

# Горная школа на Кавказе. Зимний Альпинизм.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

Пуховая куртка с капюшоном или мембранная куртка с капюшоном из "Gore-Tex" или аналог.

- Жилет утепленный (пуховый или с синтетическим утеплителем).
- Мембранные брюки из "Gore-Tex" или аналог.
- Очень теплая пуховая куртка.
- Флисовая куртка.
- Флисовые брюки.
- Термобелье.
- Шапка.
- Защитная маска от ветра, "балаклава".
- Достаточное количество носков.
- Теплые перчатки, рукавицы, рукавицы "верхонки", которые можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
- Гамаши, бахилы.

[Перейти в каталог](#)

### Обувь

Ботинки альпинистские.

- Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

1 палатка для горных выходов на двоих

- 1 горелка на палатку
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров)
- Рюкзак 70-85 литров
- Штурмовой рюкзак 45-55 литров
- Спальник с комфортной температурой до  $-30^{\circ}\text{C}$
- Коврик (каремат)
- Сидушка по желанию
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы
- Личная аптечка
- Часы

[Перейти в каталог](#)

### Альпинистское снаряжение

Страховочная система.

- 7 карабинов с муфтой, один из которых с маркерровкой "H" для спускового устройства.
- Самостраховка (кусок основной динамической верёвки длиной 3 м или готовые усы).
- Ледоруб, ледовый инструмент
- Палки телескопические.
- Солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем SPF50
- Кошки.
- Каска альпинистская.
- Спусковое устройство (тип Reverso).
- Репшнур диаметром 7 мм длиной 11 метров.