Горная школа в Карелии

Уровень подготовки

Любой уровень подоготовки

от 30 000 руб.

Ближайшая дата: **2 - 5 мая 2026**

4 дней / 3 ночей

Менеджер тура

Щёкотов Андрей

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**

Мобильный: **+7 977 292 03 48**

E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Делаете первые шаги в альпинизме? Сделайте их в дружной компании и под присмотром опытного инструктора. На живописных скалах Пальцево, а также на озере Треугольное, мы будем осваивать основы основ альпинизма. Отработаем навыки свободного лазания и ИТО (искусственные точки опоры), научимся делать станции и работать в связке, разберемся в вязании узлов и работе на перилах. Четырехдневный интенсив с ночевкой в

палатках (опционально проживание в комфортабельных отелях в Выборге).

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия

Заезд в Пальцево, чаепитие, знакомство с местностью, установка лагеря, инструктаж по технике безопасности
Выход в скальную зону, знакомство с личным снаряжением, работа с верхней страховкой, навыки передвижения по скалам

Знакомство с техникой передвижения по скалам. Обучение приёмам подъёма и спуска по закрепленной веревке. Обучение работе в связках. Обучение основам организации страховки и самостраховки с помощью специального снаряжения. Занятия по технике работы на мультипитчевых маршрутах.

Занятия на скалах

По желанию участников скалолазание на скалах района, либо прогулка. Отъезд.

Проживание/отели

По желанию за дополнительную плату мы можем организовать проживание в Выборге, а также организовать трансфер со скал до Выборга.

В стоимость тура не входит

Трансфер до места проведения
Аренда недостающего бивачного снаряжения (обязательно обозначить необходимость аренды на сборе перед выездом)

Аренда альпинистского снаряжения (кроме скальных туфель)
Аренда личного снаряжения
Питание

Нить маршрута

Санкт-Петербург- Выборг - Пальцево - озеро Угольное

В стоимость тура входит

Работа инструкторов (1 на 4 человека)
Аренда альпинистского общественного снаряжения
Аптечка

Снаряжение

Одежда

шапка + теплая бандана (желательно)
- треккинговые ботинки и кроссовки на смену (очень желательно)
- носки 3 пары (2 плотные хб, 1 термоноски (очень желательно))
- куртка и брюки (лучше мембранные), защищающие от ветра и дождя
- накидка/плащ от дождя (желательно)
- флисовая куртка или жилетка (пуховая или синтетическая)
- перчатки виндстоппер (либо просто теплые, типа горнолыжных)
- небольшой рюкзак для восхождений

Снаряжение

страховочная система
- скальные туфли
- спусковое устройство Reverso/Verso (стакан)
- карабины
- веревка
- небольшой рюкзак для восхождений
- туристический рюкзак + накидка для рюкзака от дождя
- каска