Горная школа в Узунколе. Программа "Лидер". Подготовка на 2 разряд



Уровень подготовки

Необходим 3-й разряд по альпинизму.

от 109 000 руб.

Ближайшая дата: 19 июля - 1 августа

14 дней / 13 ночей

Другие даты: **2 - 15 августа**

Менеджер тура



Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)** Мобильный: **+7 (952) 200-12-15** E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Западный Кавказ отличается живописностью долин, красотой лесов и крутизной склонов. На месте слияния двух рек; Мырды и Кичкинекола находится удивительное по красоте место - Узункольская Поляна. Здесь, с 1959 года, обосновался альпинистский лагерь Узункол.

Пожалуй, на всем Кавказе, этот район самый комфортный для занятий альпинизмом. Очень удобные места для скальных занятий, короткие и живописные подходы позволят максимально эффективно и с удовольствием пройти необходимые занятия и совершить 3-4 восхождения по программе подготовки на 2-й и 3-й категории сложности.

По итогам программы "Лидер" участники научатся уверенно выбирать маршрут и лидировать на маршрутах 3-й категории сложности.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



Прибытие на Альпбазу Узункол.

- Размещение, обсуждение программы, подготовка к выходу на занятия.
- основные правила обеспечения безопасности в горах, правила поведения человека в горах
- снаряжение альпиниста, применение и уход за ним -узлы



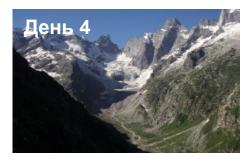
Проведение занятий по темам:

- узлы и средства страховки;
- скальные занятия (основы скалолазания, верхняя страховка, спуск по веревке различными способами)



Проведение занятий по темам:

- -скальные занятия
- -принципы работы в связке
- -организация страховки и самостраховки
- -спуск и подьем со сменой лидера
- спасательные работы



Выход в район ледника Кичкиникол. Занятия по темам:

-Техника передвижения по льду. Организация страховки. Лидирование на маршруте.



Выход в район ледника Кичкиникол. Занятия по темам:

- спасработы на леднике Возвращение в лагерь.



Выход в район Доломитских Ночевок. От лагеря 2,5- 3 часа. По тропе ущ. Кичкинекол до кошей. Далее вправо на крутые травянистые склоны и слева от ручья Доломит подъем через три зеленых крутых взлета к о.Доломит. На песчаной подушке - площадки для палаток. На 2-й террасе есть площадки для палаток. Отсюда до озера - около часа.



Восхождение на вершину Доломит Северный с перевала Доломит 2-А. Снежные занятия.



Восхождение на вершину Доломит Северный по 3 стене 3А. Спуск в лагерь.



День отдыха. Занятия: - первая помощь



Восхождение на вершину Чат-Баши 3-А. Спуск в лагерь.



День отдыха



Выход на Доломитские ночевки. От лагеря « 2,5- 3 часа. По тропе ущ. Кичкинекол до кошей. Далее вправо на крутые травянистые склоны и слева от ручья Доломит подъем через три зеленых крутых взлета к о.Доломит. На песчаной подушке - площадки для палаток. На 2-й террасе есть площадки для палаток. Отсюда до озера - около часа.



Восхождение на вершину Ю. Доломит по маршруту 3-Б по 3. стене. Спуск в лагерь.



Разьезд.

Дополнительная информация

Для проезда в альпинистский лагерь пропуск не требуется. В район вершин Кругозор Мырды и Чат Баши пропуск не нужен. На остальные ночевки требуется пропуск.

Пропуск в погранзону оформляется через сайт Госуслуги.

Нить маршрута

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге.

Есть вариант проезда через г. Мин.-Воды (аэропорт). Все вопросы связанные с дорогой и оформлением погранпропусков лучше заранее урегулировать с менеджером программы

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия

В стоимость тура не входит

Дорога до АУСБ Узункол.

Оформление пропуска в погранзону.

Размещение в АУСБ Узункол.

Питание

Личное альпинистское снаряжение.

Бивачное снаряжение (палатка, коврик, спальник, котелки, горелка, газ) Страховка

Необходимые документы

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка

Пропуск в погранзону

Безопасность

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

- 1.Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках. Занятия проводятся на леднике Кичкиникол или Мырды.
- 2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
- 3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике.

Проживание/отели

Проживание в коттеджах (2024 год):

6-ти местная комната — 700 руб. чел/сутки

5-х местная комната — 730 руб. чел/сутки

4-х местная комната — 760 руб. чел/сутки

3-х местная комната — 790 руб. чел/сутки

2-х местная комната — 1100 руб. чел/сутки

Проживание в гостевых комнатах:

Гостевые комнаты — 1 800 руб. чел/сутки

Одноместное размещения в гостевом номере составляет 3000 руб. чел/сутки

Проживание в палатках на территории лагеря:

400 руб. чел/сутки

Примечание: дни выхода на восхождение о

плачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.(Цены 2024).

Программа тура

Занятия проводятся с инструктором и с соблюдением всех мер безопасности – согласно правилам горовосхождений Федерации Альпинизма России.

Программа занятий:

1.Техника передвижения по ледовому рельефу в кошках, организация страховки и самостраховки на льду, техника и тактика преодоления ледовых трещин, техника спуска по льду. Передвижение по леднику в связках.

Занятия проводятся на леднике Кичкиникол

- 2. Техника передвижения по скальному рельефу, организация страховки и самостраховки на скалах, техника и тактика передвижения по перилам, техника спуска по скалам (свободное лазание, дюльфер, перила). Работа в связках. Занятия проводятся в скальной лаборатории в районе альплагеря Узункол
- 3. Занятия по теме передвижение по травянистым склонам и осыпям, навыки вязки узлов и применение их на практике
- 4. Основы спасательных работ на скалах и леднике.
- 5. Первая помощь
- 6. 3-4 восхождения по программе подготовки на 2-ой разряд по альпинизму.

Связь и электричество.

Мобильной связи в лагере нет. Есть спутниковый wi-fi. Электричество включают на 5-6 часов вечером.

Как добраться в Узункол:

До г. Невинномысска или до г. Черкесска — например по железной дороге. Далее до поселка Хурзук и вверх по ущелью до лагеря по проселочной дороге.

Стоимость проезда машинами лагеря:

Автобус ПАЗ везет примерно 20 человек , Газель — 8-10, легковой автомобиль везет везет 2-3 .

Из Минеральных Вод: ПАЗ 17 500 руб., Газель 12 500 руб., легковой автомобиль 7000 руб.

Из Невинномысска: Паз 16 500 руб., Газель 11 500 руб., легковой автомобиль 6 500 руб.

Из Черкесска: Паз 15 000 руб., Газель 11 000 руб., легковой автомобиль 6 000 руб.

Цены выезда из лагеря в город такие же. (Цены 2024)

Питание

На территории альплагеря располагается столовая, где можно заказать завтрак, обед или ужин. (Цены 2024)

Питание в столовой 1 350 руб. в сутки:

Завтрак — 350 руб.

Обед — 550 руб.

Ужин — 450 pvб.

Возможен заказ отдельно завтрака, обеда или ужина.

В основном, гости лагеря готовят самостоятельно на газовых горелках.

Походное питание на период восхождения, обойдётся примерно в 4000 руб. на всю программу. Закупка продуктов будет производиться по дороге до альплагеря в местных магазинах.

Напоминаем, что Карачаево-Черкесская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее

Медицина

Аптечка для оказания Первой помощи имеется у гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

Снаряжение

Перейти в каталог
Одежда
Утепленные куртка: пуховка (легкая)
□Мембранная куртка (штормовая)
□Мембранные брюки (штормовые)
□Термобелье
□Флисовая куртка (Polartec)
□Флисовые брюки (Polartec)
□ Футболки
□Шапка (теплая, под шлем)
□Бандана □Та очими от очим (такима I lines) - 2 такима
□Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
□Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
□Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара □Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
□Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара
портатки дли рассты с веревкой (расстие) — глара
Перейти в каталог
Обувь
Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
□Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
□Гамаши
□Сандалии (для лагеря)
Перейти в каталог
Бивак
Групповое снаряжение на 2-3 участников:
□1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега
до 10 см, весом до 3 кг, стальные дуги, тент не менее 5000 мм)
□1 горелка на палатку
□Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)
Личное снаряжение:
□Рюкзак 75-85 литров или баул
□Чехол для рюкзака (от дождя)
□Штурмовой рюкзак 45-55 литров
□Спальник с комфортной температурой -10B°C
□Коврик (толстый надувной или карематы) □Силушие
□Сидушка □Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)

I ермос (1 литр для чая на выход)
□Треккинговые палки
□Солнцезащитные очки
□Фонарь налобный
□Батарейки (запасной комплект)
□Наручные часы (водостойкие)
□Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
□Солнцезащитный крем SPF50?
□Складной нож
⊒Зажигалка
□Дождевик
□Блокнот с ручкой

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)
□Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
□Каска альпинистская (на шапку)
□Страховочная система (на штаны)
□Спусковое устройство типа Reverso
□Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
□6 карабинов муфтованных (грушевидные)
□Репшнур 11 метров, 7 мм
□Жумар
□Ледобур