Горная школа в Приэльбрусье. Ледолазание. Снаряжение

Одежда и снаряжение:

Каска

солнцезащитные очки

солнцезащитный крем и помаду

беседка

Самостраховка

3 карабина муфтованных

спусковое устройство

жюмар

Кошки альпинистские под рантовый ботинок.

Ботинки с рантами.

Палки телескопические - по желанию (на подходе удобно с ними)

Ледовый инструмент.

По одежде - спортивная зимняя одежда. Обязательно запасные перчатки. Брюки (чтобы были без широких штанин снизу) и/или гамаши.

Обязательно с собой иметь пуховку.

Термос рекомендуется.