# Горная школа в Безенги. Программа "Альпинист". Подготовка на 3 разряд.

## Снаряжение

**Перейти в каталог**

## Одежда

Утепленные куртка: пуховка (теплая)
Мембранная куртка (штормовая)
Мембранные брюки (штормовые)
Термобелье
Флисовая куртка (Polartec)
Флисовые брюки (Polartec)
Футболки
Шапка (теплая, под шлем)
Бандана
Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара
Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
Флисовые перчатки (Windstopper, плотные) - 1 пара
Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

**Перейти в каталог**

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
Треккинговые кроссовки  (для лагеря)
Гамаши
Сандалии (для лагеря)

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

**Перейти в каталог**

## Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
1 горелка на палатку
Газовые баллоны
Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)

Личное снаряжение:

Рюкзак 60-70 л
Чехол для рюкзака (от дождя)
Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию)
Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию)
Коврик (карематы)
Сидушка
Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
Термос (1 литр для чая на выход)
Треккинговые палки
Солнцезащитные очки
Фонарь налобный
Батарейки (запасной комплект)
Наручные часы (водостойкие)
Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.)
Солнцезащитный крем SPF50
Спас.одеяло

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

**Перейти в каталог**

## Альпинистское снаряжение

Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:

Ледоруб (прямой классический)
Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
Каска альпинистская (на шапку)
Страховочная система (на штаны)
Спусковое устройство типа Reverso
Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
6 карабинов муфтованных (грушевидные)
Жумар
Ледобур
11м репшнур 6-7мм

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/