитная маска

Трекинговые палки (по желанию)

Термос (0,5-0,7 л)