

Горная школа в Приэльбрусье. Ледолазание



Уровень подготовки

Специальная подготовка не требуется, но желательна

от 39 900 руб.

Ближайшая дата: **18 - 21 декабря**

4 дней / 3 ночей

Другие даты:

25 - 28 декабря

3 - 6 января 2026

8 - 11 января 2026

15 - 18 января 2026

22 - 25 января 2026

29 января - 1 февраля 2026

5 - 8 февраля 2026

12 - 15 февраля 2026

18 - 21 февраля 2026

26 февраля - 1 марта 2026

27 февраля - 2 марта 2026

5 - 8 марта 2026

6 - 9 марта 2026

12 - 15 марта 2026

19 - 22 марта 2026

Менеджер тура



Мигурская Марина

Телефон: +7 (495)229-50-70 (доб.106)

Мобильный: +7(928) 651-47-48

E-mail: chief@elbrus-team.ru

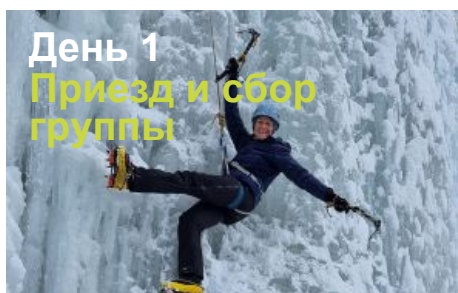
Skype: migur071

Ледолазание и драйтулинг, как отдельные от альпинизма дисциплины, появились не так давно, но очень быстро развились в полноценные виды спорта и активности для людей со всего мира. Программа сочетает в себе возможность познакомиться с ледолазанием под присмотром и руководством опытных инструкторов и гидов, совершить свой первый подъем на ледопад и подготовиться к технически сложным восхождениям в высоких горах.

Приэльбрусье богато на ледопады, скалы для драйтулинга, ледники и огромные сосульки. Было бы преступлением с нашей стороны обойти такую возможность стороной! Также вы можете получить навыки работы с ледовым инструментом на курсе Горная школа на Кавказе. Зимний Альпинизм. Читайте, как прошла школа ледолазания в Приэльбрусье на новогодние каникулы.

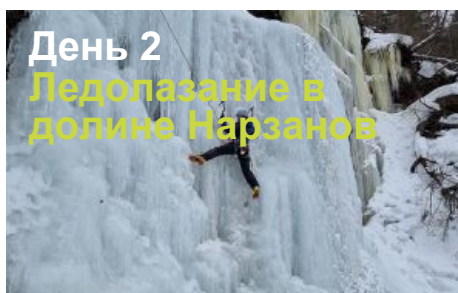
Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



День 1
Приезд и сбор группы

День сбора группы. В этот день мы с вами приезжаем в Приэльбрусье, расселяемся в выбранные отели. Наш гид проводит вводный брифинг о снаряжении и планах на программу. Инструктаж по ТБ и особенностям передвижения по ледовому рельефу, занятия по вязке узлов и их применению.



День 2
Ледолазание в долине Нарзанов

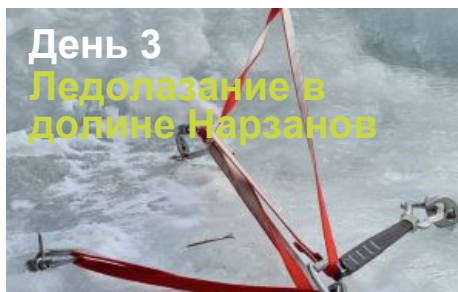
С самого утра мы начнем заниматься на сосулке на Поляне Нарзанов.

В этот день наша цель - познакомиться со всем оборудованием, понять принципы работы страховочного снаряжения, научиться базовым техникам использования ледового инструмента.

Темы дня:

- техника и тактика передвижения по ледовому рельефу в кошках и с ледовым инструментом. Лазание с верхней страховкой.
- обучение страховке.
- движение по вертикальным перилам.
- дюльфер

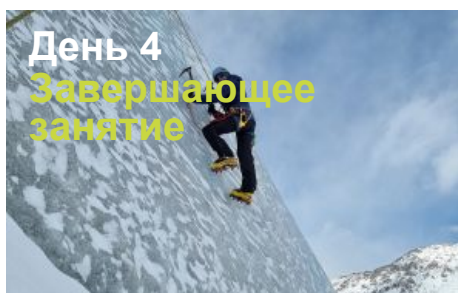
Продолжительность занятия напрямую зависит от подготовки и запаса сил группы.



День 3
Ледолазание в долине Нарзанов

Отправляемся в одно из лучших и самых стабильных мест для проведения ледовых занятий и ледолазания - Поляну Нарзанов. Отработка всех навыков полученных в первые дни - лазание + - движение в связке. Различия одновременной и попеременной страховки. Организация точек страховки и базовых станций.

По желанию возможен выезд на ледник Азау (подъем на МКД до станции Мир и переход на ледник к месту занятий) или на Кашка-таш.



День 4
Завершающее занятие

В первой половине дня мы совершим восхождение на один из ледопадов. Это будет завершающим штрихом в нашей программе. Если вы улетаете самолетом, вылет лучше планировать на вечер или следующий день.

В стоимость тура входит

Квалифицированные гиды АльпИндустрии из расчета 1 гид на 3-4 человека.

В стоимость тура не входит

Авиaperелет до Минеральных Вод и обратно

Альпинистская страховка

Прокат личного альпинистского снаряжения

Проживание в гостинице (мы поможем подобрать вам отель)

Трансфер Минеральные Воды (Нальчик) – отель и обратно

Локальные трансферы по программе.

Питание

Билеты на канатные дороги

Необходимые документы

паспорт, страховка

Снаряжение

Одежда и снаряжение:

Каска

солнцезащитные очки

солнцезащитный крем и помаду

беседка

Самостраховка

3 карабина муфтованных

спусковое устройство

жюмар

Кошки альпинистские под рантовый ботинок.

Ботинки с рантами.

Палки телескопические - по желанию (на подходе удобно с ними)

Ледовый инструмент.

По одежде - спортивная зимняя одежда. Обязательно запасные перчатки. Брюки (чтобы были без широких штанин снизу) и/или гамаши.

Обязательно с собой иметь пуховку.

Термос рекомендуется.