

Горная школа в Безенги. Программа "Лидер". Подготовка на 2 разряд



Уровень подготовки

Необходим III разряд по альпинизму, участие в Горной Школе модуль Альпинист или опыт нескольких восхождений II категории сложности

от 109 000 руб.

Ближайшая дата: **19 июля - 2 августа**

15 дней / 14 ночей

Другие даты:

2 - 16 августа

Менеджер тура



Блошко Дарья

Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**

Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**

E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Если вы уже сделали первые шаги в альпинизме, совершили несколько восхождений и убедились, что горы занимают важную часть в вашей жизни, то предлагаем курс Горной школы "Лидер". Участники получают навыки и необходимый опыт для совершения самостоятельных восхождений с напарником, имеющим аналогичную или более высокую квалификацию, на маршруты 2-3 категории сложности.

Высшее достижение в альпинизме - это проложить новый маршрут к вершине. На этом курсе вы научитесь делать это максимально безопасно для себя и группы. Вы сможете выбрать красивую и безопасную линию маршрута и будете готовы первым проложить путь на восхождении и принять правильные решения. Смотрите

панорамные съемки Безенги. В Безенги летом и осенью работает магазин альпснаряжения АльпИндустрии.

Другие горные школы от АльпИндустрии-Тур: в Москве, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия



День 1

Заезд группы в альплагерь Безенги. Вводная лекция, общая информация о работе школы.
Логистика по программе. Техника безопасности при нахождении на базе. Осмотр снаряжения. Определение недостающего или требующего замены.



День 2

Лазание по скалам 4 категории трудности. Практическое занятие: вспомогательные узлы, применяемые в альпинизме. Типы, виды и средства страховки, техника передвижения по скалам, организация станций, организация спуска с продёргиванием верёвки.
Теоретические занятия: Опасности в горах. Первая помощь при НС.



День 3

Практическое занятие: тактика восхождений и спуска в двойке, тройке или группой. Спасение пострадавшего силами малой группы.
Использование подручных средств при транспортировке пострадавшего



День 4

Техника передвижения по льду. Организация страховки. Лидирование на маршруте. Ночёвка в горах.



День 5

Занятие в альплагере: организация станций. Организация спуска с продёргиванием верёвки. Самозадержание.

День 6



Выход в высокогорную зону.

День 7



Переход из базового лагеря к местам стоянок, около 5 часов.
Подготовка к снежным занятиям.

День 8



Практическое занятие: техника передвижения по снегу. Организация страховки. Лидирование на маршруте. Лавинная безопасность.
Подготовка к восхождению

День 9



Восхождение на вершину Укю или Гидан по Юго-Восточному гребню
2А категории трудности.

День 10



Восхождение на вершину Укю Малый по левому Южному контрфорсу
2Б категории трудности. Переход от мест стоянок в базовый лагерь.

День 11



День отдыха. Теоретические занятия: Принципы ориентирования в горах. Работа с картой, компасом, навигатором. Подготовка к выходу в высокогорную зону.



День 12

Переход из базового лагеря к местам стоянок, около 4 часов.
Подготовка к восхождению.



День 13

Восхождение на вершину Архимед по восточному гребню 3А категории трудности. Переход от мест стоянок в базовый лагерь.



День 14

Резервный день на случай непогоды.



День 15

Отъезд.

Нить маршрута

Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск) - альплагерь Безенги - Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск)

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобур

Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия

Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения)

Протокол участия в соревнованиях для оформления спортивного разряда по месту жительства

В стоимость тура не входит

Трансфер до АУСБ Безенги

Альпинистская страховка

Размещение в АУСБ Безенги
Питание в альплагере
Питание во время выходов в высокогорную зону
Личное альпинистское снаряжение
Бивачное снаряжение
Бивачное снаряжение

Необходимые документы

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).
2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:

- а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
- б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.

Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:

- а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
- б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.

Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).

Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.

При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.

Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.

Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Безопасность

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России (ФАР). На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.

В альплагере имеется постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.

Каждый участник обязан иметь альпинистскую страховку. Страховку можно оформить у нас в офисе или на сайте ФАР.

Проживание/отели

Цены актуальны на лето 2024 года.

- проживание в своих палатках на территории базы - 400 руб. (с человека в день)
- проживание в 4-местных каркасных палатках - 500 руб. (с человека в день)
- проживание в 6-местных комнатах без удобств - 1000 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 3-х местных комнатах без удобств - 800 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 4-х местных номерах с удобствами на этаже - 1300 руб. (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол» - 1800 руб. (доп. кровать 900 руб.) (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол», одноместный номер со всеми удобствами - 2700 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 4-х местном номере - 1800 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 2-х местном номере - 2300 руб. (с человека в день)
- 4-х местная сакля (в спальне двуспальная кровать, в комнате отдыха два доп. места) - 8000 руб. в день.
- 5-ти местная сакля (в спальне три отдельные кровати, в комнате отдыха два доп. места) - 10000 руб. в день.
- коттеджи, 2-местные номера (на три номера первого этажа общий холл, номера второго этажа с балконом) - 2200 руб. (с человека в день).
- стандартный одноместный, однокомнатный номер - 3500 руб. (с человека в день).

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.

Питание

В альплагере есть столовая.

Также в лагере работают два бара - Теплый угол и Коштантау.

Закупка продуктов будет производиться в склад-магазине альплагеря.

Напоминаем, что Кабардино-Балкарская Республика является мусульманской и продукты из свинины ограничены. Но вы можете привезти с собой продукты, которые считаете необходимыми для вас. Если есть пищевые аллергии, особенности питания, то сообщите об этом гида заранее.

Приезд на собственном автомобиле

для ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ

Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

Связь

В лагере есть wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Связь - только мегафон.

Трансфер

Трансфер организован из аэропорта Минеральные воды/Нальчика. Предусмотрен заезд в Нальчик, если это необходимо. Обратный трансфер будет организован, с учётом, чтоб все успели на свои рейсы. Стоимость его будет рассчитываться согласно количеству человек в трансфере. Оплата его будет осуществляться на месте

Нальчик-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 5500 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 8000 руб

Мин. Воды-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 8600 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 12 000 руб

Пятигорск-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 8 000 руб, "Газель" (до 9 чел.) - 11 000 руб

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (теплая)

- ☐ Мембранная куртка (штормовая)
- ☐ Мембранные брюки (штормовые)
- ☐ Термобелье
- ☐ Флисовая куртка (Polartec)
- ☐ Флисовые брюки (Polartec)
- ☐ Футболки
- ☐ Шапка (теплая, под шлем)
- ☐ Бандана
- ☐ Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- ☐ Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 2 пары
- ☐ Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- ☐ Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- ☐ Флисовые перчатки (Polartec) - 1 пара
- ☐ Верхонки или экспедиционные варежки - 1 пара
- ☐ Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- ☐ Треккинговые кроссовки с мембраной (для переходов)
- ☐ Гамаши
- ☐ Сандалии (для лагеря)

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

- ☐ 1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, стальные дуги, тент не менее 5000 мм)
- ☐ 1 горелка на палатку
- ☐ Газовые баллоны
- ☐ Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)

?Личное снаряжение:

- ☐ Рюкзак 75-85 литров

- ☐Чехол для рюкзака (от дождя)
- ☐Штурмовой рюкзак 45-55 литров
- ☐Спальник с комфортной температурой -15В°С
- ☐Коврик (толстый надувной или карематы)
- ☐Сидушка
- ☐Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- ☐Термос (1 литр для чая на выход)
- ☐Треккинговые палки
- ☐Солнцезащитные очки
- ☐Фонарь налобный
- ☐Батарейки (запасной комплект)
- ☐Наручные часы (водостойкие)
- ☐Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
- ☐Солнцезащитный крем SPF50?
- ☐Складной нож
- ☐Зажигалка
- ☐Дождевик
- ☐Блокнот с ручкой

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Ледоруб (прямой классический)

- ☐Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- ☐Каска альпинистская (на шапку)
- ☐Страховочная система (на штаны)
- ☐Спусковое устройство типа Reverso
- ☐Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- ☐6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- ☐Репшнур 11 метров, 7 мм
- ☐Жумар
- ☐Ледобур
- ☐11м репшнур 6-7мм

Прокат снаряжения в Москве: <https://alpindustria-tour.ru/prokat/>