

Горная школа в Узунколе. Программа "Альпинист". Подготовка на 3 разряд



Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50° с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желателен опыт начальной альпинистской подготовки.

от 74 000 руб.

Ближайшая дата: **19 июля - 2 августа**

15 дней / 14 ночей

Другие даты:

2 - 16 августа

16 - 30 августа

Менеджер тура



Бложко Дарья

Телефон: 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

Мобильный: +7 (952) 200-12-15

E-mail: agent1@alpindustria-tour.ru

Западный Кавказ отличается живописностью долин, красотой лесов и крутизной склонов. В Уллукам впадают реки, спускающиеся с Главного Кавказского хребта: Уллуозен (5км) В.Кичкинекол (6 км), Чирюкол (10 км) и Узункол (8км). Место впадения Узункола в Уллукам называется Ковдун. Узункол же образуется от слияния двух рек; Мырды (6км) и Кичкинекола (4км). Это место называется Узункольской Поляной.

Пожалуй, на всем Кавказе, этот район самый комфортный для занятий альпинизмом. Очень удобные места для скальных занятий, короткие и живописные подходы позволяют максимально эффективно и с удовольствием пройти необходимые занятия и совершить 3-4 восхождения по программе подготовки на 3-й разряд. даже не

сильно подготовленным участникам.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



День 1

Прибытие на Альпбазу Узункол.

Размещение, обсуждение программы, подготовка к выходу на занятия.

- основные правила обеспечения безопасности в горах, правила поведения человека в горах
- снаряжение альпиниста, применение и уход за ним
- узлы



День 2

Проведение занятий по темам:

- узлы и средства страховки;
- скальные занятия (основы скалолазания, верхняя страховка, спуск по веревке различными способами)



День 3

Проведение занятий по темам:

- скальные занятия
- принципы работы в связке
- организация страховки и само страховки
- спуск и подъем со сменой лидера
- подготовка к выходу на ледовые занятия



День 4

Выход на ночевки под вершиной Кругозор Мырды.

- организация бивуака
 - передвижения по травянистым склонам и осыпям
- Подготовка к восхождению по маршруту 1-Б кат. сл.
Ночь в палатке.



День 5

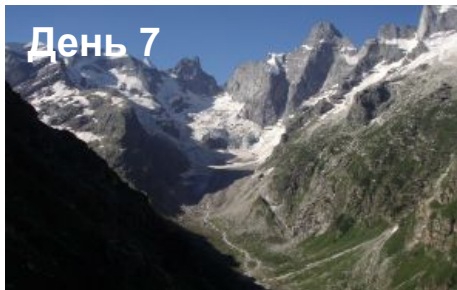
Совершение восхождения на вершину Трезубец по маршруту 1-Б кат. сл.

Ночь в палатке.



День 6

Совершение восхождения на вершину Кругозор Мырды по маршруту 2-А кат. сл.
Возвращение в лагерь.



День 7

День отдыха.
Подготовка к выходу на ледовые занятия.



День 8

Выход в район ледника Кичкиникол.
Занятия по темам:
- организация переправ через горные реки
- передвижение по леднику
Ночь в палаточном лагере.



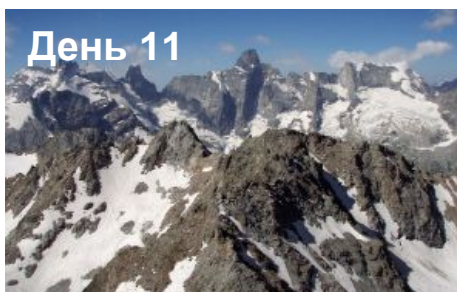
День 9

Ледовые и снежные занятия.
Возвращение в лагерь



День 10

День отдыха.



День 11

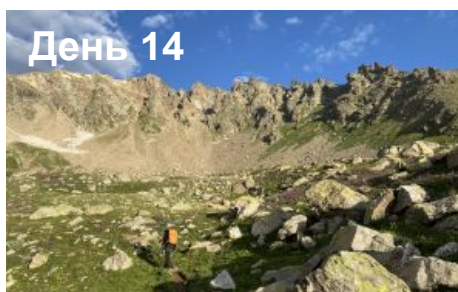
Переход на ночёвки под массив Доломиты.



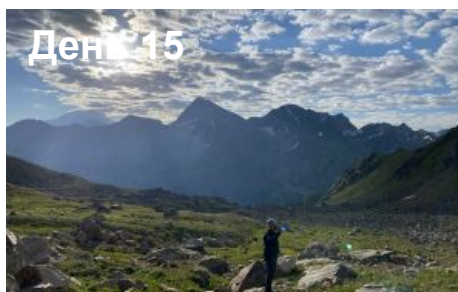
Восхождение на Доломит Северный по маршруту 2-Б кат. сл.
Возвращение в альплагерь.



День запаса на непогоду.



Резервный день на непогоду. Возможно сходить еще одну 2-Б из лагеря в лагерь на пик Трезубец или пик Узункол.



Отъезд.

Нить маршрута

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге.

Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия

В стоимость тура не входит

Дорога до АУСБ Узункол.
Оформление пропуска в погранзону.
Размещение в АУСБ Узункол.
Питание
Личное альпинистское снаряжение.
Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ)
Страховка

Безопасность

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках. Занятия проводятся на леднике Кичкиникол
2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.
4. Три восхождения по программе подготовки на 3 разряд по альпинизму.

Проживание/отели

Проживание в коттеджах (2024 год):

6-ти местная комната — 700 руб. чел/сутки
5-х местная комната — 730 руб. чел/сутки
4-х местная комната — 760 руб. чел/сутки
3-х местная комната — 790 руб. чел/сутки
2-х местная комната — 1100 руб. чел/сутки

Проживание в гостевых комнатах:

Гостевые комнаты — 1 800 руб. чел/сутки
Одноместное размещения в гостевом номере составляет 3000 руб. чел/сутки

Проживание в палатках на территории лагеря:

400 руб. чел/сутки

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания. (Цены 2024).

Программа тура

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1. Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках. Занятия проводятся на леднике Кичкиникол
2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на

практике.

4. Три восхождения по программе подготовки на 3 разряд по альпинизму.

Необходимые документы

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка

Пропуск в погранзону

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).

2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продлевается на два года с момента подтверждения спортивного разряда;

б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;

б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.

Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений

нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Связь и электричество

Мобильной связи в лагере нет. Есть спутниковый wi-fi. Электричество включают на 5-6 часов вечером.

Пропуск в погранзону.

Для проезда в альпинистский лагерь пропуск не требуется. В район вершин Кругозор Мырды и Чат Баши пропуск не нужен. На остальные ночевки требуется пропуск.

Пропуск в погранзону оформляется через сайт Госуслуги.

Как добраться в Узункол

До г. Невинномыска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге. На пограничной заставе у входа в ущелье необходимо предъявить пропуск в погранзону, оформленный в Черкесском погранотряде. Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы.

Трансфер (Цены 2024):

Автобус ПАЗ везет примерно 20 человек, Газель — 8-10, легковой автомобиль везет 2-3.

Из Минеральных Вод: ПАЗ 21500 руб., Газель 15000 руб., легковой автомобиль 8000 руб.

Из Невинномыска: Паз 20 500 руб., Газель 14 500 руб., легковой автомобиль 7 500 руб.

Из Черкесска: Паз 19 000 руб., Газель 13 500 руб., легковой автомобиль 7 000 руб.

Цены выезда из лагеря в город соответствуют (такие же)

Питание

На территории альплагеря располагается столовая, где можно заказать завтрак, обед или ужин (Цены 2024).

Питание в столовой 1 350 руб. в сутки:

Завтрак — 350 руб.

Обед — 550 руб.

Ужин — 450 руб.

Возможен заказ отдельно завтрака, обеда или ужина.

В основном, гости лагеря готовят самостоятельно на газовых горелках.

Походное питание на период восхождения, обойдется примерно в 4000 руб. на всю программу. Закупка продуктов будет производиться по дороге до альплагеря в местных магазинах.

Напоминаем, что Карачаево-Черкесская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее

Медицина

Аптечка для оказания Первой помощи имеется у инструктора. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (легкая)

- ☐ Мембранная куртка (штормовая)
- ☐ Мембранные брюки (штормовые)
- ☐ Термобелье
- ☐ Флисовая куртка (Polartec)
- ☐ Флисовые брюки (Polartec)
- ☐ Футболки
- ☐ Шапка (теплая, под шлем)
- ☐ Бандана
- ☐ Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- ☐ Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- ☐ Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- ☐ Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- ☐ Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- ☐ Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
- ☐ Гамаши
- ☐ Сандалии (для лагеря)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- ☐ Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- ☐ Каска альпинистская (на шапку)
- ☐ Страховочная система (на штаны)
- ☐ Спусковое устройство типа Reverso
- ☐ Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- ☐ 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- ☐ Репшнур 11 метров, 7 мм
- ☐ Жумар
- ☐ Ледобур