Горная Школа в Безенги 2025. "Альпинист России".

Уровень подготовки

Хороший уровень физической подготовки. В рамках программы придется делать переходы по склонам крутизной до 50* с перепадом больше 1000 м с рюкзаком 15-20 кг продолжительностью 5-7 ч. Желательно пройти курс Горная Школа в Москве.

от 62 000 руб.

Ближайшая дата: **14 - 22 июня**
9 дней / 8 ночей
Другие даты:
21 - 29 июня
28 июня - 6 июля
5 - 13 июля
19 - 27 июля
9 - 17 августа
16 - 24 августа

Менеджер тура

Бложко Дарья
Телефон: **8 (495) 229 50 70 (доб. 119)**
Мобильный: **+7 (952) 200-12-15**
E-mail: **agent1@alpindustria-tour.ru**

Мы предлагаем отличную возможность пройти курс обучения в Горной Школе и под руководством инструктора совершить 1-2 восхождения I-II категории сложности по программе ФАР "Альпинист России", в высокогорной базе Безенги за одну 8-дневную смену. Максимальный размер группы -5 человек. Программа может меняться по самочувствию участников в группе или погодным условиям. Смотрите также программу "Альпинист" по

подготовке на III разряд и программу "Лидер" по нормативу на II разряд.

Полученные на Горной Школе навыки позволят вам продолжить занятия спортивным альпинизмом или принять участие в таких восхождениях, как Монблан, Эльбрус, Маттерхорн и других. В Безенги летом и осенью работает магазин АльпИндустрии, в котором при необходимости можно купить необходимое снаряжение.

Другие горные школы от Альпиндустрии-Тур: в Москве, в Таиланде, в Крыму, в Хибинах, в Безенги, в Архызе, в Узунколе

План путешествия

Прилёт в аэропорт Мин.Воды или Нальчик

Переезд в альплагерь "Безенги" (трансфер осуществляет альплагерь, оплачивается дополнительно)

Переезд в альплагерь "Безенги" (около 5-6 часов).

Заселение в альплагере согласно забронированному жилью. Вечером познакомимся и проведём инструктаж по пребыванию на территории национального заповедника и технике безопасности, ознакомим со всеми объектами базы. На брифинге Вы узнаете, как будет проходить следующий день.

Проведём осмотр и подгонку личного снаряжения. Занятия на скалах. Передвижение по крупной осыпи, травянистым склонам и простым скалам. Изучим средства и приемы страховки в альпинизме. Лазанье с верхней страховкой.

Занятия на скалах. Организация страховки на естественном рельефе. Крючья, закладки, френды. Во второй половине дня отработаем первую помощь пострадавшему и его транспортировку подручными средствами.
Проведём географический обзор данного высокогорного района.

Скальные занятия. Работа в связке. Использование перильной веревки. Организация спуска с продёргиванием. Медицинский осмотр. Подготовка к выходу в высокогорную зону.

Ранний выход в высокогорную зону. На стоянке "Поповские ночёвки" научимся организовывать бивуак. Проведём занятия по темам: "Передвижение и страховка на льду" (1-й ледопад Мижирги).

Ночь в палатках.

На следующий день совершим переход к хижине "Укю-Кош" 4-5 часов. Отдых, подготовка к восхождению на маршрут 1-Б категории сложности.

Ночь в палатках.

Ранний выход. Восхождение на вершину "Пик Саратова" по маршруту 1-Б к.сл.

Ночь в палатках.

Возвращение на Базу. Выдача удостоверений и значков "Альпинист России". Подготовка к отъезду.

Отъезд.

Проживание/отели

Цены актуальны на лето 2024 года.

- проживание в своих палатках на территории базы - 500 руб. (с человека в день)
- проживание в 4-местных каркасных палатках - 600 руб. (с человека в день)
- проживание в 6-местных комнатах без удобств - 1100 руб. (с человека в день)

- проживание в 2-х, 3-х местных комнатах без удобств - 1200 руб. (с человека в день)
- проживание в 2-х, 4-х местных номерах с удобствами на этаже - 1500 руб. (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол» - 2000 руб. (доп. кровать 1000 руб.) (с человека в день)
- корпус «Тёплый Угол», одноместный номер со всеми удобствами - 3000 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 4-х местном номере - 2000 руб. (с человека в день)
- нижняя башня, проживание в 2-х местном номере - 5000 руб. (с человека в день)
- 4-х местная сакля (в спальне двуспальная кровать, в комнате отдыха два доп. места) - 12000 руб. в день.
- 5-ти местная сакля (в спальне три раздельные кровати, в комнате отдыха два доп. места) - 15000 руб. в день.
- коттеджи, 2-местные номера (на три номера первого этажа общий холл, номера второго этажа с балконом) - 2500 руб. (с человека в день).
- стандартный одноместный, однокомнатный номер - 5000 руб.(с человека в день).

Примечание: дни выхода на восхождение оплачиваются как и дни отдыха в лагере. Пользование горячим душем входит в стоимость проживания.

Безопасность

С группой работают инструктора Федерации Альпинизма России (ФАР). На занятиях и восхождениях используется только сертифицированное снаряжение от ведущих производителей.
В альплагере имеется постоянно действующий медпункт обеспеченный всем необходимым для оказания полноценной медицинской помощи.
Каждый участник обязан иметь альпинистскую страховку. Страховку можно оформить у нас в офисе или на сайте ФАР.

Необходимые документы

Паспорт
Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)
Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)
Альпинистская страховка.

В стоимость тура не входит

Трансфер до АУСБ Безенги
Альпинистская страховка
Размещение в АУСБ Безенги
Питание в альплагере
Питание во время выходов в высокогорную зону
Личное альпинистское снаряжение
Бивачное снаряжение

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на группу из 5 человек
Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобур
Фирменная футболка Команды Приключений АльпИндустрия
Знак "Альпинист России" и удостоверении (при успешном прохождении программы подготовки и восхождения)
Протокол участия в соревнованиях для оформления спортивного разряда по месту жительства

Нить маршрута

Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск) - альплагерь Безенги - Минеральные Воды (Нальчик/Пятигорск)

Дополнительная информация

Утверждено Правлением ФАР, Протокол № 19 от 15 мая 2021г.

1. Наградной знак «Альпинист России» учрежден Федерацией альпинизма России (ФАР).

2. Знаком награждаются российские и иностранные граждане освоившие знания и навыки, соответствующие стандарту спортивной подготовки «НП-1 ФАР» и совершившие восхождение на вершину по классифицированному маршруту под руководством инструктора альпинизма ФАР.

Порядок присвоения спортивных разрядов:

Спортивные разряды присваиваются по видам спорта, признанным в установленном порядке в Российской Федерации, сроком на два года, за исключением случаев, когда в течение двух лет с момента присвоения спортивного разряда спортсмен:
а) повторно выполнил требования, нормы и условия для присвоения данного спортивного разряда (т.е. подтвердил спортивный разряд) – в этом случае срок действия спортивного разряда продляется на два года с момента подтверждения спортивного разряда;
б) выполнил требования, нормы и условия для присвоения более высокого спортивного разряда или спортивного звания – в этом случае спортсмену присваивается более высокий спортивный разряд или спортивное звание в порядке, установленном настоящим Положением.
Спортивные разряды присваиваются спортсменам по месту жительства органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или уполномоченными ими органами (организациями) по представлению:
а) аккредитованных региональных спортивных федераций – для спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (далее – КМС) и первого спортивного разряда;
б) местных спортивных федераций или физкультурно-спортивных организаций (в том числе спортивных клубов), где спортсмен проходит спортивную подготовку – для иных спортивных разрядов.
Представление на присвоение спортивного разряда подается в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или уполномоченный им орган (организацию) в течение трех месяцев с момента выполнения спортсменом норм, требований и условий их выполнения. Форма представления утверждается органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации.
К представлению на присвоение спортивного разряда прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного разряда в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках).
Копию протокола необходимо взять в учебной части альплагеря Безенги.
При присвоении спортивного разряда органом (спорткомитет по месту жительства), присвоившим спортивный разряд, выдается зачетная классификационная книжка и значок соответствующего спортивного разряда.
Записи о присвоении (подтверждении) спортивных разрядов заверяются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, либо уполномоченными ими организациями.
Основанием для отказа в присвоении спортивного разряда является несоответствие представленных сведений нормам, требованиям и условиям, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов, или недостоверность представленных сведений.

Связь и электричество

В лагере есть wi-fi, бесплатный и безлимитный, но скорость низкая. Связь - только мегафон.

Транспорт

Трансфер организован из аэропорта Минеральные воды/Нальчика. Предусмотрен заезд в Нальчик, если это необходимо. Обратный трансфер будет организован, с учётом, чтоб все успели на свои рейсы. Стоимость его будет рассчитываться согласно количеству человек в трансфере. Оплата его будет осуществляться на месте
Нальчик-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 6500 руб, "Газель" (до 8 чел.) - 10000 руб
Мин. Воды-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 11 000 руб, "Газель" (до 8 чел.) - 15 000 руб
Пятигорск-Безенги: УАЗ (до 4 чел.) - 10 000 руб, "Газель" (до 8 чел.) - 14 000 руб

Прокат

Прокат в Москве: https://alpindustria.ru/school/news/prokat-snaryazheniya-alpindustria.html
Прокат в Безенги. Наличие снаряжения уточнять по телефону +79287178335
Список снаряжения в разделе "снаряжение".

Приезд на собственном автомобиле

ДЛЯ ПРИЕЗЖАЮЩИХ НА СВОИХ МАШИНАХ
Если Вы хотите в альплагерь «Безенги» приехать НА СВОЕЙ МАШИНЕ, то помните, что на альпбазу проедет только внедорожник. Иные марки машин можно оставить в Нальчике (стоянку нужно подыскать самим) или в селении Безенги на платной стоянке - 100 руб. в день. Стоянка на территории а/л "Безенги" - 300 руб. в день.

Питание

В альплагере есть столовая.
- завтрак - 600 руб. (с человека в день)
- обед - 900 руб. (с человека в день)
- ужин - 700 руб. (с человека в день)

Также в лагере работают два уютных кафе - Теплый угол и Коштантау.

Медицина

В лагере есть медпункт, на выходах аптечка для оказания Первой помощи будет у нашего гида. Желательно каждому иметь при себе индивидуальный перевязочный пакет, лейкопластырь мозольный, аспирин. Возьмите с собой свои личные лекарства, если это необходимо. Также вы можете иметь болеутоляющие препараты, которые подходят именно вам и основной набор для горла и от простуды

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Утепленные куртка: пуховка (теплая)
Мембранная куртка (штормовая)
Мембранные брюки (штормовые)
Термобелье
Флисовая куртка (Polartec)
Флисовые брюки (Polartec)
Футболки
Шапка (теплая, под шлем)
Бандана
Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара
Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
Флисовые перчатки (Windstopper, плотные) - 1 пара
Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)
Треккинговые кроссовки (для лагеря)
Гамаши
Сандалии (для лагеря)

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Бивуак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
1 горелка на палатку
Газовые баллоны
Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)

Личное снаряжение:

Рюкзак 60-70 л
Чехол для рюкзака (от дождя)

Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию)
Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию)
Коврик (карематы)
Сидушка
Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
Термос (1 литр для чая на выход)
Треккинговые палки
Солнцезащитные очки
Фонарь налобный
Батарейки (запасной комплект)
Наручные часы (водостойкие)
Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.)
Солнцезащитный крем SPF50
Спас.одеяло

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:

Ледоруб (прямой классический)
Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
Каска альпинистская (на шапку)
Страховочная система (на штаны)
Спусковое устройство типа Reverso
Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
6 карабинов муфтованных (грушевидные)
Жумар

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/