Горная школа в Безенги. Программа "Альпинист". Подготовка на 3 разряд



Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50* с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желателен опыт начальной альпинистской подготовки.

от 74 000 руб.

Ближайшая дата: 19 июля - 2 августа

15 дней / 14 ночей

Другие даты: **5 - 19 июля**

2 - 16 августа 16 - 30 августа

Менеджер тура



Бложко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)** Мобильный: **+7 (952) 200-12-15** E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

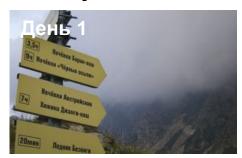
Мы предлагаем отличную возможность пройти курс обучения в Горной Школе, модуль "Альпинист", и под руководством инструктора совершить 3-4 восхождения I-II категории сложности по программе подготовки на III разряд по альпинизму в высокогорной базе Безенги за одну 15-дневную смену. Максимальный размер группы 5 человек. Программа может меняться в зависимости от самочувствия участников в группе или погодным условиям. Смотрите также программу "Лидер" по нормативу на II разряд.

Полученные навыки позволят вам продолжить занятия спортивным альпинизмом или принять участие в

восхождениях на такие вершины, как Монблан, Эльбрус, Маттерхорн и других. В Безенги летом и осенью работает магазин АльпИндустрии, в котором при необходимости можно купить необходимое снаряжение. В Москве открылся прокат снаряжения.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



Прилёт в аэропорт Мин.Воды или Нальчик

Переезд в альплагерь "Безенги" (трансфер осуществляет альплагерь, оплачивается дополнительно)

Заселение в альплагере согласно забронированному жилью. Вечером познакомимся и проведём инструктаж по пребыванию на территории национального заповедника и технике безопасности. Ознакомим со всеми объектами базы. На брифинге Вы узнаете, как будет проходить следующий день.



Проведём осмотр и подгонку личного альпинистского снаряжения и изучим узлы и познакомимся со специальным снаряжением. Вечером подготовка к акклиматизационною выходу.



Совершим акклиматизационный выход, который займёт 7 часов. 5 часов вверх и 2 часа вниз, с набором высоты около 1000 м. При хорошем самочувствии возможна заброска снаряжения до 5-ти кг к местам будущих ночёвок в район "Тёплый угол". Выход будет проходить по хорошо исхоженным тропам с указателями на развилках. Ночь в лагере.



Техническая работа на скалах, работа с точками, скалолазание в ботинках, освоение верхней и нижней страховки, разбор станций.



Скальные занятия. Взаимодействие друг с другом - в связках.



Первая половина скальные занятия, вторая половина подготовка к выходу в высокогорную зону, закупка продуктов, подгонка снаряжения, укладка рюкзаков.



Подход на ночевки в "Теплый угол".



Выход на восхождение по маршруту 1Б категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. Время может быть изменено в зависимости от времени рассвета или погодных условий. На восхождении познакомимся с видами горного рельефа и освоим нехитрые приёмы передвижения по нему. Ночь в палатках.



Выход на восхождение по маршруту 2A категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. На этом восхождении вам пригодятся знания по взаимодействию друг с другом в связках. Отдых 3 часа. Оставляем все вещи в палатках и начинаем спуск с пустыми рюкзаками в альплагерь.



День отдыха на бивуаке. по состоянию группы возможны снежно-ледовые занятия.



Выход на восхождение по маршруту 2А категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 13-15 часов дня. Ночь в палатках.



Выход на восхождение по маршруту 2Б категории сложности в 3 часа ночи. Возвращение в 15-17 часов дня. Ночь в палатках.



Запасной день.



Спуск в базовый лагерь.



День отъезда.

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек.

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобур.

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия.

Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения). Протокол участия в соревнованиях для оформления спортивного разряда по месту жительства.

В стоимость тура не входит

Трансфер до АУСБ Безенги Альпинистская страховка Размещение в АУСБ Безенги Питание в альплагере Питание во время выходов в высокогорную зону

Необходимые документы

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка.

Безопасность

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России (ФАР). На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.

В альплагере имеется постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.

Каждый участник обязан иметь альпинистскую страховку. Страховку можно оформить у нас в офисе или на сайте ФАР.

Нить маршрута

Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск) - альплагерь Безенги - Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск)

Проживание/отели

Цены актуальны на лето 2024 г.

- проживание в своих палатках на территории базы 400 руб. (с человека в день)
- проживание в 4-местных каркасных палатках 500 руб. (с человека в день)
- проживание в 6-местных комнатах без удобств 1000 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 3-х местных комнатах без удобств 800 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 4-х местных номерах с удобствами на этаже 1300 руб. (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол» 1800 руб. (доп. кровать 900 руб.) (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол», одноместный номер со всеми удобствами 2700 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 4-х местном номере 1800 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 2-х местном номере 2300 руб. (с человека в день)
- 4-х местная сакля (в спальне двуспальная кровать, в комнате отдыха два доп. места) 8000 руб. в день.
- 5-ти местная сакля (в спальне три раздельные кровати, в комнате отдыха два доп. места) 10000 руб. в день.
- коттеджи, 2-местные номера (на три номера первого этажа общий холл, номера второго этажа с балконом) 2200 руб. (с человека в день).
- стандартный одноместный, однокомнатный номер 3500 руб.(с человека в день).

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

- 1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).
- 2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения

спортивного разряда спортсмен:

- а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
- б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

- а) аккредитованных региональных спортивных федераций для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее КМС) и первого спортивного разряда:
- б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда. Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Связь

В лагере есть wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Связь - только мегафон.

Приезд на собственном автомобиле

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

Трансфер

Трансфер организован из аэропорта Минеральные воды/Нальчика. Предусмотрен заезд в Нальчик, если это необходимо. Обратный трансфер будет организован, с учётом, чтоб все успели на свои рейсы. Стоимость его будет рассчитываться согласно количеству человек в трансфере. Оплата его будет осуществляться на месте Нальчик-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 5500 руб. "Газель" (до 9 чел.) - 8000 руб

Мин. Воды-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 8600 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 12 000 руб

Пятигорск-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 8 000 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 11 000 руб

Питание

В альплагере есть столовая.

Также в лагере работают два бара - Теплый угол и Коштантау.

Закупка продуктов будет производиться в склад-магазине альплагеря.

Напоминаем, что Кабардино-Балкарская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гиду заранее.

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды.

Прокат снаряжения

Прокат в Mocкве: https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html Прокат в Безенги. Наличие снаряжения уточнять по телефону +79287178335 Список снаряжения в разделе "снаряжение".

Снаряжение

Перейти в каталог
Одежда
Утепленные куртка: пуховка (теплая)
□Мембранная куртка (штормовая)
□Мембранные брюки (штормовые)
□Термобелье
□Флисовая куртка (Polartec)
□Флисовые брюки (Polartec)
□Футболки
□Шапка (теплая, под шлем)
□Бандана
□Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
□Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара □Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
□ греккинговые носки (шерстяные) - т пара □Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
□Флисовые перчатки (Undstopper, плотные) - 1 пара
□Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара
Перейти в каталог
Обувь
Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
□Треккинговые кроссовки (для лагеря)
□Гамаши
□Сандалии (для лагеря)
Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/
Перейти в каталог
Бивак
Групповое снаряжение на 2-3 участников:
□1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега
до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
□1 горелка на палатку
□Газовые баллоны
□Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)
Личное снаряжение:
- .
□Рюкзак 60-70 л
□Чехол для рюкзака (от дождя)

□Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию) □Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию) □Коврик (карематы) □Сидушка □Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи) □Термос (1 литр для чая на выход) □Треккинговые палки □Солнцезащитные очки □Фонарь налобный □Батарейки (запасной комплект) □Наручные часы (водостойкие) □Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.) □Солнцезащитный крем SPF50 □Спас.одеяло
Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/
Перейти в каталог
Альпинистское снаряжение
Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:
□Ледоруб (прямой классический) □Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом) □Каска альпинистская (на шапку) □Страховочная система (на штаны) □Спусковое устройство типа Reverso □Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная) □6 карабинов муфтованных (грушевидные) □Жумар □Ледобур □11м репшнур 6-7мм Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/