Горная школа в альплагере Ала-Арча.
Снаряжение

Личное снаряжение:

1) Рюкзак 60-90 литров - 1
2) Штурмовой рюкзак 20-50 литров (по желанию) - 1
3) Спальный мешок (температурный комфорт -15) - 1
4) Ботинки пластиковые - 1
5) Кошки - 1
6) Ледоруб - 1
7) Страховочная система - 1
8) Карабины -5 шт
9) Самостраховка - 1
10) Жумар - 1
11) Спусковое устройство - 1
12) Каска - 1
13) Реп шнур -5 метров (от 6 мм) - 1
14) Ледобуры -2шт (для 3 разряда) 18-20 см - 2
15) Фонарь налобный - 1
16) Термос - 1
17) Телескопические палочки - 1

Одежда

18) Пуховая или синтепоновая куртка - 1
19) Ветрозащитная куртка - 1
20) Полар - 1
21) Свитер/флис - 1
22) Термобелье - 1
23) Шапка - 1
24) Перчатки - 2 пары
25) Синтепоновые - 1 пара
26) Бахилы (фонарики) для ботинок - 1
27) Штаны теплые - 1
28) Виндстоперы - 1
29) Солнцезащитные очки - 1
30) Солнцезащитный крем - 1
31) Гигиеническая помада - 1
32) Предметы личной гигиены - 1
33) Личная аптечка - 1