Восхождение на Килиманджаро с русским гидом.Снаряжение

Специальное снаряжение

Рекомендации нашего эксперта Сергея Ковалева по одежде и снаряжению можно посмотреть здесь

Для восхождения на Килиманджаро требуется тщательно продуманное снаряжение, так как условия на маршруте могут варьироваться от тёплого тропического климата у подножия до сурового холода на высоте. Приводим подробный список необходимого снаряжения, разделённый на основные категории. Если вам необходима консультация по снаряжению - обратитесь к менеджеру программы, при покупке тура у нас, вам полагается скидка до 30% на приобретение снаряжения в наших магазинах (Альпиндустрия), за подробностями обращайтесь к менеджеру программы.

Внимание! На Килиманджаро очень ветренно, поэтому вам необходимо иметь теплое и непродуваемое снаряжение.

Основная одежда

Основной принцип - многослойность:

Базовый слой (для отвода влаги от тела):

- Термобелье (верх и низ) из синтетики или мериносовой шерсти.

- Тонкие термоноски.

Средний слой (для утепления):

- Флисовая кофта или толстовка.

- Тёплые штаны или термо-леггинсы. Легкие, быстро сохнущие и ветронепроницаемые. Одна пара для треккинга и одна для ночевки.

Утепляющий слой (для сохранения тепла):

- Пуховая куртка или утеплённая куртка из синтетических материалов.

- Лёгкая пуховая жилетка (по желанию).

Защитный слой (для защиты от ветра и осадков):

- Мембранная куртка с защитой от ветра и воды.

- Мембранные штаны.

Шапки и перчатки:

- Тёплая шапка из флиса или шерсти.

- Шея и лицо: бафф или балаклава.

- Тонкие перчатки для подъёма в тёплую погоду.

- Тёплые флисовые или пуховые перчатки.

Обувь

- Треккинговые ботинки (желательно высокие и водонепроницаемые, с хорошей поддержкой лодыжки и твердой подошвой). Обязательно разношенные.

- Лёгкие кроссовки для нижних высот и лагерей.

- Тёплые носки (лучше иметь несколько пар треккинговых носков из шерсти и один комплект тёплых носков на последний день восхождения).

- Гамаши для защиты от грязи, снега и камней.

Снаряжение для сна

- Спальный мешок (температура комфорта до -10В°С или -15В°С, так как в последних лагерях может быть очень холодно).

- Подушка для походов (по желанию, для комфорта).

Рюкзаки

- Основной рюкзак (90–120 литров), который понесёт портер (носильщик) - для основного снаряжения и вещей. Портер может взять до 15 кг ваших личных вещей. Учитывайте этот нюанс при подборе снаряжения

- Дневной рюкзак (20–30 литров), который будет с вами во время похода, для воды, еды, тёплой одежды и мелочей.

Снаряжение для восхождения

- Треккинговые палки (желательно телескопические, чтобы регулировать длину в зависимости от подъёма или спуска).

- Солнцезащитные очки (с уровнем защиты UV400, защита от яркого солнечного света на высоте).

- Защитный крем от солнца (с SPF 50+, так как на высоте солнечная радиация сильнее).

- Бальзам для губ с защитой от солнца.

Гидратация и питание

- Гидратор (на 2–3 литра) или термос, так как на высоте важно пить много воды.

- Бутылки для воды (желательно прочные, с термочехлом, так как на высоте вода может замерзнуть, обычные пластиковые бутылки использовать нельзя, так как запрещено проносить пластик на территорию Национального парка.

- Энергетические батончики, орехи, сухофрукты (для поддержания уровня энергии во время переходов).

Медицинские и личные принадлежности

- Аптечка (антисептик, пластыри, бинты, обезболивающее, лекартсва от простуды и диареи). Важно! Гиды не имеют право давать или рекомендовать вам употреблять какие-либо медикаменты, гиды могут оказать только первую помощь, поэтому у каждого участника должна быть своя аптечка.

- Личная гигиена (зубная щётка, зубная паста, влажные салфетки, солнцезащитный крем, дезинфицирующее средство для рук).

- Микрофибровое полотенце (быстросохнущее и компактное).

- Налобный фонарь (желательно с запасными батарейками или с аккумулятором).

- Повербанк (желательно несколько, чтобы заряжать телефон или камеру), электричества в лагерях нет.

- Камера или смартфон для фотографий.

- Заграничный паспорт с тремя пустыми страницами, который заканчивается не ранее, чем за 6 месяцев до поездки .

- Страховка для горного восхождения (с покрытием альпинизма, поисково-спасательных работ и вертолетной эвакуации. Мы рекомендуем обратиться к нашим партнерам - компании Saveprolife , которые специализируются на страховании альпинизма).

- Наличные деньги (для чаевых носильщикам и гиду, покупки при входе и выходе из парка), принимаются только доллары новых серий от 2007 года.

- Копии документов (паспорт, страховка) на случай утери.

- Ручка (для заполнения миграционной карты и визовой анкеты).

- Личное снаряжение для комфорта (что необходимо именно вам).